

7月 行事食

7日(金)

七夕メニュー < 七夕そうめん >
色鮮やかに盛り付けて頂きました
さっぱりと食べやすく、皆さまに楽しんで
いただきました☆彡



21日(金)

管理栄養士メニュー < チーズケーキ >



生クリームと
さくらんぼジャムを
トッピング

25日(金)

土用の丑の日!!
< うなぎ弁当 >



おやつレク

< クリームあんみつ >
ショートステイで、おやつレク
ユニット職員手作りの美味しいあんみつです♡
盛り付けやおかわりも、楽しんでいただきました



こんな症状があれば、脱水かも・・・?

元気がない 食欲が減ってきた 口や舌が渇く
下痢・嘔吐した 汗をかかない 熱がある
爪を押したあと、白色からピンク色への戻りが遅い など

⇒気温や湿度も高い季節となり、室内でも注意が必要です
こまめに水分補給をすることが、とても大切です ☆

