

今月の献立

お米は新潟県魚沼産コシヒカリを使用しております

1月5日(月)

揚げ豆腐の餡かけ

ウインナーの炒め物

白菜の煮浸し

マカロニサラダ



1月6日(火)

いさきの煮付け

レンコンの炒め煮

ブロッコリーのなめ茸和え

きゃべつの甘酢和え



1月7日(水)

雑炊

大根の煮物

焼売

柿

キャベツノ和え物



1月8日(木)

豚肉の炒め物

白菜の和え物

麩の玉子とじ

ポテトサラダ



1月9日(金)

かしわとゆで卵の甘辛煮

ツナの炒め物

ひじき煮

漬物



1月10日(土)

焼きそば

ポテトサラダ

漬物

味噌汁



1月12日(月)

魚の煮物

ピーマンの炒め物

白菜の煮浸し

漬物



1月13日(火)

とり天

春雨の炒め物

里芋の煮物

高菜の漬物



1月14日(水)

肉団子のあんかけ

茄子の炒め物

ほうれん草の玉子とじ

はくさいの和え物



1月15日(木)

カレーライス

切り干し大根の煮物

春雨のサラダ



1月16日(金)

梅じゃご飯

鰯の煮付け

黒豆の煮物

ほうれん草の和え物

雑煮



1月17日(土)

豚肉の生姜焼き

切り干し大根の煮物

小吹芋

なめこ汁



1月19日(月)

エビフライ

ピーマンの炒め物

つみれと人参の煮物

小松菜の和え物



1月20日(火)

中華風煮

菜花とツナの炒め物

きんぴらごぼう

ふりかけ



1月21日(水)

ハンバーグ

はくさいの和え物

汁物



1月22日(木)

鯖の塩焼き

さつまいもの甘露煮

ブロッコリーの塩茹で

味噌汁



1月23日(金)

かしわの

炒め物

小松菜の煮浸し

キャベツとかにかまの酢の物



1月24日(土)

玉子焼き

大根の煮物

焼売

吸い物



1月26日(月)

牛カルビと野菜炒め

里芋の煮物

菜花のおかか和え

味噌汁



1月27日(火)

赤魚の煮付け

隠元豆の炒め物

がんもの煮物

キャベツのサラダ



1月28日(水)

揚げとうふとタラのみぞれ煮

いんげんの炒め物

肉じゃが

白菜のなめ茸和え



1月29日(木)

クリームシチュー

ピーマンの炒め物

ひじきの煮物

春雨とわかめの酢の物



1月30日(金)

鮭のホイル蒸し

ソーセージの炒め物

カボチャの煮物

ブロッコリーの塩ゆで



1月31日(土)

コロッケ

煎り玉子

ブロッコリー

吸い物



1 月分おやつ

5 日 コーヒーセット



6 日 きな粉餅



7 日 カップケーキ



8 日 ロールケーキ



9 日 ぜんざい



10 日 ケーキ



12 日 芋蒸しパン



13 日 お好み焼き



14 日 ケーキ



15日 カップケーキ



16日 コーヒーセット



17日 紅茶セット



19日カップケーキ



20日おもち



21日 パンケーキ



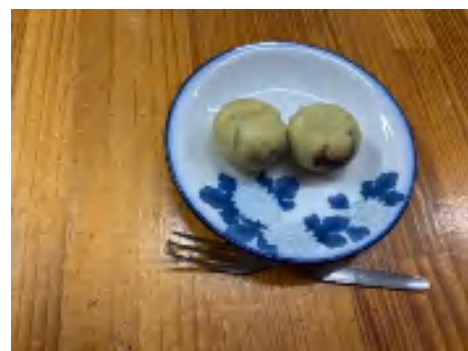
22日おしろこ



23日コーヒーセット



24日 芋巾着



26日紅茶セット



27日おしるこ



28日 カップケーキ



29日ロールケーキ



30日カップケーキ



31日お汁粉

