

家で引きこもる  
ことが増えたなあ…

話し相手やお友達が  
欲しいわ…

お風呂介助が  
助かる…



# 無料で体験しませんか？ デイサービスの楽しさを

要支援1〜要介護5の認定を受けた方とそのご家族へ

一人暮らしの  
母の孤立が心配…

送迎付介護サービス  
を利用したい…

これから  
要介護認定を  
受けられる方も  
おためしご利用  
できます。



要介護認定の申請についても  
お手伝いいたします。

送迎 入浴 機能訓練 昼食 レクリエーション

## 体験・見学会受付中!

朝からおやつ後までの時間を  
無料で体験していただけます

🕒 9:15~15:30 まで



…… 送迎可能エリア ……  
鈴鹿市全般

※エリア外の方もまずはご相談ください

優の森デイサービスセンター TEL 059-380-3990

〒510-0254 三重県鈴鹿市寺家1丁目11-22

【営業時間】 8:30~17:30 【営業日】 月曜日~土曜日・祝日 【定休日】 日曜日



# 大きな声で笑って 心も体も元気になりましょう!



## 1日のスケジュール

午前

送迎車でご自宅へお迎え

要介護の方は9:00に  
要支援の方は9:15に  
**優の森へ到着**

健康チェック

看護師が体温、血圧を測定し  
体調の確認を行います

朝の挨拶・体操

大きな声で掛け声しながら  
体をほぐしていきましょう



個人レクリエーション

- ・脳トレーニングプリント
- ・塗り絵・壁画作り
- ・機械を使用した機能訓練
- ・マッサージ・爪の手入れや整容



みんなでレクリエーション

ホワイトボードを使用しての掛け合い  
ボールやタオルを使用した体操  
カラオケで懐メロをみんなで歌います

夏祭り行事

午後

12:00~

昼食

栄養バランスの取れた食事を  
美味しく皆さんでランチタイム



13:30~

レクリエーション

楽しく体を動かし、大きな声で笑い  
心も体も元気になりましょう



15:00~

おやつタイム

お茶とお菓子で少し休憩タイム

体を動かして、大きな声で笑い  
楽しい時間をすごしましょう

16:15~

帰宅準備～送迎

安全運転で送迎車にて  
ご自宅までお送りします



おひとりずつ  
ゆっくりと入浴できます!

介護用のユニットバスで  
ゆっくりとご入浴いただけます。  
シャワーチェアや手すり  
が多数ついておりますので  
安心してご利用いただけます。

