

今月の献立

お米は新潟県魚沼産コシヒカリを使用しております

12月1日(月)

すき煮

おくらのおかか炒め

切干大根の煮物

キャベツの和え物



12月2日(火)

豚肉の炒め物

がんもの煮物

サラダ

ミカン



12月3日(水)

巣籠り玉子

ブロッコリーとツナの炒め物

わかめの酢の物

柿



12月4日(木)

カシワの照り焼き

菜花の和え物

マカロニサラダ

柿



12月5日(金)

さんまの塩焼き

大根とちくわの煮物

柿



12月6日(土)

コロッケ(栗入り)

菜花とソーセージの炒め物

ひじきの煮物

柿



12月8日(月)

牛肉の炒め物

チンゲン菜炒め物

平天と人参の煮物

柿



12月9日(火)

カレーライス

きんぴらごぼう

菜花の胡麻和え

柿



12月10日(水)

イサキの塩焼き

菜花の炒め物

味噌汁

柿



12月11日(木)

中華風煮

隠元豆の味噌和え

わかめの酢の物

ふりかけ



12月12日(金)

天津飯

じゃがいもの土佐煮

柿



12月13日(土)

お楽しみ膳



12月15日(月)

餡かけ焼売

チンゲン菜炒め物

キャベツの胡麻和え

かぼちゃサラダ

みかん



12月16日(火)

エビフライ

がんもの煮物

菜花の和え物

味噌汁



12月17日(水)

カレイの煮つけ

ほうれん草の炒め物

ブロッコリーの玉子かけ

柿



12月18日(木)

クリームシチュー

ピーマンの炒め物

大根の煮物

柿



12月19日(金)

塩サバ

里芋の煮物

高菜の漬物

味噌汁



12月20日(土)

肉団子の中華風煮

大根の炒め煮

フルーツヨーグルト

高菜の漬物



12月22日(月)

鮭のホイル蒸し

カボチャの煮物

高菜の漬物

柿



12月23日(火)

チキンライス

ちくわの炒り煮

スープ

柿



12月24日(水)

豚肉の生姜焼き

キャベツの炒め物

つみれ団子の煮物

柿



12月25日(木)

天ぷらの盛り合わせ

隠元豆の味噌和え

みかん

吸い物



12月26日(金)

野菜炒め

ゆで卵とちくわの煮物

人参の煮物

漬物



12月27日(土)

コロッケ

あげ煮

漬物

かきたま汁



12月29日(月)

年越しそば

彩りちりめん

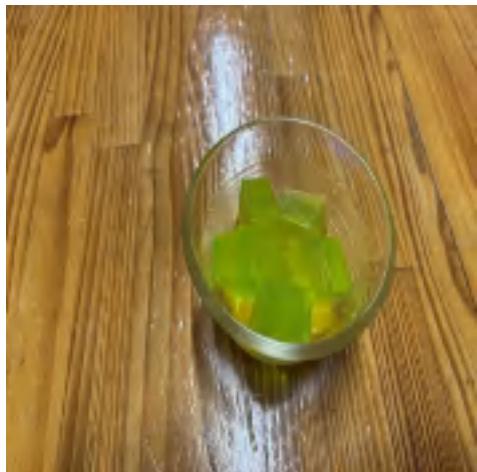
ごぼうと鳥そぼろ和え

卯の花



12月分おやつ

1日 寒天



2日 ケーキ



3日 お好み焼き



4日 柿入りケーキ



5日 コーヒーセット



6日 柿いりケーキ



8日 芋蒸しパン



9日 ケーキ



10日 柿入りカップケーキ



11日 昆布茶セット



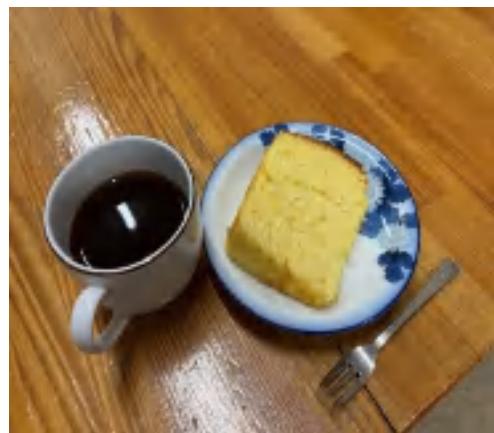
12日 トースト



13日 シフォンケーキ



15日 コーヒーセット



16日 おせんべい



17日 芋蒸しパン



18日 ロールケーキ



19日 さつまいも



20日 カップケーキ



22日 ケーキ



23日 トースト



24日 お好み焼き



25日 ケーキ



26日 シフォンケーキ



27日 ケーキ



29日 コーヒーセット

