

R2年 11月献立表

デイハウス ひふみ

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
そぼろ丼 プロッコリーのカニあん おろし酢和え 味噌汁	米飯 鯖の味噌煮 ピーナツ和え じゃが芋の煮物 吸い物	米飯 ささみの梅醤油 お浸し がんもの含め煮 味噌汁	米飯 おでん おかか和え レンコン炒め 味噌汁	米飯 香味焼き ぬた 白菜の煮浸し 吸い物	米飯 豚じやが さつま芋サラダ 湯豆腐 味噌汁
9	10	11	12	13	14
米飯 ムニエル コールスローサラダ トマト煮 味噌汁	米飯 豚肉の生姜炒め 南瓜のサラダ 白菜の煮物 味噌汁	米飯 南蛮漬け なめ茸和え 炒り豆腐 味噌汁	ハヤシライス サラダ 玉ねぎスープ 漬物 果物（バナナ）	米飯 豆腐の肉味噌かけ 小松菜のお浸し 大根煮 味噌汁	米飯 煮魚 辛子麴和え 切り干し煮 味噌汁
16	17	18	19	20	21
米飯 マー婆ー茄子 春雨サラダ 煮豆 味噌汁	米飯 鰯のあんかけ もやしの和え物 かぶら煮 味噌汁	米飯 牛肉の炒め物 インゲンサラダ さつま芋煮 味噌汁	米飯 鮭の幽庵焼き お浸し 金平牛蒡 味噌汁	米飯 八宝菜 蒸し餃子 味噌汁 果物（みかん）	米飯 豆腐ハンバーグ サラダ キャベツと卵の炒め物 味噌汁
23	24	25	26	27	28
米飯 ぶり大根 お浸し じゃが芋のそぼろ炒め 味噌汁	米飯 豚肉と里芋煮 酢の物 卵とじ 味噌汁	米飯 白身魚のトマト煮 和え物 茄子の炒め物 味噌汁	米飯 牛肉とキノコの炒め物 プロッコリーのサラダ 冬瓜煮 味噌汁	米飯 海老と小松菜のミルク煮 ゆかり和え もやし炒め 味噌汁	米飯 鰯の煮物 ひじき煮 湯豆腐 味噌汁
30					

*献立表を配布させていただきます。なお、仕入れの都合上、メニューを変更する場合がありますのでご了承願います。