

栞菜の花 介護予防運動指導員 講習時間割表

R2	日時	時 間	講 習 課 目	単位	持ち物
一日目	6月14日(日)	9:30～9:50	オリエンテーション		筆記用具
		10:00～10:45	老年学	0.75	ノートは毎回お持ち下さい。 教材は初日にお渡しします。
		10:45～11:30	介護予防概論(講義)	0.75	
		11:30～12:15	地域づくりによる介護予防論	0.75	
		12:15～13:00	高齢者の社会参加と介護予防	0.75	
		13:00～14:00	昼食		
		14:00～14:45	介護予防・日常生活支援総合事業と介護予防コーディネーション	0.75	
		14:45～15:30	行動科学特論	0.75	
		15:30～17:00	リスクマネジメント	1.5	
二日目	6月28日(日)	9:15～10:00	フレイル・サルコペニア予防特論	0.75	
		10:00～11:30	介護予防統計学	1.5	
		11:30～13:00	高齢者栄養改善活動特論	1.5	
		13:00～14:00	昼食		
		14:00～15:30	介護予防評価学(講義)	1.5	
		15:30～17:00	介護予防評価学(実習)	1.5	
三日目	7月12日(日)	9:15～10:00	うつ・孤立・閉じこもり予防特論	0.75	動きやすい服装
		10:00～11:30	転倒予防特論(講義)	1.5	
		11:30～13:00	失禁予防特論(講義)	1.5	
		13:00～14:00	昼食		
		14:00～15:30	転倒予防特論(実習)	1.5	
		15:30～17:00	失禁予防特論(実習)	1.5	
四日目	7月26日(日)	10:00～11:30	高齢者筋力トレーニング特論(講義)	1.5	動きやすい服装
		11:30～13:00	高齢者筋力トレーニング特論(実習)	1.5	
		13:00～14:00	昼食		
		14:00～15:30	高齢者筋力トレーニング特論(実習)	1.5	
		15:30～17:00	高齢者筋力トレーニング特論(実習)	1.5	
五日目	8月2日(日)	9:00～10:30	高齢者栄養改善活動特論	1.5	
		10:30～12:00	口腔機能向上特論(講義)	1.5	
		12:00～13:00	昼食		
		13:00～14:30	口腔機能向上特論(実習)	1.5	
		14:30～16:00	認知症予防特論(講義)	1.5	
		16:00～17:30	認知症予防実習(実習)	1.5	
		15 講座		31.5	
	8月9日(日)	予備日			
	8月23日(日)	10:00～11:15	修了試験 マークシート 60 分		

* 時間割は変更になる場合がございますので、ご了承下さい。

* 持ち物 運動靴(室内用)、失禁予防、3日目、4日目は動きやすい服装でお越し下さい

* 修了試験当日に縦4cm横3cmのカラーの顔写真をお持ち下さい。登録証の写真として使用させていただきます。

* 上半身、脱帽、無背景で3ヶ月以内撮影のもの。デジタルカメラでの写真は不可