

今月の献立

お米は新潟県魚沼産コシヒカリを使用しております

11月1日(土)

サバの煮付け

サツマイモのレモン煮

隠元豆の味噌和え

柿



11月3日(月)

ハンバーグ

キャベツとあげの煮物

カボチャのスープ

柿



11月4日(火)

チキンステーキ

さつまいもと人参の煮物

ピーマンと桜エビの炒め物

柿



11月5日(水)

カレーライス

茄子のおかか和え

マカロニサラダ

みかん



11月6日(木)

鮭のホイル蒸し

カリフラワーの炒め物

平天の煮物

柿



11月7日(金)

天津飯

白菜の煮浸し

柿



11月8日(土)

エビフライ

すり身団子と人参の煮物

ほうれん草の胡麻和え

大和芋おかか醤油和え



11月10日(月)

豚肉の炒め物

ジャガイモの煮物

隠元豆の味噌和え

柿



11月11日(火)

アジのフライ

かぼちゃサラダ

味噌汁

柿



11月12日(水)

焼きそば

ほうれん草の白和え

吸い物

みかん



11月13日(木)

かしわとゆでたまごの甘辛煮

切干大根の和え物

ふりかけ

柿



11月14日(金)

麻婆豆腐

茄子の生姜醤油和え

切干大根の煮物

キャベツの和え物



11月15日(土)

鯖の塩焼き

ピーマンの炒め物

麩の玉子とじ

フルーツヨーグルト



11月17日(月)

さんまの塩焼き

つみれの煮物

サラダ

柿



11月18日(火)

親子煮

さつまいもとちくわの煮物

ほうれん草のお浸し

柿



11月19日(水)

チキンライス

焼壳

コンソメスープ

柿



11月20日(木)

肉団子の餡かけ

茄子の味噌和え

スクランブルエッグ

柿



11月21日(金)

クリームシチュー

卯の花

ほうれん草の胡麻和え

みかん



11月22日(土)



11月24日(月)

豚肉の味噌炒め

レンコンの炒め煮

ピーマンの炒め物

柿



11月25日(火)

コロッケ

つみれ団子の煮物

味噌汁

柿



11月26日(水)

サバの照り焼き

切り干し大根の煮物

茄子の味噌和え

柿



11月27日(木)

すき煮

隠元豆の炒め物

小吹芋

柿



11月28日(金)

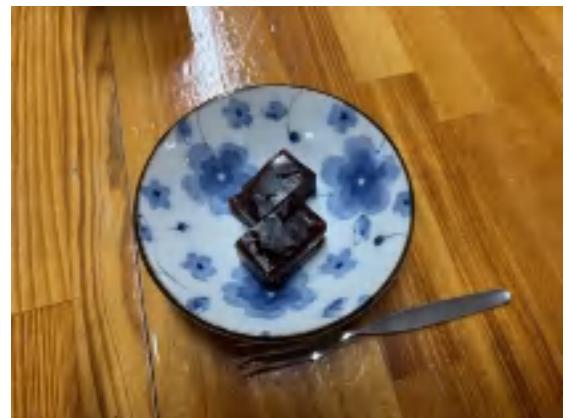


11月29日(土)

11月分おやつ

1日 柿入りパウンドケーキ 3日 ケーキ

4日 ようかん



5日ようかん

6日鬼まんじゅう

7日トースト



8日 スイートポテト

10日 紅茶セット

11日 コーヒーセット



12日 ロールケーキ

13日 カップケーキ

14日 お好み焼き



15日 柿入りケーキ

17日 お好み焼き

18日 コーヒーセット



19日 栗金団

20日 柿入りケーキ

21日 ようかん



22日 あんまん



24日 お菓子



25日 鬼まんじゅう



26日 柿入りパイ



27日 コーヒーセット



28日



30日

