

参加費
無料

シニア世代のための新講座 健康講座

with ヴィアティン

テーマ：体感トレーニング

9月30日
(水)

10月7日
(水)

10月14日
(水)

講師 ヴィアティン三重

ヴィアティン三重は、元気なまちづくりを目指す総合型地域スポーツクラブです。

お問い合わせ
木曾岬町社会福祉協議会
0567-68-2760

場所と時間

ふれあいの里 1階
地域交流室 9：30～
(20分程度)

対象者

町内にお住いの、健康づくりに
ご興味のある方。予約不要