



# 3月 行事食



3月 3日

《 ひなまつり 》

かわいらしいお寿司を、皆さまに楽しんでいただきました  
ピンクやきいろ、春らしい色でとてもきれいです♡



昼食：

お雛散らし寿司

かぶのそぼろあん煮

春菊のくるみ和え

ふきのすまし汁

おやつ：ひなあられ



3月 24日

管理栄養士メニュー

《 桜もち 》

今月は、桜餅と、桜あんムースをつくりました  
日毎に暖かくなり、春を感じるようになってきましたね  
施設の桜も、つぼみが膨らんできましたよ〜♪



3月 31日

天ぷらの実演

今日はユニットで、天ぷらを揚げました  
「いいにおいやな」と楽しみながら、出来立てを召し上がっていただきました



できたて楽しみですね〜  
(うまくできるかな…ちょっと緊張)

盛り付け担当するよ  
おいしそうや〜

さつま芋、南瓜もええなあ〜  
でもやっぱり、海老やな(笑)