

今月の献立

お米は新潟県魚沼産コシヒカリを使用しております

2月1日(土)

コロッケ

なすとちくわの煮物

マカロニサラダ

コンソメスープ



2月3日(月)

チラシ寿司

イワシの塩焼き

茶碗蒸し



2月4日(火)

豚肉の味噌炒め

ブロッコリーと桜エビの炒め物

ほうれん草の玉子蒸し

マカロニサラダ



2月5日(水)

赤魚の煮付け

大根のちくわ煮

菜花の和え物

味噌汁



2月6日(木)

カツ煮

里芋の煮物

昆布の佃煮

白菜の和え物



2月7日(金)

カレーうどん

平天の煮物

茄子の味噌和え

フルーツヨーグルト



2月8日(土)

オムレツ

菜花の炒め物

カリフラワーのなめ茸和え

味噌汁



2月10日(月)

肉団子のあんかけ

大根と人参の煮物

煎り玉子

ふりかけ



2月11日(火)

鮭のメンチカツ

レンコンの炒め物

隠元豆の和え物

白菜のクリームスープ



2月12日(水)

肉じゃが

大根葉の炒め物

すり身の煮物

キャベツと隠元豆の甘酢和え



2月13日(木)

豚の生姜焼き

がんと人参の炊き合わせ

白菜の和え物

味噌汁



2月14日(金)

かれいの煮つけ

ソーセージの炒め物

平天の煮物

茄子の味噌和え



2月15日(土)

ソース焼きそば

玉子焼き

大根葉の煮浸し

ポテトサラダ



2月17日(月)

カレーコロッケ

もやしとちくわの炒め物

白菜の和え物

かきたま汁



2月18日(火)

焼き魚

煮豆

白菜の玉子とじ

カリフラワーのこぶ和え



2月19日(水)

クリームシチュー

ピーマンとツナの炒め物

平天の煮物

小松菜のお浸し



2月20日(木)

すき煮

ブロッコリーの炒め物

里芋の煮物

隠元豆の和え物



2月21日(金)

天ぷらの盛り合わせ

ほうれん草の炒め物

かぼちゃのサラダ

吸い物



2月22日(土)

白身魚のホイル蒸し

大根煮

昆布

白菜のおかか和え



2月24日(月)

中華風煮

ちくわの炒り煮

麩の玉子とじ

茄子の生姜醤油和え



2月25日(火)

から揚げ

カボチャの煮物

菜花の和え物

マカロニサラダ



2月26日(水)

ハヤシライス

カリフラワーと桜エビの炒め物

小吹芋

キャベツの甘酢和え



2月27日(木)

焼き魚

菜花の炒め物

ひじきの煮物

白菜の和え物



2月28日(金)

三色丼

つみれ煮

隠元豆となめ茸の和え物

味噌汁



2月分おやつ

1日 コーヒセット



3日 紅茶セット



4日 カップケーキ



5日 ココアセット



6日 パンケーキ



7日 カップケーキ



8日 バナナ



10日 芋蒸しパン



11日 紅茶セット



12日 寒天



13日 ミルク寒天



14日 コーヒセット



15日 カップケーキ



17日 りんご



18日 パウンドケーキ



19日 ロールケーキ



20日 りんごのコンポート



21日 コーヒセット



22日 紅茶セット



24日 カップケーキ



25日 コーヒーケーキ



26日 寒天と梅昆布茶



27日 コーヒーセット



28日 芋蒸しパン

