

R7年

3月献立表

デイハウス ひふみ



月	火	水	木	金	土
31					1
米飯 鯖の味噌煮 さつま芋の胡麻和え ふの卵とじ 吸い物					米飯 親子煮 小松菜の胡麻和え 湯豆腐 味噌汁
3	4	5	6	7	8
ちらし寿司 菜の花の和え物 里芋煮 吸い物 果物 苺	米飯 鯖の塩焼き キャベツの和え物 ひじき煮 味噌汁	そばろ井 お浸し 大根の胡麻煮 味噌汁	米飯 魚の煮付け ブロッコリーのマヨ和え ピーマンと豚肉炒め 吸い物	米飯 つくねと野菜煮 胡麻酢和え 焼き茄子 味噌汁	米飯 ムニエル マカロニサラダ かぶのスープ煮 味噌汁
10	11	12	13	14	15
米飯 肉豆腐 白菜のお浸し 南瓜煮 味噌汁	米飯 卵とトマト炒め ぬた じゃが芋煮 味噌汁	米飯 鱈のおろし煮 ピーナッツ和え 切干煮 味噌汁	米飯 鶏肉の味噌煮 オニオンサラダ 長芋のおかか和え スープ	米飯 カラスカレイの塩焼き チンゲン菜の和え物 高野豆腐の卵とじ 味噌汁	米飯 ハンバーグ 白菜とミカンのサラダ 炊き合わせ 吸い物
17	18	19	20	21	22
米飯 エビフライ 春菊のしらす和え 根菜煮 味噌汁	米飯 おでん ハウレン草のなめ茸和え ポテトチーズ焼き 果物 りんご	米飯 チンジャオロース キャベツのゆかり和え 大根の梅和え 味噌汁	米飯 かにたま 酢の物 小松菜の炒め物 吸い物	米飯 豚肉の生姜炒め ブロッコリーのお浸し 大豆と昆布煮 味噌汁	米飯 ぶりの照り焼き きのこの煮浸し もやし炒め 味噌汁
24	25	26	27	28	29
ハヤシライス コールスローサラダ フルーチェ 福神漬、らっきょ	米飯 鮭の南蛮漬け いんげんのピーナッツ和え 蒸し茄子 味噌汁	米飯 豆腐の五目あんかけ お浸し 焼き餃子 味噌汁	米飯 白菜と豚肉煮 大根サラダ 鰻ざく 味噌汁	米飯 鯖のマヨ焼き ハウレン草の和え物 大根煮 味噌汁	米飯 鶏肉とかぶの炒め物 胡瓜の梅和え じゃが芋のたらこ炒め 味噌汁

* 献立表を配布させていただきます。なお、仕入れの都合上、メニューを変更する場合がありますのでご了承ください。