

## 今月の献立

お米は新潟県魚沼産コシヒカリを使用しております

8月1日(木)

赤魚の煮付け

茄子の煮物

きゅうりときゃべつの胡麻酢和え



8月2日(金)

牛肉の炒め物

切干大根の煮物

小松菜の和え物

こふき芋



8月3日(土)

お祭りランチ



8月5日(月)

コロッケ

オクラとちくわの煮物

隠元のなめ茸

フルーツヨーグルト



8月6日(火)

ひつまぶし

かぼちゃの煮物

吸い物



8月7日(水)

親子煮

カリフラワーとソーセージの炒め物

煮豆



8月8日(木)

肉団子のあんかけ

モロヘイヤとオクラの和え物

マカロニサラダ



8月9日(金)

味ごはん

塩サバ

高野豆腐の玉子とじ

吸い物



8月10日(土)

担当者不在の為写真無

アジのフライ

茄子の味噌炒め

モロヘイヤとオクラの和え

ブロッコリーのゆかり和え



8月12日(月)

かしわとゆでたまごの甘辛煮

隠元豆の炒め物

小松菜の胡麻和え



8月13日(火)

魚の竜田揚げ

ごぼうとちくわの炒め物

コンソメスープ



8月14日(水)

ざるそば

天ぷらの盛り合わせ

野菜サラダ



8月15日(木)

カレーライス

カリフラワーの玉子ソースかけ

きゅうりとちくわの酢の物

もろへいやのおかか醤油和え



8月16日(金)

カレイの煮つけ

平天の煮物

小松菜のおかか和え

サラダ



8月17日(土)

お楽しみ膳

お寿司

かぼちゃサラダ

吸い物

なし





8月19日(月)

コロッケ

小松菜の玉子とじ

ゴーヤの佃煮

茄子の生姜醤油和え



8月20日(火)

さかなの塩焼き

ジャガイモの土佐煮

ゴーヤの佃煮

きゅうりの和え物



8月21日(水)

天津飯

ゴーヤとソーセージの炒め物

カリフラワーのゆかり和え



8月22日(木)

かしわの照り焼き

カボチャの煮物

ゴーヤの佃煮

小松菜のお浸し



8月23日(金)

肉じゃが

平天の煮物

隠元豆の胡麻和え



8月24日(土)

サバの味噌煮

ゴーヤの炒め物

がんもの煮物



8月26日(月)

鮭のホイル蒸し

里芋の煮物

きゅうりと昆布の和え物

吸い物



8月27日(火)

豚肉の炒め物

小松菜の炒め煮

ひじき煮

キャベツとカニカマの酢の物



8月28日(水)

揚げ物

ピーマンの炒め物

ジャガイモの金平風

麩の玉子とじ





8月29日(木)

3色丼

オクラと人参の炊き合わせ

マカロニサラダ

スープ



8月30日(金)

中華風煮

焼売

隠元豆の和え物



8月31日(土)

かますの塩焼き

野菜炒め

茄子の煮物

ブロッコリーの玉子ソース



8月分おやつ

1日 フルーツ寒天



2日 紅茶セット



4日 すいか



5日 羊羹



6日 コーヒーセット



7日 すいか寒天



8日 紅茶セット



9日 バナナ



10日 コーヒーセット





12日 寒天



13日 バナナ



14日 フルーツゼリー



15日 ロールケーキ



16日 コーヒーセット



17日 バナナ寒天



19日 紅茶セット



20日 羊羹



21日 ケーキ





22日 コーヒーゼリー



23日 すいか



24日 梅ゼリー



26日 すいか寒天



27日 カボチャケーキ



28日 コーヒーセット



29日 紅茶セット



30日 水ようかん



31日 カップケーキ

