

今月の献立

お米は新潟県魚沼産コシヒカリを使用しております

5月1日(金)

赤飯
サバの煮付け
とりそぼろごぼう
玉子焼き
吸い物



5月2日(土)

ロールキャベツ
ピーマンの炒め物
スナップエンドウと蒸し人参
漬物



5月4日(月)

魚のフライ
白菜の玉子とじ
マカロニのトマト炒め
春雨のサラダ



5月5日(火)

巣ごもり玉子

焼売

五目豆

蒸し人参とレタス



5月6日(水)

鳥の炭火焼き

ねぎの煮物

ごぼうのサラダ

オクラとモロヘイヤのポン酢和え



5月7日(木)

焼きそば

五目豆

ねぎと平天の炒め物

吸い物



5月8日(金)

エビカツ

さやえんどうの玉子とし

菜花の味噌和え

漬物



5月9日(土)

チキンのポン酢炒め

菜花のソテー

豆と人参の煮物

漬物



5月11日(月)

餃子

キヌサヤと蒲鉾の炒め物

スープ

漬物



5月12日(火)

カレーライス

小松菜の胡麻和え

ポテトサラダ



5月13日(水)

唐揚げ

切干大根の煮物

ビビンバ

ねぎとちくわのぬた



5月14日(木)

和風ハンバーグ

豆

ごぼうのサラダ

菜花の和え物



5月15日(金)

豆ごはん

塩サバ

ひじきの煮物

ほうれん草のお浸し

吸い物



5月16日(土)

鶏肉の炒め物

切り干し大根の煮物

ビビンバ

ほうれん草の玉子とじ



5月18日(月)

牛丼

豌豆とちくわの炒め物

マカロニサラダ

味噌汁



5月19日(火)

あげ豆腐の餡かけ

ひじきの煮物

ごぼうのそぼろ煮

小松菜のお浸し



5月20日(水)

煮魚

煎り玉子

人参の煮物

ビビンバ



5月21日(木)

エビチリ

ごぼうと小松菜の炒め物

カボチャのサラダ

野沢菜の漬物



5月22日(金)

肉じゃが

ソーセージと小松菜のソテー

大根おろし

漬物



5月23日(土)

豆ご飯

ソースカツ

小松菜と揚げ煮

カニ風味のサラダ

吸い物



5月25日(月)

鶏肉の黒酢餡かけ

野沢菜の煮物

レタスとカニカマのサラダ

きゅうりの胡麻和え



5月26日(火)

煮魚

ほうれん草と人参の煮物

ビビンバ

カボチャのサラダ



5月27日(水)

焼きそば

ひじきの和え物

卵の花

味噌汁



5月28日(木)

餃子

オクラの和え物

カニ風味サラダ

中華風スープ



5月29日(金)

チキンソテー

煮豆

大根おろし

漬物



5月30日(土)

アジのフライ

かぶらの煮物

ひじきの煮物

漬物



5月分おやつ

1日 コーヒーセット



2日 ケーキ



4日 トースト



5日 コーヒーセット



6日 お好み焼き



7日 ケーキ



8日 いばら饅頭



9日 コーヒーセット



11日 カップケーキ



12日 寒天



13日 バナナケーキ



14日 コーヒーセット



15日 ロールケーキ



16日 ケーキ



18日 寒天



19日 カップケーキ



20日 トースト



21日 ロールケーキ



22日 ケーキ



23日 お菓子とケーキ



25日 寒天



26日 コーヒーセット



27日 昆布茶セット



28日 ケーキ



29日 ココアセット



30日 ケーキ

