

今月の献立

お米は新潟県魚沼産コシヒカリを使用しております

12月1日(月)

すき煮

おくらのおかか炒め

切干大根の煮物

キャベツの和え物



12月2日(火)

豚肉の炒め物

がんもの煮物

サラダ

ミカン



12月3日(水)

巣籠り玉子

ブロッコリーとツナの炒め物

わかめの酢の物

柿



A black tray with a red border is set on a wooden table. The tray contains a meal consisting of a large white bowl of rice, a blue and white patterned plate with braised chicken, a small bowl of green vegetables, a bowl of orange slices, a cup of brown sauce, and a bowl of yellow food.

A traditional Japanese meal, likely a simple home-cooked dish, is presented on a black rectangular tray with a red border. The meal consists of several components: a large white bowl filled with fluffy white rice; a red bowl containing a clear soup (possibly miso soup) with green leafy vegetables and orange slices; a small dark bowl with bright orange pickled slices (likely carrots); a small white bowl with light-colored pickled mushrooms; a white ceramic cup with a blue floral pattern containing a dark liquid (tea); and a small white plate with a blue rim holding a whole grilled fish (Ishiyaki). The tray is set on a light-colored wooden surface.

A black tray with a red border is set on a light-colored wooden table. The tray contains a meal consisting of several items: a large white bowl filled with white rice; a small bowl with a blue and white floral pattern containing dark, chunky miso soup; a small dark bowl containing a single orange pickled radish; a small white bowl containing green vegetables; a small white cup containing a brown liquid, likely soup; and a blue and white patterned plate containing a large, round, golden-brown fried patty and a portion of shredded white cabbage.

12月8日(月)

牛肉の炒め物

チンゲン菜炒め物

平天と人参の煮物

柿



12月9日(火)

カレーライス

きんぴらごぼう

菜花の胡麻和え

柿



12月10日(水)

イサキの塩焼き

菜花の炒め物

味噌汁

柿



12月11日(木)

中華風煮

隠元豆の味噌和え

わかめの酢の物

ふりかけ



12月12日(金)

天津飯

じゃがいもの土佐煮

柿



12月13日(土)

お楽しみ膳



A black tray with a red border is set on a wooden table. The tray contains a meal consisting of a large white bowl of white rice, a white bowl of vegetable soup with carrots and green beans, a small dark bowl of yellow pickles, a small white bowl of green salad, a small white bowl of brown sauce, a whole orange, and a white cup of tea.

A traditional Japanese meal, likely Kani Donburi, is presented on a black tray with a red border. The meal consists of several components: a large white bowl filled with fluffy white rice; a dark red bowl containing miso soup with green seaweed (wakame) and a piece of salmon; a blue and white patterned plate featuring a large, golden-brown fried salmon fillet (Kani) served with shredded green cabbage; a small dark blue bowl of green vegetables (possibly spinach or broccoli); a small white bowl with blue floral patterns containing sliced orange carrots and a piece of salmon; and a small white cup with blue floral patterns filled with a dark brown liquid, likely soy sauce or a dipping sauce. The entire meal is set against a background of a light-colored wooden table.

A traditional Japanese meal (Kaiseki) served on a dark wooden tray. The meal includes a bowl of white rice, a bowl of yellow egg and green vegetables, a bowl of orange pumpkin, a bowl of green vegetables, a bowl of brown soup, and a bowl of white rice with a piece of fish on top.

12月18日(木)

クリームシチュー

ピーマンの炒め物

大根の煮物

柿



12月19日(金)

塩サバ

里芋の煮物

高菜の漬物

味噌汁



12月20日(土)

肉団子の中華風煮

大根の炒め煮

フルーツヨーグルト

高菜の漬物



12月22日(月)

鮭のホイル蒸し

カボチャの煮物

高菜の漬物

柿



12月23日(火)

チキンライス

ちくわの炒り煮

スープ

柿



12月24日(水)

豚肉の生姜焼き

キャベツの炒め物

つみれ団子の煮物

柿



12月25日(木)

天ぷらの盛り合わせ

隠元豆の味噌和え

みかん

吸い物



12月26日(金)

野菜炒め

ゆで卵とちくわの煮物

人参の煮物

漬物



12月27日(土)

コロッケ

あげ煮

漬物

かきたま汁



12月29日(月)

年越しそば

彩りちりめん

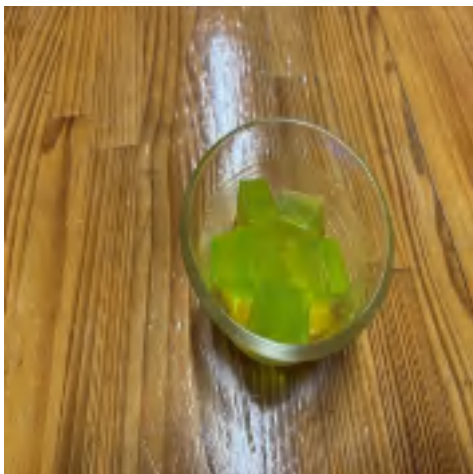
ごぼうと鳥そぼろ和え

卵の花



12 月分おやつ

1 日 寒天



2 日 ケーキ



3 日 お好み焼き



4 日 柿入りケーキ



5 日 コーヒーセット



6 日 柿いりケーキ



8 日 芋蒸しパン



9 日 ケーキ



10 日 柿入りカップケーキ



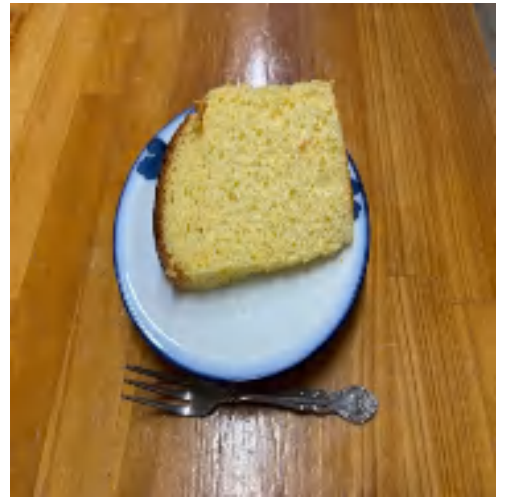
11 日 昆布茶セット



12 日 トースト



13 日 シフォンケーキ



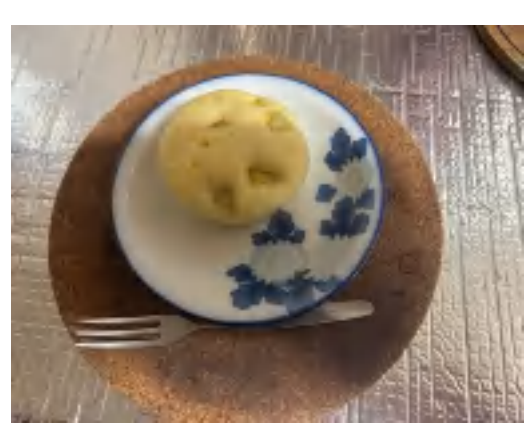
15 日 コーヒーセット



16 日 おせんべい



17 日 芋蒸しパン



18 日 ロールケーキ



19 日 さつまいも



20 日 カップケーキ



22 日 ケーキ



23 日 トースト



24 日 お好み焼き



25 日 ケーキ



26 日 シフォンケーキ



27 日 ケーキ



29 日 コーヒーセット

