

今月の献立

お米は新潟県魚沼産コシヒカリを使用しております

11月1日(金)

クリームシチュー

ひじき炒め

茄子の味噌和え

みかん



11月2日(土)

かますの塩焼き

カボチャの煮物

もやしと大根葉のスープ

みかん



11月4日(月)

牛肉の炒め物

がんもの煮物

白菜の和え物

柿



11月5日(火)

やきそば

茶碗蒸し

フライドポテト

柿



11月6日(水)

アジのフライ

大根葉の炒め物

煮豆

柿



11月7日(木)

豚肉の炒め物

ポテトサラダ

味噌汁

柿



11月8日(金)

サバの煮付け

平天の煮物

隠元豆の和え物

柿



11月9日(土)

オムレツ

隠元豆とカリフラワーの炒め物

小松菜のお浸し

柿



11月11日(月)

カレイの煮つけ

大根葉の炒め物

昆布の佃煮

麩の玉子とじ



11月12日(火)

肉団子の中華風煮

もやしの炒め物

菜花の和え物

柿



11月13日(水)

唐揚げ

切干大根の煮物

大根葉の和え物

ブロッコリーの玉子ソース



11月14日(木)

さんまの塩焼き

がんもの煮物

小松菜のお浸し

なめこ汁



11月15日(金)

親子煮

ソーセージの炒め物

カボチャの煮物

カリフラワーの和え物



11月16日(土)

あさりご飯

豚肉の炒め物

ちくわの炒り煮

ポテトサラダ

かきたま汁



11月18日(月)

コロッケ

平天の煮物

ほうれん草の玉子とじ

フルーツヨーグルト



11月19日(火)

カレーライス

煮豆

菜花の和え物

マカロニサラダ



11月20日(水)

煮魚

ピーマンの炒め物

白菜の煮浸し

茄子の生姜醤油和え



11月21日(木)

天ぷらの盛り合わせ

つみれの煮物

ほうれん草の和え物

吸い物



11月22日(金)

かしわの炒め物

ほうれん草と桜エビの炒め物

ジャガイモの土佐煮

ふりかけ



11月23日(土)

焼き魚

かにかま入り煎り玉子

隠元豆の和え物

味噌汁



11月25日(月)

すき煮

小松菜の炒め物

隠元豆の和え物

カリフラワーのこぶ和え



11月26日(火)

鮭のホイル蒸し

ひじきの煮物

ほうれん草のお浸し

ポテトサラダ



11月27日(水)

コロッケ

がんもの煮物

菜花の和え物

スープ



11月28日(木)

三色丼

平天の煮物

キャベツの甘酢和え

味噌汁



11月29日(金)

サバの味噌煮

ソーセージの炒め物

小松菜の煮浸し

白菜の和え物



11月30日(土)

肉団子のあんかけ

レンコンの金平風炒め

大根葉の煮物

白菜のサラダ



5月分おやつ

1日 コーヒーセット



2日 紅茶セット



4日 ケーキ



5日 コーヒーセット



6日 芋巾着



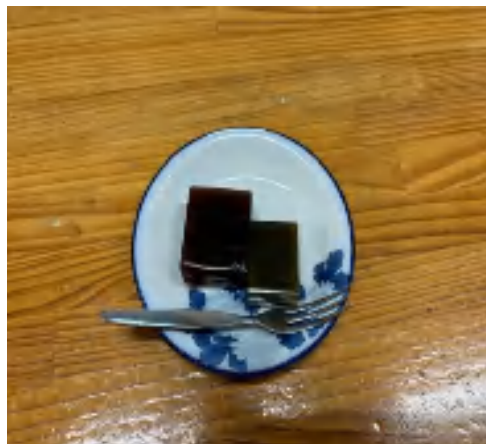
7日 コーヒーセット



8日 芋蒸しパン



9日 ようかん



11日 寒天



12日 カップケーキ



13日 コーヒーセット



14日 柿ゼリー



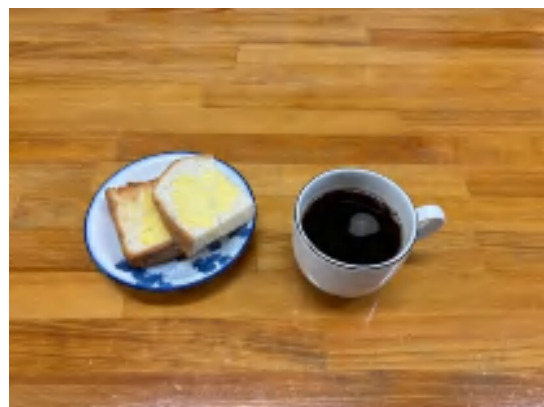
15日 紅茶セット



16日 芋蒸しパン



18日 コーヒーセット



19日 お好み焼き



20日 カップケーキ



21日 パンケーキ



22日 紅茶セット



23日 コーヒーセット



25日 寒天



26日 カップケーキ



27日 紅茶セット



28日 蒸しパン



29日 ゼリー



30日 コーヒーセット

