

R5年

9月献立表

デイハウス ひふみ



月	火	水	木	金	土
				1	2
				米飯 ささみのピカタ いんげんサラダ 金平大根 味噌汁	米飯 魚の煮付け オクラの胡麻和え 春雨とひき肉炒め 味噌汁
4	5	6	7	8	9
米飯 マーボー茄子 もやしの和え物 さつま芋の糸こぶ煮 味噌汁	米飯 鮭の幽庵焼き お浸し 炒り鶏 味噌汁	米飯 鶏もも肉の味噌焼き コールスローサラダ 炊き合わせ 吸い物	米飯 鰯の梅煮 塩昆布和え じゃが芋煮 味噌汁	米飯 焼き豆腐と肉の煮物 蒲鉾和え 大根サラダ 味噌汁	米飯 豚肉とさつま芋煮 アスパラのピーナツ和え 蒸し茄子 味噌汁
11	12	13	14	15	16
米飯 南蛮漬け 小松菜のお浸し ひじき煮 味噌汁	米飯 鶏肉とじゃが芋炒め 酢の物 白菜のミルク煮 味噌汁	米飯 塩鯖 高野豆腐の卵とじ ブロッコリーの和え物 味噌汁	米飯 ハンバーグ 蓮根煮 具沢山スープ 果物 梨	米飯 秋刀魚のカレー焼き チンゲン菜のお浸し 冬瓜のそぼろあんかけ 味噌汁	米飯 コロケ キャベツのソテー 里芋煮 味噌汁
18	19	20	21	22	23
ちらし寿司 天ぷら うざく 吸い物	米飯 豆腐チャンプルー オニオンサラダ 茄子の味噌田楽 味噌汁	ハヤシライス マカロニサラダ フルーツヨーグルト	米飯 鮭のホイル焼き 南瓜サラダ キャベツの煮浸し 味噌汁	米飯 豚バラの炒め物 さつま芋のおろし和え 焼き餃子 スープ	米飯 鯖の西京焼き 人参サラダ 野菜炒め 味噌汁
25	26	27	28	29	30
米飯 肉団子 ほうれん草のツナマヨ和え ワンタンスープ 果物 キウイ	米飯 ブリの照り焼き ピーマンのナムル じゃが芋のたらこ炒め 味噌汁	米飯 鶏と大根煮 ウインナー炒め ブロッコリーサラダ 味噌汁	米飯 卵と揚げの煮物 大根の胡麻マヨサラダ 胡瓜の塩炒め 味噌汁	米飯 白身魚のトマト煮 キャベツサラダ アスパラとベーコン炒め スープ	米飯 牛肉の炒め物 ポテトサラダ 小松菜のじゃこ炒め 味噌汁

* 献立表を配布させていただきます。なお、仕入れの都合上、メニューを変更する場合がありますのでご了承願います。