

シニア世代のための講座

健康講座

参加費
無料

予約不要

with

ヴィアティン

テーマ：上半身のトレーニング

10月28日
(水)

11月4日
(水)

11月11日
(水)

講師 ヴィアティン三重
ヴィアティン三重は、元気な
まちづくりを目指す総合型地
域スポーツクラブです。

町内にお住まいの、
健康づくりにご興味のある方

お問い合わせ
木曽岬町社会福祉協議会
TEL:0567-68-2760

場所と時間
ふれあいの里 1階
地域交流室 9:30～