

今月の献立

お米は新潟県魚沼産コシヒカリを使用しております

1月5日(月)

揚げ豆腐の餡かけ

ワインナーの炒め物

白菜の煮浸し

マカロニサラダ



1月6日(火)

いさきの煮付け

レンコンの炒め煮

プロッコリーのなめ茸和え

キャベツの甘酢和え



1月7日(水)

雑炊

大根の煮物

焼壳

柿

キャベツノ和え物



1月8日(木)

豚肉の炒め物

白菜の和え物

麩の玉子とじ

ポテトサラダ



1月9日(金)

かしわとゆで卵の甘辛煮

ツナの炒め物

ひじき煮

漬物



1月10日(土)

焼きそば

ポテトサラダ

漬物

味噌汁



1月12日(月)

魚の煮物

ピーマンの炒め物

白菜の煮浸し

漬物



1月13日(火)

とり天

春雨の炒め物

里芋の煮物

高菜の漬物



1月14日(水)

肉団子のあんかけ

茄子の炒め物

ほうれん草の玉子とじ

はくさいの和え物



1月15日(木)

カレーライス

切り干し大根の煮物

春雨のサラダ



1月16日(金)

梅じゃ子ご飯

鯵の煮付け

黒豆の煮物

ほうれん草の和え物

雑煮



1月17日(土)

豚肉の生姜焼き

切り干し大根の煮物

小吹芋

なめこ汁



1月19日(月)

エビフライ

ピーマンの炒め物

つみれと人参の煮物

小松菜の和え物



1月20日(火)

中華風煮

菜花とツナの炒め物

きんぴらごぼう

ふりかけ



1月21日(水)

ハンバーグ

はくさいの和え物

汁物



1月22日(木)

鰯の塩焼き

さつまいもの甘露煮

プロッコリーの塩茹で

味噌汁



1月23日(金)

かしわの

炒め物

小松菜の煮浸し

キャベツとかにかまの酢の物



1月24日(土)

玉子焼き

大根の煮物

焼壳

吸い物



1月26日(月)

牛カルビと野菜炒め

里芋の煮物

菜花のおかか和え

味噌汁



1月27日(火)

赤魚の煮付け

隠元豆の炒め物

がんもの煮物

キャベツのサラダ



1月28日(水)

揚げとうふとタラのみぞれ煮

いんげんの炒め物

肉じゃが

白菜のなめ茸和え



1月29日(木)

クリームシチュー

ピーマンの炒め物

ひじきの煮物

春雨とわかめの酢の物



1月30日(金)

鮭のホイル蒸し

ソーセージの炒め物

カボチャの煮物

プロッコリーの塩ゆで



1月31日(土)

コロッケ

煎り玉子

プロッコリー

吸い物



1月分おやつ

5日 コーヒーセット



6日 きな粉餅



7日 カップケーキ



8日ロールケーキ



9日ぜんざい



10日 ケーキ



12日 芋蒸しパン



13日 お好み焼き



14日ケーキ



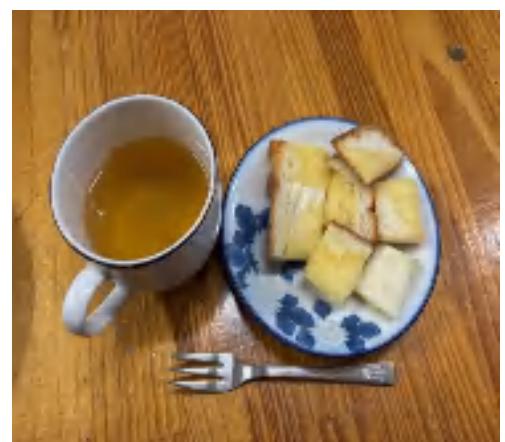
15日 カップケーキ



16日 コーヒーセット



17日 紅茶セット



19日 カップケーキ



20日 おもち



21日 パンケーキ



22日 おしるこ



23日 コーヒーセット



24日 芋巾着



26日紅茶セット



27日おしるこ



28日 カップケーキ



29日ロールケーキ



30日カップケーキ



31日お汁粉

