

今月の献立

お米は新潟県魚沼産コシヒカリを使用しております

5月1日(水)

コロッケ

ピーマンの炒め物

筍の煮物

和え物



5月2日(木)

カレーライス

隠元豆の炒め物

ほうれん草のお浸し

カリフラワーサラダ



5月3日(金)

豚肉の炒め物

切り干し大根の煮物

新玉のスライス

ブロッコリーの塩昆布和え



5月4日(土)

親子煮

高野豆腐の炊き合わせ

小松菜のおかか和え

ポテトサラダ



5月6日(月)

チラシ寿司

唐揚げ

けんちん汁

みかん



5月7日(火)

お魚ハンバーグの餡かけ

炒り卵

ほうれん草の胡麻和え

茄子のゆずみそ和え



5月8日(水)

赤魚の煮付け

カリフラワーの炒め物

蕎麦の煮物

キャベツの和え物



5月9日(木)

中華煮

こんにゃくの金平

人参の煮物

玉ねぎのスライス



5月10日(金)

天ぷら

平天の煮物

ブロッコリーの和え物

吸い物



5月11日(土)

鮭のホイル蒸し

筍の煮物

白菜のお浸し

マカロニサラダ



5月13日(月)

豚肉の生姜焼き

きぬさやの玉子とじ

白菜の煮浸し

すりおろし人参



5月14日(火)

コロッケ

カボチャの煮物

カリフラワーの和え物

そら豆の塩ゆで



5月15日(水)

豆ごはん

サバの煮つけ

筍の煮物

野菜サラダ



5月16日(木)

オムレツ

レンコンの金平風

隠元豆の味噌和え

ほうれん草のお浸し



5月17日(金)

鶏肉の炒め物

ジャガイモの土佐煮

はくさいのゆかり和え

フルーツヨーグルト



5月18日(土)

焼き魚

ブロッコリーとソーセージの炒め物

小松菜の和え物

彩りおさつ



5月20日(月)

豆ごはん

アジのフライ

ふきの煮物

うまい菜のおかか和え

マカロニサラダ



5月21日(火)

やきそば

ほうれん草の炒め物

ふきの煮物

豌豆豆の塩ゆで



5月22日(水)

肉団子のあんかけ

ごぼうとこんにゃくの炒め物

甘煮豆の玉子とじ

小松菜の煮浸し



5月23日(木)

焼き魚

切干大根の煮物

豌豆豆の塩ゆで

ポテトサラダ



5月24日(金)

すき煮

焼売

隠元豆となめ茸の和え物

キャベツときゅうりの胡麻酢和え



5月25日(土)

天津飯

ソーセージの炒め物

平天の煮物

ブロッコリーの和え物



5月27日(月)

豚肉の味噌炒め

ソーセージの炒め物

煮豆

おくらのおかか和え



5月28日(火)

煮魚

がんもと人参の炊き合わせ

キャベツの玉子とじ

きゅうりの塩昆布和え



5月29日(水)

コロッケ

里芋の煮物

小松菜の煮浸し

新玉のスライス



5月30日(木)

肉じゃが

ちくわの炒り煮

キャベツの胡麻和え

わかめの酢の物



5月31日(金)

焼き魚(さんま)

平天の煮物

茄子の柚子味噌和え物

吸い物



5月分おやつ

1日 アップルティー



2日 プリン



3日 クッキー&煎餅



4日 ゼリー



6日 柏餅



7日 煎餅



8日 いばらまんじゅう



9日 パンケーキ



10日 桃のジュースとポテチ



11日 羊羹と桃ジュース



13日 いばらまんじゅう



14日 ようかん



15日 コーヒセット



16日 パウンドケーキ



17日 クッキー&ポテチ



18日 寒天



20日 コーヒーとポテチ



21日 水羊羹



22日 お好み焼き



23日 コーヒセット



24日 サンドイッチ



25日 コーヒセット



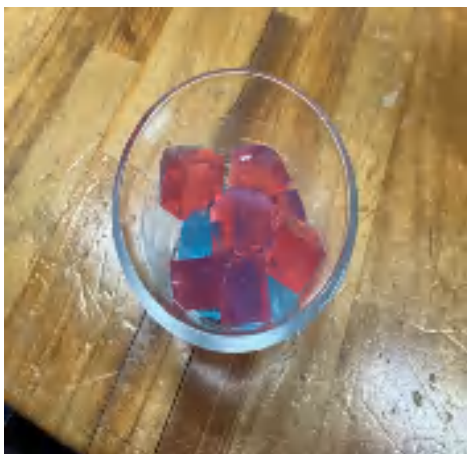
27日 ゼリー



28日 コーヒセット



29日 寒天



30日 ケーキセット



31日 クッキー

