

R6年 7月献立表

デイハウス ひふみ

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
米飯 赤魚の煮付け オクラのお浸し 大根煮 味噌汁	米飯 鶏のさつぱり煮 長芋のおかか和え もやし炒め 味噌汁	米飯 カラスカレイの甘酢あん ひじきの和え物 豆腐のチャンプルー 味噌汁	米飯 牛肉の和え物 小松菜と揚げの煮浸し 炒め煮ナマス 味噌汁	米飯 鯖の塩焼き ほうれん草のお浸し じゃが芋のそぼろ炒め 味噌汁	お休み
8	9	10	11	12	13
米飯 冷やし豚しゃぶ アスパラの胡麻和え 揚げ茄子浸し 味噌汁	米飯 鯖のみぞれ煮 ほうれん草の海苔和え 金平牛蒡 味噌汁	米飯 鶏肉といんげんの炒め物 大根の甘酢生姜和え 白菜の煮浸し 味噌汁	米飯 鯖の味噌マヨ焼き キャベツの和え物 がんもの煮付け 味噌汁	米飯 豚肉のくわ焼き なめ茸和え 蒸し野菜 味噌汁	米飯 鯖のピカタ ポテトサラダ レタスのサッと炒め 味噌汁
15	16	17	18	19	20
米飯 豆腐の五目あんかけ 酢味噌和え 煮豆 かきたま汁	そぼろ丼 お浸し 蒸し茄子 吸い物	米飯 鯖の竜田揚げ もずく酢 炒り鳥 味噌汁	米飯 豚バラと茄子煮 胡瓜の梅和え きのこソテー 味噌汁	米飯 かに玉 ナムル シューマイ スープ	米飯 鶏肉のネギソース焼き お浸し 冷奴 味噌汁
22	23	24	25	26	27
米飯 鯖の香味焼き ほうれん草のお浸し 南瓜肉じゃが風 味噌汁	米飯 ハンバーグ コールスローサラダ ひじき煮 味噌汁	鰻丼 酢の物 里芋煮 吸い物	米飯 コロケ ツナオニオンサラダ スープ煮 果物 キウイ	米飯 酢豚風 マカロニサラダ 切り干し煮 味噌汁	米飯 鯖のホイル焼き 白菜のしらす和え 春雨サラダ 味噌汁
29	30	31			
米飯 ホイコーロー フルーツサラダ 茄子の胡麻和え 味噌汁	米飯 カラスカレイの塩焼き 白菜のお浸し 野菜炒め 味噌汁	カレーライス 野菜サラダ フルーツヨーグルト 福神漬け らっきょ			

* 献立表を配布させていただきます。なお、仕入れの都合上、メニューを変更する場合がありますのでご了承ください。