

今月の献立

お米は新潟県魚沼産コシヒカリを使用しております

6月1日(土)

豆腐のカニカマ餡かけ

レンコンの炒め物

ブロッコリーの玉子ソース

キャベツの和え物



6月3日(月)

イサキの煮物

おくらと人参の煮物

カリフラワーの和え物

ほうれん草と玉ねぎのサラダ



6月4日(火)

フライ各種

煎り玉子の餡かけ

ひじきの煮物

隠元豆の和え物



6月5日(水)

豚肉の炒め物

高野豆腐の煮物

キャベツのゆかり和え

ポテトサラダ



6月6日(木)

三色丼

ピーマンとツナの炒め物

カボチャの煮物

中華スープ



6月7日(金)

かしわと茹で卵の甘辛煮

キャベツの炒め物

煮豆

白菜となめ茸の和え物



6月8日(土)

魚のフライ

平天の煮物

茄子の味噌和え

きゅうりの昆布和え



6月10日(月)

カツ煮

大根なます

小松菜のおかか和え

ブロッコリーサラダ



6月11日(火)

焼き魚

白菜の玉子とじ

ほうれん草のお浸し

酢の物



6月12日(水)

お魚ハンバーグ

ほうれん草の炒め物

里芋の煮物

マカロニサラダ



6月13日(木)

やきそば

茄子の生姜醤油和え

小松菜の煮浸し

サラダ



6月14日(金)

アジの塩焼き

高野豆腐の煮物

昆布の佃煮

レタスサラダ



6月15日(土)

カレーライス

焼売

キャベツと桜エビの炒め物

オクラのおかか和え



6月17日(月)

中華風煮

カリフラワーとツナの炒め物

平天の煮物

きゅうりのゆかり和え



6月18日(火)

オムレツ

サツマイモのレモン煮

昆布の佃煮

味噌汁



6月19日(水)

赤魚の煮付け

ジャガイモの炒め物

白菜の煮浸し

きゅうりと玉ねぎの和え物



6月20日(木)

豚肉の生姜焼き

隠元豆の炒め物

切り干し大根煮

きゅうりと塩昆布の和え物



6月21日(金)

担当者不在の為写真無し

コロッケ

小松菜の煮浸し

そうめん汁

かぼちゃサラダ

6月22日(土)

鯖の塩焼き

そうめんチャンプルー

がんもの煮物

フルーツヨーグルト



6月24日(月)

肉団子のあんかけ

小松菜とツナの炒め物

麩の玉子とじ

きゅうりのゆかり和え



6月25日(火)

牛肉の炒め物

ジャガイモの土佐煮

キャベツの和え物

マカロニサラダ



6月26日(水)

天ぷらの盛り合わせ

カリフラワーの炒め物

ひじきの煮物

茄子の味噌和え



6月27日(木)

鮭のホイル蒸し

オクラと玉子の炒め物

カボチャの煮物

きゅうりのなめ茸和え



6月28日(金)

かしわの照り焼き

野菜の煮物

隠元豆の胡麻和え

昆布の佃煮



6月29日(土)

カレイの煮つけ

ピーマンの炒め物

平天の煮物

キャベツの胡麻酢和え



6月分おやつ

1日 水ようかん



3日 紅茶セット



4日 サンドイッチ



5日 ゼリー



6日 芋のみたらし風



7日 コーヒセット



8日 赤福



10日 リンゴケーキ



11日 梅ゼリー



12日 サンドイッチ



13日 みかんゼリー



14日 紅茶セット



15日 黄桃ゼリー



17日 紅茶セット



18日 お好み焼き



19日 寒天



20日 ロールケーキ



21日 担当者不在の為写真無

22日 羊羹



24日 紅茶セット



25日 コーヒセット



26日 みかんゼリー



27日 パンケーキ



28日 お汁粉



29日 紅茶セット

