

今月の献立

お米は新潟県魚沼産コシヒカリを使用しております

2月1日(木)

天ぷらの盛り合わせ

がんもの煮物

キャベツの和え物

吸い物



2月2日(金)

麻婆豆腐

白菜の煮浸し

ナスの和え物

ひのな漬け



2月3日(土)

チラシ寿司

里芋の煮物

イワシの丸干し

茶碗蒸しもどき



2月5日(月)

大豆ご飯

サバの煮つけ

高野豆腐の煮物

小松菜の煮浸し

隠元豆の味噌和え



2月6日(火)

すき煮

小松菜の炒め物

こんにゃくの炒り煮

カリフラワーの和え物



2月7日(水)

ミックスフライ

カボチャの煮物

白菜となめ茸の和え物

スープ



2月8日(木)

豚肉の炒め物

大根の煮物

ほうれん草のお浸し



2月9日(金)

焼き魚

キャベツの玉子とじ

隠元豆のゆかり和え

ほうとう汁



2月10日(土)

肉団子のあんかけ

隠元豆とソーセージの炒め物

煮豆

菜花の和え物



2月12日(月)

かれいの煮付け

さつまいものレモンに煮

茄子の生姜醤油和え

白菜のサラダ



2月13日(火)

から揚げ

ちくわの炒り煮

白菜の煮浸し

小松菜の和え物



2月14日(水)

肉じゃが

ソーセージの炒め物

菜花のお浸し

カリフラワーのゆかり和え



2月15日(木)

焼き魚

隠元豆の炒め物

ふるふき大根

マカロニサラダ



2月16日(金)

豚肉の生姜焼き

ピーマンの炒め物

里芋の煮物

吸い物



2月17日(土)

かしわとゆでたまごの甘辛煮

きゃべつのそぼろ炒め

白菜の胡麻和え

フルーツヨーグルト



2月19日(月)

ソースカツ

ソーセージの炒め物

煮豆

ポテトサラダ



2月20日(火)

赤魚の煮つけ

キャベツの炒め物

がんもと人参の炊き合わせ

ほうれん草のお浸し



2月21日(水)

中華煮

ごぼうとこんにゃくの炒め物

マカロニのケチャップ炒め

小松菜のお浸し



2月22日(木)

ハヤシライス

カボチャの煮物

ブロッコリーの玉子ソース

菜花のからし醤油和え



2月23日(金)

鮭の野菜餡かけ

ひじきの炒め煮

平天の煮物

キャベツの甘酢和え



2月24日(土)

担当者不在の為写真無し

かしわのレモン蒸し

キャベツと隠元豆の味噌和え

白菜とシーフードのクリームスープ

2月26日(月)

コロッケ

カリフラワーの玉子炒め

白菜の煮浸し

ちくわの炒り煮



2月27日(火)

野菜炒め

人参の煮物

キャベツのなめ茸和え

味噌汁



2月28日(水)

ぶり大根

麩の玉子とじ

隠元豆の和え物

小松菜のお浸し



2月29日(木)

肉じゃが

ピーマンの炒め物

ほうれん草のお浸し

カリフラワーのゆかり和え



2月分おやつ

1日 ようかん



2日 ドーナツ



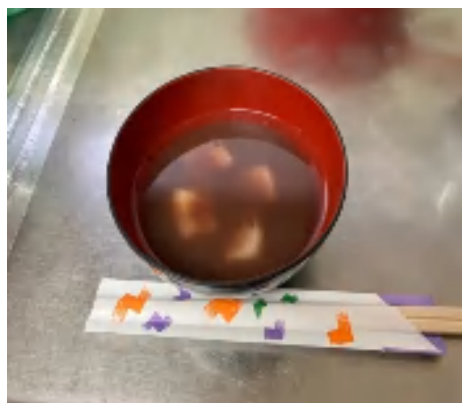
3日 ココアセット



5日 紅茶セット



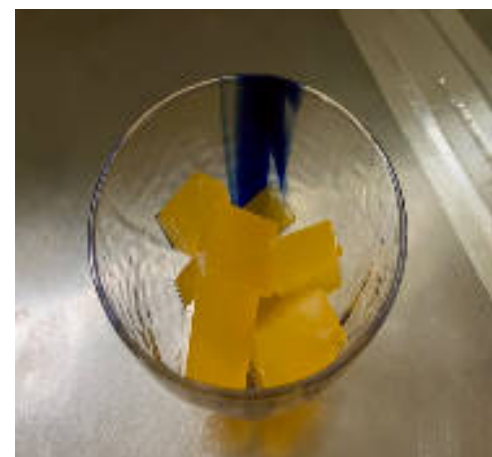
6日 おしるこ



7日 フレンチトースト



8日 カボチャ寒天



9日 寒天



10日 ホットケーキ



12日 ココアセット



13日 ゼリー



14日 紅茶セット



15日 ココア寒天



16日 サンドイッチ



17日 はっさく



19日 ロールケーキ



20日 レモン煮寒天



21日 ココアセット



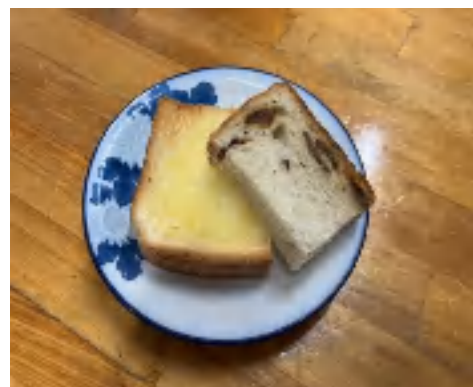
22日 パウンドケーキ



23日 コーヒセット



24日 フレンチトースト



26日 クッキー



27日 お好み焼き



28日 ゼリー



29日 白玉善哉

