



12月行事食



H27年12月9日（水）

管理栄養士メニュー♪ 《 りんごのレアチーズケーキ 》

すりおろしたりんごを使用してレアチーズケーキをつくりました！
上に、手作りのりんごジャムをかけて召し上がって頂きました。
りんご風味いっぱいのおやつを楽しんでいただきました。



◎材料（1人分）

★すりおろしりんご	30g	★レモン汁	3g
★クリームチーズ	25g	粉ゼラチン	1.3g
★砂糖	8g	りんごジュース	10g

◎作り方

- ① クリームチーズを湯煎やレンジで温め柔らかくして★印の材料と一緒に混ぜ合わせる
- ② りんごジュースを温めゼラチンを溶かす
- ③ ①と②を混ぜて型へ流しこみ冷やし固める

分量外のすりおろしりんごと砂糖(同量)を煮詰めて簡単手作りりんごジャムをトッピングしました♪



H27年12月28日（月）

全国うまいもんめぐり駅弁シリーズ 《 石狩鮭弁当 》

北海道の駅弁をイメージしたお弁当を召し上がって頂きました。
ボリュームある豪華なお弁当に皆様喜んでいただきました。

