



令和 7年 12月 献立表



日		月		火		水		木		金		土	
		1	鶏肉と白菜の中華炒め キャロットラペ じゃがいもとコーンのバター 醤油 菜の花と竹輪の辛し和え 味噌汁	2	オムレツのキーマーソース スパサラダ 煮豆 ピーナッツ和え 味噌汁	3	鶏肉のサルサ風ソース きのこソテー キャベツのピクルス 大根とウインナーの洋風煮 蒟蒻ときくらげの佃煮 味噌汁	4	白身フライ オクラとツナのからみ和え 野菜炒め 人参のおかかサラダ 味噌汁	5	親子煮 卯の花 竹輪の煮物 フルーツ 味噌汁	6	白身魚のみそマヨかけ 入り豆腐 豚じゃが 昆布和え 味噌汁
7	休み	8	煮込みハンバーグ キャベツサラダ 金時豆 コンソメスープ	9	ハムカツ 赤ピーマンと玉ねぎのソ テー 菜の花の胡麻みそ和え 鶏肉とサツマイモの炒めも の 切り干しの梅しそ和え 味噌汁	10	豚肉とキャベツのトマト チーズ 和風サラダ 高野豆腐とアサリの卵とし コーンバター 味噌汁	11	鶏肉のうま煮 小松菜となめたけの和え 物 煮物 ハムステーキ 味噌汁	12	豆腐ハンバーグ インゲンソテー サツマ揚げとオクラの和え 物 鶏肉と冬野菜の洋風煮 キャベツのレモン風味和え 味噌汁	13	たらの青のいびかた カリフラワーサラダ 茄子の焼き浸し フルーツ 味噌汁
14	休み	15	南瓜のひき肉サンドフライ 豚ミンチのカレー炒め 煮物 フルーツ 味噌汁	16	ビーフカレー マカロニサラダ フルーツサラダ 福神漬・らっきょう	17	鯖の味噌粕焼き 人参のきなこ和え コーンとひき肉の炒め物 豚バラキャベツ炒め 富山県よこし 味噌汁	18	豚肉と大根のキムチ炒め 落と油揚げの炒め煮 蒸し鶏と春雨の中華煮 蒟蒻の梅おかか和え 味噌汁	19	鶏の中華煮 ほうれん草のナムル みそマヨスパ きのこのソテー 味噌汁	20	おでん お浸し 酢の物 味噌汁
21	休み	22	ポテトコロッケ オクラのペペロンチーノ わかめとパインの酢の物 豚肉の牡蠣ソース炒め 青梗菜のマヨネーズ和え 味噌汁	23	チキンピカタ キャベツソテー インゲンの胡麻和え 青梗菜のマヨネーズ和え 味噌汁	24	からあげ ポテトサラダ 杏仁フルーツ コーンスープ 	25	白身魚のフライ 大根の煮物 青梗菜とツナの和え物 フルーツ 味噌汁 	26	鯖の塩焼き キャベツの土佐煮 大根とコーンの中華和え 茄子と麩の炒め煮 味噌汁	27	ポークソテー 豆腐のあんかけ もやしとにらの炒め物 サツマイモのサラダ 味噌汁
28	休み	29	麻婆豆腐 キャベツとベーコンの炒め 物 春雨と白菜の煮物 人参のおかかサラダ 味噌汁	30	休み	31	休み						

* 天候や仕入れの都合上、メニューを変更する場合がありますのでご了承願います。

いづみ介護サービスおがわ デイサービス