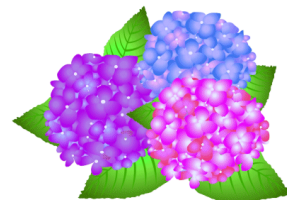


6月 行事食



H28年 6月 19日

管理栄養士メニュー 《 抹茶あんみつ 》



フルーツやホイップも
トッピングしました(^)♪
さっぱりと爽やかなおやつを
召し上がっていただきました。



H28年 6月 24日

全国うまもんめぐり 駅弁 《 穴子押し寿司 》

アナゴの旬は初夏~(^)♪ということで
今月のお弁当は、豪華!! 穴子押し寿司でした☆
ボリューム満点で、皆さまに大変好評でした!

ウナギとアナゴの違い

- ① たんぱく質はアナゴの方が多い
- ② アナゴはウナギよりも、かなり低カロリー♡
- ③ ビタミン類はウナギのほうが多いです
(夏バテ予防にはウナギがぴったり)
→来月の駅弁は、7月30日(土用の丑)
うなぎ弁当を予定しています☆

