

## 今月の献立

お米は新潟県魚沼産コシヒカリを使用しております

4月1日(水)

煮魚

ブロッコリーの玉子かけ

オクラのおかか和え

わらびの味噌汁



4月2日(木)

カレーライス

大根のきんぴら

菜花の和え物

2色寒天



4月3日(金)

山菜おこわ

お楽しみ



4月4日(土)

巣ごもり玉子

わらびの煮物

漬物

サラダ



4月6日(月)

中華風煮

ほうれん草の炒め物

マカロニサラダ

ふりかけ



4月7日(火)

天ぷら

わらびの煮物

寒天

そば



4月8日(水)

鶏肉の炒め物

金平ごぼう

わらびの煮物

ほうれん草のお浸し



4月9日(木)

チキンライス

人参の煮物

サラダ

果物



4月10日(金)

ニシンの煮付け

ほうれん草の炒め物

漬物

果物



4月11日(土)

豚肉の炒め物

海藻サラダ

漬物

かきたま汁



4月13日(月)

イカフライ

筍の煮物

金平ごぼう

ほうれん草と海藻のさらだ



4月14日(火)

肉団子の酢豚風

ひじきの煮物

麩の玉子とじ

ほうれん草のお浸し



4月15日(水)

カレイの煮付け

がんもの煮物

新玉ねぎのライス

ほうれん草のお浸し



4月16日(木)

エビフライ

卵の花

新玉ねぎのライス

吸い物



4月17日(金)

筍ご飯

チキンの塩こうじ焼き

ほうれん草のお浸し

大学芋

漬物



4月18日(土)

鱈の南蛮

ほうれん草の炒め物

ひじきの煮物

筍の煮物



4月20日(月)

豚肉の炒め物

ほうれん草の煮浸し

卵の花

大学芋



4月21日(火)

フライ

筍の煮物

酢の物

吸い物



4月22日(水)

担当者不在の為写真無

シラス丼

人参と玉子

筍の煮物

ほうれん草の味噌汁

4月23日(木)

麻婆茄子

筍の炒め物

切干大根の煮物

白菜の和え物



4月24日(金)

ハンバーグ

筍の煮物

漬物

ポテトサラダ



4月25日(土)

筍ご飯

煮魚

大根の酢の物

筍の吸い物



4月27日(月)

からあげ

筍のソテー

切干大根の煮物

ポテトサラダ



4月28日(火)

エビチリ

切干大根いりスクランブルエッグ

人参の煮物

金時豆



4月29日(水)

肉じゃが

ウインナーの炒め物

ごぼうのサラダ

味噌汁



4月30日(木)

牛丼

蒸し人参と小吹芋

ほうれん草の和え物

春雨のサラダ



4月分おやつ

1日 カップケーキ



2日 お好み焼き



3日 さくらもち



4日 ケーキ



6日 二色寒天



7日 ベビーカステラ



8日 ロールケーキ



9日 コーヒーセット



10日 和菓子



11日 カップケーキ



13日 トースト



14日 二色寒天



16日 コーヒーセット



17日 ケーキ



18日 ケーキ



20日 コーヒーセット



21日 カップケーキ



22日 カップケーキ



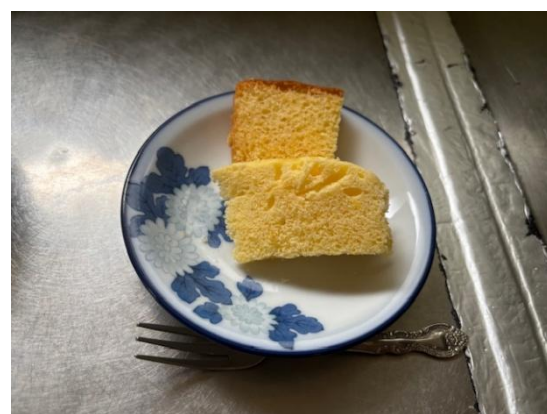
23日 コーヒーセット



24日 コンポート



25日 ケーキ



27日 ケーキ



28日 寒天



29日 リンゴケーキ



30日 ロールケーキ

