

R 7 年

6月献立表

デイハウス ひふみ

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|---|---|--|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 米飯 鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜の和え物 長芋の甘煮 吸い物 | 米飯 炒り鶏 白菜のお浸し 冷奴 味噌汁 | 米飯 鯖の塩焼き ブロッコリーの和え物 高野豆腐の含め煮 味噌汁 | 米飯 厚揚げの中華炒め ナムル じゃが芋煮 味噌汁 | 米飯 八宝菜 キャベツの胡麻酢和え 大根の炒め煮 味噌汁 | 米飯 鯖の照り焼き 白菜のゆかり和え グリンピースの卵とじ 味噌汁 |
| | | | | | |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 米飯 茄子と鶏のトマト煮 ひじきサラダ ポテトチーズ焼き スープ | 米飯 カラスカレイのおろし煮 ほうれん草のお浸し 里芋煮 味噌汁 | 米飯 豚肉の生姜和え 南瓜サラダ 白菜の煮浸し 味噌汁 | 米飯 鯖の味噌煮 いんげんの和え物 ツナポテト 吸い物 | 米飯 エビフライ 春雨サラダ ブロッコリーの館かけ 味噌汁 | カレーライス 野菜サラダ 大豆とひじき煮 福神漬け、らっきょ フルーチェ |
| | | | | | |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 米飯 マーボー豆腐 お浸し 茄子の炒め煮 味噌汁 | 米飯 ハンバーグ キャベツのオレンジ和え 金時豆 味噌汁 | 米飯 鮭のホイル焼き おろし和え いとこ煮 味噌汁 | 米飯 鶏肉の胡麻味噌焼き オクラの和え物 さつま芋の糸昆布煮 吸い物 | 米飯 鯖のチーズ焼き 大根サラダ ししとう炒め 味噌汁 | 米飯 ピーマンと豚肉の甘辛煮 絹さやの和え物 バター醤油炒め 味噌汁 |
| | | | | | |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 米飯 赤魚のムニエル 酢の物 金平牛蒡 味噌汁 | 米飯 豆腐と海老の炒め物 トマトのしらす和え さつま芋煮 味噌汁 | 米飯 豚バラと大根のあっさり煮 チンゲン菜の和え物 卵の花 味噌汁 | 米飯 カラスカレイの塩焼き マカロニサラダ キャベツのゆかり和え 味噌汁 | 米飯 野菜炒め ブロッコリーのサラダ こふき芋 味噌汁 | 米飯 白身魚のソテーきのこ館かけ 新玉ねぎの卵とじ 白菜サラダ 味噌汁 |
| | | | | | |
| 30 | | | | | |
| 牛丼 ほうれん草のお浸し ウインナー炒め 吸い物 |  |  |  |  | |

* 献立表を配布させていただきます。なお、仕入れの都合上、メニューを変更する場合がありますのでご了承ください。