

## 今月の献立

お米は新潟県魚沼産コシヒカリを使用しております

1月4日(木)

赤飯

煮しめ

魚

かきたま汁



1月5日(金)

魚の煮つけ

ソーセージの炒め物

里芋の煮物

潮汁



1月6日(土)

オムレツ

人参と里芋の煮物

白菜の和え物

カリフラワーのサラダ



1月8日(月)

クリームシチュー

大根の煮物

キャベツとなめ茸の和え物

彩りおさつ



1月9日(火)

焼き魚

曾根

伊達巻、かまぼこ

すいとん



1月10日(水)

玉子焼き

金柑煮

豚汁



1月11日(木)

豚肉の炒め物

小松菜の炒め煮

こんにゃくの金平

雑煮



1月12日(金)

カレーライス

ソーセージの炒め物

白菜の煮浸し

ゼリー



1月13日(土)

サバの煮つけ

小松菜と桜エビの炒め物

大根の煮物

隠元豆の胡麻和え





1月15日(月)

コロッケ

なすとなめ茸の和え物

大根サラダ

白菜のクリームスープ



1月16日(火)

餡かけ焼売

平天の煮物

白菜のお浸し

かけそば



1月17日(水)

魚の塩焼き

ピーマンとちくわの炒り煮

かぼちゃの煮物

小松菜の胡麻和え



1月18日(木)

かしわの照り焼き

隠元豆の炒め煮

大根の金平風

ポテトサラダ



1月19日(金)

煮魚

チンゲン菜と玉子の炒め物

がんもと人参の炊き合わせ

茄子の和え物



1月20日(土)

牛肉の炒め物

白菜の煮物

平天の煮物

菜花の和え物





1月22日(月)

肉団子の餡かけ

ちくわとこんにゃくの炒め物

小松菜の煮浸し

キャベツの甘酢和え



1月23日(火)

鮭のホイル蒸し

ブロッコリーの玉子ソース

味噌汁

バナナ



1月24日(水)

揚げ物セット

ソーセージの炒め物

隠元豆の味噌和え

茶碗蒸しもどき



1月25日(木)

やきそば

大根の煮物

菜花の和え物

りんご



1月26日(金)

天津飯

ひじきの煮物

正月菜



1月27日(土)

ブリの照り焼き

ジャガイモの土佐煮

カリフラワーの和え物

味噌汁



1月29日(月)

中華煮

ほうれん草とツナの炒め物

レンコンの煮物

マカロニサラダ



1月30日(火)

イワシの煮つけ

小松菜の煮浸し

ひのな漬け

玉子焼き



1月31日(水)

カレーライス

小松菜と豆の煮物

大根なます

ひのな漬け





1 月分おやつ

4 日 羊羹と昆布茶



5 日 紅茶セット



6 日 ゼリー



8 日 ココアセット



9 日 じゃ焼き



10 日 クッキーセット



11 日 きなこ餅



12 日 羊羹



13 日 寒天



15日 カステラ



16日 コーヒーセット



17日 かぼちゃケーキ



18日 蒸しパン



19日 ぜんざい



20日 コーヒーセット



22日 寒天



23日 ぜんざい



24日 柿ゼリー





25日 カップケーキ



26日 コーヒーセット



27日 お好み焼き



29日 ココアセット



30日 フレンチトースト



31日 ようかん

