



令和 7年 3月 献立表



いずみ介護サービスおがわデイサービス

月	火	水	木	金	土	日	
						1 タラの青のいピカタ カリフラワーサラダナス の焼き浸し フルーツ 味噌汁	2 休
3 ちらし寿司 ほうれん草の白和え ナスの揚げ浸し お吸い物 デザート 	4 白身魚のみぞれ煮 菜の花 ゼンマイの煮物 鶏肉とサツマイモの炒 め物 きくらげの佃煮 味噌汁	5 ロールキャベツ いんげんソテー にんじんのゴマ和え 豚肉と白菜のうま煮 なめこと若芽のサッと煮 味噌汁	6 鯖の塩こうじ焼き 野菜いため 春雨の酢の物 フルーツ 味噌汁	7 鶏肉のホワイトソースに ピーマンときこの炒め 物 蓮根と人参の甘露煮 麩と大根の煮物 若芽の酢の物 味噌汁	8 千キンのトマト煮込み フロッキーサラダ あさりとキャベツの症が 和え コンノメスープ	9 休	
10 柔らかメンチカツ キャベツとお揚げの味噌 煮 麩の甘酢炒め ひじき煮 味噌汁	11 カレーコロッケ ビーフソテー 大豆サラダフルーツ 味噌汁	12 豚肉とナスの中華炒め カリフラワーのピクルス 大根とちくわの煮物 キャベツの土佐煮 味噌汁	13 牛丼 小松菜の酢味噌和え サツマイモの甘煮 味噌汁	14 アジの塩焼き 春雨の中華和え シューマイ いんげん炒め 味噌汁	15 ハーフ千キンソテー 玉ねぎ煮 千切り大根と枝豆の中 華和え 麩と野菜の煮物 白滝と人参のたらこ炒 り 味噌汁	16 休	
17 和風ハンバーグ ひじき煮 シルバーサラダ フルーツ 味噌汁	18 ビーフカレー サラダ フルーツヨーグルト 福神漬・らっきょう	19 焼き肉風炒め 春雨サラダ うぐいす豆 中華スープ	20 麻婆豆腐 ポテト千キン 豚バラと春雨のニラ玉 炒め 菜の花のお浸し 味噌汁	21 鶏のカレー照煮込みミッ クスソテー 若芽ともやしの酢の物 厚揚げとキノコのおろし 煮 キャベツと小松菜のナム ル 味噌汁	22 カレイの照り焼き トマト煮込み ひじきのナムル 小松菜のソテー 味噌汁	23 休	
24 あぶらかレイの生姜煮 塩枝豆 能登産かぼちゃ芋のサ ラダ マーボー春雨 味噌汁	25 肉団子の根菜あんかけ ぜんまいの炒め煮 玉ねぎと高野豆腐の煮 物 人参サラダ 味噌汁	26 スペイン風オムレツ 長いものあんかけ フロッキーソテー 春巻き 味噌汁	27 メンチかつ 卯の花 レタスサラダ フルーツ 味噌汁	28 梅肉入りササミフライ ポテトサラダ モロヘイヤの和惣菜 コンソープ	29 回鍋肉 かにかまと春雨の中華和え 麩と大根の煮物 菜の花ときこの和え物 味噌汁	30 休	
31 オムレツのキーマソース かけ 春雨の中華和え 大根のどぼろ煮 フルーツ 味噌汁	 <p>*天候や仕入れの都合上、メニューを変更する場合がありますのでご了承ください。</p> 						