

残暑お見舞い申し上げます。おしおしとした暑さが続いて身体もしんどい日が多くあると思いますが体調はいかがでしょう？
さて今月は年に一回の優の森夏祭りを行いました。優の森夏祭りも今年で開催10回目になります。今年参加された方は楽しめましたでしょうか。
次は敬老会です。お楽しみにお待ちしておりますね。

第10回 優の森夏祭り

8月6日(水)

8月7日(木)



今年の
景品獲得者
の皆様です♪
おめでとうございます



朝晩も暑い暑い季節になってきました。

今年は毎雨らしい梅雨もなく、長い夏になりそうです。

優の森では、七夕にちなんで「短冊飾り、七夕レク、おやつ作り」を行いました。

外に出るだけで一気には体力をうばわれてしまうような暑さで、夏バテをいまして、方々もいら、いやすと思いが、少しづつ体力をつけ、水、分、食事も大事、て、

皆さんで今年の夏も乗り切りますよ!! 優の森でたくさん笑顔になって下さいね。④三

七夕がざり



高い所は男性、東み

今年は、職員も短冊にお原紙の事も一糸にききました。④
皆さん原紙を込めて飾り、して下さいました。

七夕レク

天の川に見えてたりの
上には風船を集める
ゲームです!!



風船やつを
しました!!

「才助、斐川か!!」
「ミシッ、ヒル川やに!!」
「いや、堀切川や!!」
等、冗談も言い
合、に楽し
ました。



梅雨の壁画から夏の壁画へ!!
ひまわりも折り紙で



折り紙を巻いて
花火にしました。

梅雨のあじさい、自己紹介も
引き続き掲示しています。④



ごまムース作り



生クリームは、おみも牛乳、まじ



女性陣、大活躍でした!!



甘くておいしい♡
舌触りも夏らしく、
あまり食べたらこ
ない味に、皆さん
喜んで頂きました。