

# R7年 6月献立表

デイハウス ひふみ

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
米飯 鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜の和え物 長芋の甘煮 吸い物	米飯 炒り鶏 白菜のお浸し 冷奴 味噌汁	米飯 鯖の塩焼き ブロッコリーの和え物 高野豆腐の含め煮 味噌汁	米飯 厚揚げの中華炒め ナムル じゃが芋煮 味噌汁	米飯 八宝菜 キャベツの胡麻酢和え 大根の炒め煮 味噌汁	米飯 鰯の照り焼き 白菜のゆかり和え グリンピースの卵とじ 味噌汁
9	10	11	12	13	14
米飯 茄子と鶏のトマト煮 ひじきサラダ ポテトチーズ焼き スープ	米飯 カラスカレイのおろし煮 ほうれん草のお浸し 里芋煮 味噌汁	米飯 豚肉の生姜和え 南瓜サラダ 白菜の煮浸し 味噌汁	米飯 鯖の味噌煮 いんげんの和え物 ツナボテト 吸い物	米飯 エビフライ 春雨サラダ プロッコリーの餡かけ 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ 大豆とひじき煮 福神漬け、らっきょ フルーチェ
16	17	18	19	20	21
米飯 マーボー豆腐 お浸し 茄子の炒め煮 味噌汁	米飯 ハンバーグ キャベツのオレンジ和え 金時豆 味噌汁	米飯 鮭のホイル焼き おろし和え いとこ煮 味噌汁	米飯 鶏肉の胡麻味噌焼き オクラの和え物 さつま芋の糸昆布煮 吸い物	米飯 鰯のチーズ焼き 大根サラダ ししとう炒め 味噌汁	米飯 ビーマンと豚肉の甘辛煮 絹さやの和え物 バター醤油炒め 味噌汁
23	24	25	26	27	28
米飯 赤魚のムニエル 酢の物 金平牛蒡 味噌汁	米飯 豆腐と海老の炒め物 トマトのしらす和え さつま芋煮 味噌汁	米飯 豚バラと大根のあっさり煮 チンゲン菜の和え物 卯の花 味噌汁	米飯 カラスカレイの塩焼き マカロニサラダ キャベツのゆかり和え 味噌汁	米飯 野菜炒め プロッコリーのサラダ こふき芋 味噌汁	米飯 白身魚のソテーきのこ館かけ 新玉ねぎの卵とじ 白菜サラダ 味噌汁
30					
牛丼 ほうれん草のお浸し ウインナー炒め 吸い物					

\*献立表を配布させていただきます。なお、仕入れの都合上、メニューを変更する場合がありますのでご了承願います。