



# 令和 5年 9月 献立表



いづみ介護サービスおがわ

月		火		水		木		金		土	
								1	カレーライス キャベツサラダ ヨーグルト 福神漬・らっきょう	2	ぶっかけそうめん かぼちゃ煮 ゆかりごはん 香の物
4	サーモンムニエル 粉吹き芋 わさび菜のお浸し 味噌汁	5	八宝菜 春雨の中華和え 金時豆 かき玉スープ	6	豆腐ステーキ 小松菜の煮浸し オクラと鶏ささみのゆ ず胡椒あん 味噌汁	7	魚の塩焼き ブロッコリーのサラダ もずく酢 味噌汁	8	焼き肉風いため 小松菜煮浸し ひじき豆 味噌汁	9	牛皿 マカロニサラダ 五目豆 味噌汁
11	カレイの煮つけ かぼちゃ煮 マカロニサラダ 味噌汁	12	鶏肉のすきやき煮 いんげん胡麻和え 酢の物 味噌汁	13	白身魚のフライ お浸し 金時豆 味噌汁	14	豆腐のナゲット 大根煮 ひじき豆 味噌汁	15	鯖の味噌煮 野菜炒め 五目豆 味噌汁	16	豆腐のステーキ ポテトサラダ 味噌汁
18	敬老の日 赤飯 すき焼き豆腐 茄子のからし和え 味噌汁	19	赤飯 根菜と卵の袋煮 お浸し 味噌汁	20	煮込みハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁	21	魚の塩焼き 根菜煮 サラダ風卵の花 味噌汁	22	鮭の南蛮漬け かぼちゃの煮物 ひじき豆 味噌汁	23	秋分の日 ちらし寿司 天ぷら すまし汁
25	親子丼 お浸し 金時豆 味噌汁	26	ツナカレー トマトと玉ねぎのサラ ダ ヨーグルト 福神漬・らっきょう	27	おでん ほうれん草胡麻和え うぐいす豆 味噌汁	28	肉豆腐 もずく酢 小松菜のお浸し 味噌汁	29	肉じゃが マカロニサラダ 春菊の白和え 味噌汁	30	チキンのクリーム煮 ブロッコリーサラダ 金時豆 みそ汁

\* 天候や材料等の都合により、献立が一部変更になることがありますので、ご了承ください。