

# あしケアサービスのご案内

前回、月1イベントで実施しました「フットケアサービス」ですが、大変好評で、多くのご利用者様にお喜び頂きました！ありがとうございました(^^)／

臨床工学技士の資格をお持ちの奥邨先生によると「フットケア」とは、ただ、爪を切るだけの単発的なサービスではなく、継続的に実施することに意味があるとの事で、ご利用者様一人一人にフットケアシートを作成し、その方の状態に合った継続的な関わりを行うことで、傷予防や痛みの軽減に繋がっていきます。  
今回、施術させて頂いた方の多くは、白癬菌や巻き爪の方が多く、1回限りのサービスでは対応しきれない方が多くみえました。

奥邨先生も独立され事業として営んでみえるため、お越し頂くにはそれ相応の費用が発生します。  
単発的であれば、施設側の持ち出しとして年に数回のイベントで可能ではありますが、継続的にお越し頂くには、施設側の負担も多くなってしまいます。  
また、無料という形では、ご希望される方が多く、本来、集中的に時間をかけて行う必要性がある方も、時間に追われてしまい十分な施術を行うことが困難であるとわかりました。

先生からも、お一人の時間を考えると、一日滞在で10名程度が妥当だろうという事もあり、自己負担をしても、施術を希望される足のお悩みを抱えてみえる方を対象として、今後、継続的にご案内できればと考えております。

かといって、正規のお値段となりますと、それなりな金額設定となっておりますので、事業所としてできる限りのご負担をさせて頂き、菜の花特別価格としてご案内申し上げます。  
奥邨先生のような専門職の方にご相談できる機会は早々ないと思います。  
ご自身の状態に合った施術を継続的に受けて頂くことで、皆様の足のお悩み改善に繋がれば幸いです。



爪や角質のケアは、傷予防や痛み軽減に繋がります。  
特に糖尿病を患って見える方は、傷からの感染が重篤な疾患に繋がることも少なくありません。  
また、爪の形状や長さは、歩くことに影響を及ぼす可能性があるため、軽視できません。  
介護保険ではなかなか対応が困難ではありますので、ぜひ、この機会に専門職のフットケアを継続して頂き、お悩み改善にお繋げください。

店舗をもたない地域密着型

医療国家資格者が行う  
あし特化サービス

## あしのケア

爪切り、角質除去、まめ魚の目削り、巻き爪対応  
保湿ケア、足浴

## あしの相談会

足の変形や傾き、靴の正しいサイズ、履き方、靴の選び方などお悩み解決

## 中敷き作成

膝や腰、足裏の痛みに対して、オーダーメイドの中敷きを作成（お持ちの靴に合わせて）

爪や角質のケアは傷予防や痛み軽減につながります。  
特に糖尿病の方に関しては、傷からの感染が重篤な疾患につながることも少なくありません。  
利用者様の快適な生活の手助けをさせていただければと思っています。

## 代表 おくむら

### 経歴

□救急病院  
心臓・足カテーテル検査、治療

□透析病院  
透析、フットケア

□整形靴屋  
整形靴や足疾患知識  
整形靴やインソール作成販売  
整形外科での足外来

### 資格



□臨床工学技士（医療国家資格）  
□フットケアマネージャー  
□シューフィッター

アクティムーブ  
ACTIMOVE  
あしケアサービス

# フットケアシート (デイサービス菜の花)

No.03

Actimo'

お名前		
主な疾患		
内服薬		
実際の足		
観察		
ケア内容	<p>左母趾足底内 脚 左母趾巻き爪 全体の爪と皮</p> <p>右母趾 巻き爪 次</p> <p>調整で対応</p> <p>る。 、長さ調整のみ。 巻き爪の対応とする。</p>	
継続	止巻き爪度合い確認、出血部の観察、全体の保湿、爪の長さや厚み調整。	
実地日時/サイン	2022年	担当 [ 奥部 孝志 ]

施術をして頂いた方には、フットケアシートを作成して頂き、ご本人様、ご家族様への報告としてお渡しさせて頂いております。継続的に実施することで、ご自身の足の具合も良くお分かりいただけます。