

今月の献立

お米は新潟県魚沼産コシヒカリを使用しております

3月2日(月)

ミックスフライ

切り干し大根の煮物

小松菜のおかか和え

マカロニサラダ



3月3日(火)

赤飯

鯛の塩焼き

ほうれん草とたまごの炒め物

吸い物



3月4日(水)

鶏肉のおろし

ちくわの炒り煮

ほうれん草のお浸し

白菜のなめ茸和え



3月5日(木)

豚肉の生姜焼き

煎り玉子

白菜の煮浸し

味噌汁



3月6日(金)

アジのフライ

カボチャのサラダ

菜花の和え物

雑煮



3月7日(土)

巣ごもり玉子

菜花の炒め物

ひじきの煮物

ブロッコリー



3月9日(月)

あげ豆腐のあんかけ

ウインナーの炒め物

白菜の煮浸し

マカロニサラダ



3月10日(火)

魚の塩焼き

小松菜の炒め物

隠元豆とひじきの煮物

吸い物



3月11日(水)

天津飯

小松菜ととりのささみのサラダ

白菜のなめ茸和え



3月12日(木)

豚肉の炒め物

大根の煮物

小松菜の和え物

マカロニサラダ



3月13日(金)

揚げ物各種

ほうれん草の炒め物

がんもの煮物

かきたま汁



3月14日(土)

ハンバーグ

煎り玉子

ピーマンの炒め物

白菜の煮浸し



3月16日(月)

鯖の塩焼き

ミニハンバーグと小松菜の炒め物

がんもの煮物

わかめの酢の物



3月17日(火)

コロッケ

豆サラダとほぐし鳥のポン酢和え

スープ

イチゴ



3月18日(水)

白菜のクリーム煮

ソーセージの炒め物

キャベツの玉子とし

切干大根の和え物



3月19日(木)

オムレツ

すり身の煮物

ブロッコリー

吸い物



3月20日(金)

筑前煮

トウモロコシのかき揚げ

小吹芋

ほうれんそうの炒め物



3月21日(土)

豚肉の炒め物

ほうれん草と桜エビの炒め物

麩の煮物

きゅうりとブロッコリーのサラダ



3月23日(月)

サバの煮つけ

わかめとカニカマの玉子炒め

白菜の煮浸し

オクラの梅肉和え



3月24日(火)

チキンのおろし煮

ブロッコリーのS-酢掛け

すり人参

スープ



3月25日(水)

あげ豆腐のきのこご飯かけ

ほうれん草の炒め物

ごぼうのそぼろ煮

白菜の漬物



3月26日(木)

クリームコロッケ

がんもの煮物

白菜の玉子としじ

ほうれん草と鳥そぼろの和え物



3月27日(金)

焼きそば人参の煮物

菜花の和え物

人参の煮物

漬物



3月28日(土)

鮭の野菜餡かけ

菜花とソーセージの炒め物

大根の煮物

漬物



3月30日(月)

肉団子の甘酢餡かけ

大根とすり身の煮物

ほうれん草の玉子とじ

漬物



3月31日(火)

牛肉の炒め物

菜花とちくわの煮物

吸い物

漬物



3月分おやつ

2日 蒸しパン



3日 コーヒーセット



4日 ケーキ



5日 おかし



6日 甘酒とたこ焼き



7日 カップケーキ



9日 コーヒーセット



10日 ケーキ



11日 お好み焼き



12日 ケーキ



13日 昆布茶セット



14日 ケーキ



16日 いちご



17日 コーヒーセット



18日 ぼたもち



19日 蒸しパン



20日 お好み焼き



21日 ロールケーキ



23日 ケーキ



24日 みたらし団子



25日 コーヒーセット



26日 ケーキ



27日 レモン風味ケーキ



28日 芋蒸しパン



30日 いちご



31日 コーヒーセット

