

令和8年度

木曾岬町シニアカレッジ

仲間と共にシニアライフを充実させてみませんか？

木曾岬町シニアカレッジでは皆さんに学習の機会を提供し、仲間づくりや地域活動など様々なことに興味を持つことができるよう、多岐にわたる講座を提供して参ります。

参加者の皆さんで友好を深め、その先にある楽しさを感じていただき、学びを地域に役立て、これからの社会に活用していただけたら幸いです。

○対象者

木曾岬町にお住まいの
60歳以上の方

○実施する講座



参加費無料



	日時	講座名	講師等	会場
第1回	6月8日(月) 10時～11時	交通安全講習会 自転車交通反則通告制度「青切符」について 道路交通法施行令の一部改正について	三重県警察 桑名警察署	ふれあいの里
第2回	7月3日(金) 10時～11時	骨・カルシウムセミナー 骨の健康のために大切なお話	雪印メグミルク株式会社	ふれあいの里
第3回	9月4日(金) 10時～12時	スマホ教室 ご自身のスマホで、簡単、便利に楽しく学ぼう	株式会社シー・ティー・ワイ	ふれあいの里
第4回	10月9日(金) 10時～11時	町内ウォーキング体験 with ヴィアティン (雨天の場合は室内)	ヴィアティン三重	ふれあいの里 町内ウォーキング
第5回	令和9年 1月15日(金) 10時～11時30分	食品ロスを減らそう 皆さんで食品ロスについて話し合い、考え、 生活に生かしていただける講座です	三重県環境学習情報センター	ふれあいの里

○全5回のうち、4回参加された方には修了証をお渡しいたします。

○第4回にご参加される方は、運動しやすい服装、靴でご参加下さい。室内での運動もありますので、上履きの準備もお願いします。また、熱中症予防のため、帽子や飲み物をご持参ください。

○お問い合わせ・お申込み
社会福祉法人木曾岬町社会福祉協議会
電話：0567-68-2760