



1月



行事食



1月1日

《 お正月 》

皆様に、お屠蘇とおせち料理を召し上がっていただきました

お赤飯や幽庵焼き、海老しんじょう椀、数の子、伊達巻・・・

さまざまな味を楽しんでいただけたと思います 良い一年になりますように☆



餅つき大会を
始めます!!



1月10日

《 恒例の もちつき大会 》

地域交流センターで、餅つき大会を開催しました!!

皆さまにも、杵をもって頂き、餅つきに参加していただきました

今日のおやつは、お餅入りの温か〜い おしるこ です



よいしょ
よいしょ〜♪



1月14日

管理栄養士メニュー

《 たい焼き 》

寒い季節は、やっぱり・・・コレです

新しい年を迎え、めでたいということで たい焼き♡

ホール全体がいい香り〜♪ つぶあんをたっぷり入れて・・・

おいしそうな色に焼きあがりました。好評だったので、今度は、

白あんや、カスタード、さつま芋など、いろいろな味にも挑戦したいと思います

