

令和5年 2月献立表



月		火		水		木		金		土		日	
				1	魚の煮つけ ひじき煮 小松菜のお浸し みそ汁	2	ふんわり豆腐ハンバー グ 春菊のおかか和え きゅうりの酢の物 味噌汁	3	節分メニュー 巻き寿司 根菜煮 五目豆 すまし汁 	4	からあげ キャベツサラダ 味噌汁	5	休み
6	肉豆腐 小松菜の酢味噌 和え ひじき豆 味噌汁	7	たらちり ピーマンのみそ炒 め オクラと蒸し鶏の ゆず胡椒あん 味噌汁	8	鮭のクリーム煮 マカロニサラダ 菊菜の白和え オニオンスープ	9	おでん 菜の花の胡麻和え 金時豆 味噌汁	10	魚の塩焼き 野菜の彩煮 いんげんの胡麻和 え 味噌汁	11	ちらし寿司 根菜と厚揚げの煮 物 すまし汁 	12	休み
13	煮込みハンバーグ マカロニサラダ オニオンスープ	14	ビーフカレー サラダ フルーツヨーグルト	15	あんかけうどん きゅうりの酢の物 炊き込みご飯	16	和風麻婆豆腐 中華サラダ うぐいす豆 玉子スープ	17	鮭の南蛮漬け 切り干し大根煮 わさび菜のお浸し 味噌汁	18	魚のムニエル 小松菜煮浸し もずく酢 粕汁	19	休み
20	サバの味噌煮 法蓮草の白和え お芋のレモン煮 味噌汁	21	豚肉と白菜の煮物 ブロッコリーサラダ 五目豆 味噌汁	22	白身魚のフライ 野菜の彩煮 サラダ風うの花 味噌汁	23	赤飯 天ぷら(エビ・舞 茸) お浸し すまし汁	24	牛丼 ポテトサラダ きゅうりの酢の物 味噌汁	25	豆腐ナゲット 根菜煮 あざりとキャベツの しょうが和え 味噌汁	26	休み
27	魚の塩焼き 切干大根 お浸し 味噌汁	28	肉じゃが いんげん胡麻和え 酢の物 味噌汁	<p>「鬼は外か！福は内！」2月3日の節分は、巻きずしのイベントメニューをご用意させて頂きました。 今年の恵方は「南南東」だそうです。 今後も、季節を感じて頂けるメニューを提案していきたいと思いますが、皆さんもリクエストもお待ちしております！</p> <p>*施設行事や材料等の都合により、献立が一部変更になることがありますので、ご了承ください。</p>									

