

彩幸だより

9

令和8年9月1日発行



～今月の写真～

綺麗な紫色のヤナギバルイラソウ (柳葉瑠衣羅草) が彩幸に咲いています🌸

日本には、沖縄経由で、1970年代に持ち込まれ暖地を中心に自生した花です🌸

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！

スイカ割り大会

右、右、左、左
戻って～

8月4日

大盛況で盛り上がりました!!



甘いなあ～♡

歌の花束

8月5日

今回で3回目となりました、ボランティアグループの『歌の花束』さまに来ていただきました。
昭和歌謡を中心に披露していただき、最後は、入居者の皆様も
一緒に歌い、楽しいひとときを過ごされました♪

♪人生、楽ありや苦もあるさ～



ご詠歌

8月7日

皆様と一緒に、ご詠歌を唱えさせていただきました。

心に光があふれる日本古来からの伝承に触れ、皆様と共に集い心が
穏やかになりました



娯楽室にて中

麻雀は脳トレに
なるんやに～



和気あいあいと、麻雀を楽しまれたり
して、交流されています！

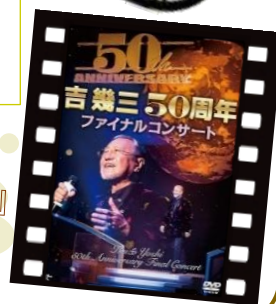


彩幸にルドベキアも咲いています

ビデオ鑑賞会



吉幾三50周年ファイナル
コンサート inTokyo



『名曲を聴けて良かったわぁ～!!』
と感想をいただきました ♪

今月は防災月間となっております。熊本で地震があり、先月の6日に消防の査察もありました。特に問題はなかったのですが、皆さんの部屋ののれんや絨毯は、本来防災の物にする必要があるそうです。1m以下であれば防災にする必要はないそうですので、ご検討ください。防災意識を高くもっていただき、災害用バッグの中を確認するなどして、日頃から取り組んでいただければと思います。10月には防災訓練を行う予定で、保存食や災害用トイレなど施設の方でも皆さんの生活を守るために備えています。



施設長

職員コラム

残暑に負けるな～

健康診断の結果の見方という講座を受けました。数字が私たちの体の状態やサインを教えてください。誤診を避けるために採血の前は朝ごはんを食べない、前日の食事は大きく影響するので気をつける等。私は最近ですが、大腸内視鏡検査を受けました。2ℓの下剤を飲み、何度もトイレに行かなければならない大変な検査でしたが、後で痛い思いもしたくないの、早期発見大事かなと思います。

生活相談員 K. M

今年の夏は猛烈な暑さでしたね。暑さの好きな野菜は、活き活きと育ち、半面 水不足で枯れる野菜も多かった過酷な夏でした。畑に残っているのは、茄子としし唐だけになりました。さあ、秋、冬野菜の準備です。野菜にも相性があるので YouTube で勉強しながらどの野菜を何処に蒔こうか？植えようか？と模索中です。父も YouTube を見ながら肥料や駆除剤を調べています。なかなか頑張る87歳です

相談員兼介護士 Y. M

ツバメの巣にヒナが生まれました。卵4つのうち無事に孵化したのは3羽だけでしたが、とっても可愛い！親鳥は毎日朝からエサを運びにせっせと飛び回っています。長男は夏休みの自由研究の題材にしたようですが、ほぼ私の宿題…。せっせと写真を撮り、模造紙を準備し、口出ししながら書かせ、なんとか完成した頃の私の達成感たるや…。何度もエサを届けにくる親鳥を眺めながらエールを送る毎日です（笑）

栄養士 A. O



長女が二十歳になりました



8月に長女が誕生日を迎え、二十歳になりました。高校を卒業して名古屋で就職し、今は社会人2年目を頑張っています。娘にとって人生の節目、親としても感慨深いものがあります。年が明けたら“成人のつどい（成人式）”がありますが、私の振袖を着てくれるようで、約20年ぶりに振袖を出し、クリーニングしました。振袖と帯以外の小物を新調し、現代のキラキラ振袖にリメイクしました。11月の前撮りが楽しみです♪

栄養士 A. M

～AI搭載の歩行器～



歩行器に付いたセンサーが、道の傾きを検知し、重い荷物を載せていたとしても、上り坂では、モーターが上りをアシストし、下り坂ではブレーキの機能となり、緩やかに減速するとのこと。

歩いた後に、歩行距離を音声で知らせてくれるので、励みになるそうですよ！最近、『AI』が、あらゆるところで大活躍していますよね😊

介護士 A. H



彩幸の周り
は自然豊か
です 🌿

漢字って、むずかしいですね～(・・・?)



脳トレ

No.1

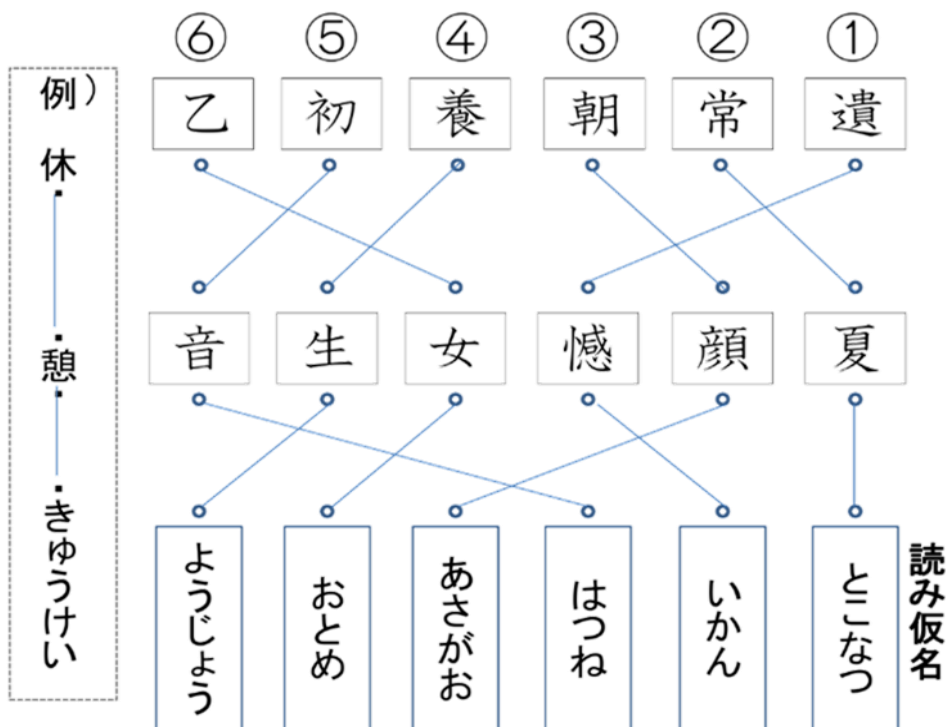
難読 二字熟語 読み書き

□の中に読み仮名又は漢字を書きましょう!
読めたらカッコ良い二字熟語です

- | | | | |
|-------------|------------|-------------|-------------|
| ① □
耳 朶 | ② □
外 方 | ③ □
旋 毛 | ④ □
悪 阻 |
| ⑤ □
為 体 | ⑥ □
面 炮 | ⑦ □
おんびん | ⑧ □
ゆうかい |
| ⑨ □
あいさつ | ⑩ □
こうぼ | ⑪ □
あまどい | ⑫ □
ひがた |

答えは次月号へ掲載いたします。

・二字熟語や2字の言葉を線で結んで読み仮名と一致するように完成させましょう！



先月号の答え

ヒント: いかん とは、思い通りでなく残念なこと

入居者意見交歓会



8月25日～28日

8月25日～28日に、『入居者意見交歓会』を開催しました。事前アンケートへのご協力、当日のご参加、ありがとうございます。いただいたご意見は、今後の施設の運営に反映させていただきます。



9月1日 防災の日

彩幸では
10月7日に
秋季防災訓
練をおこな
う予定です

毎年9月1日は『防災の日』です。大正12年9月1日に発生した関東大震災、昭和34年9月に襲来した伊勢湾台風などをきっかけとして、台風が多いこの時期に“災害への備えを考えるため”定められました。

彩幸には、入居者さま50名分と職員分の非常食をあわせて5日分備蓄しています。

入居者の皆さまにも各自防災グッズをご準備いただいておりますが、「自分が」「自分で」「持ち出せる重さ」の最低限のアイテムを用意しておきましょう。

【例】・貴重品 ・定期薬(一週間分ほど)
・お薬手帳(薬情報)のコピー
・下着 ・靴下 ・歯ブラシ など

👉定期薬(毎日のクスリ)は残り一週間分をきる前にかかりつけ医にもらいにいきましょう！

お祝い膳

ごはんでにっこり



8月4日(火) 8月お祝い膳 🍰

マグロづくし丼、厚揚げの五目煮、味噌汁、巨峰 🍇
リクエストにお応えしてのマグロづくし丼 ✨ 「お盆とお正月がいっぺんに来たみたい」と大好評でした 😊

りっしゅう
立秋



8月7日(金) 立秋メニュー

昨年も好評だったとうもろこしご飯と、蒸し鶏の照りマヨ焼き、茄子の揚げ浸し、夏野菜の味噌汁でした。味噌汁は長芋、オクラ、茄子、みょうがを使用して少シトロツとしていて、いつもと違う味噌汁が好評でした！

8月14日(金) お盆メニュー

三重県の郷土料理、「盆汁」を提供させていただきました。別名「七色汁」とも言われ、7つの野菜が入った具沢山の味噌汁でした(๑^ー^๑)

8月26日(水) 弁当メニュー 🍱

今月のお弁当はご飯、たくあん、アジの南蛮焼き、冬瓜のおかか煮、七彩ひょうず、えび玉水晶、白桃羊羹、お味噌汁でした。どれも美味しかったと好評でしたが、えび玉水晶はキラキラゼリーの中にえびが入っていて、見た目もかわいい一品に喜ばれました ❤️

施設に来ていただいているヘルパーさんからゴーヤを、松本介護士から茄子をいただきました 🍆 漬け物盛り合わせとして食事にて提供させていただきました、とっても好評でした♪



厨房のボイラーの故障により、お盆期間中は使い捨て容器での食事提供となりました。入居者の皆様にはご不便をおかけしましたが、ご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございました。今後も安心・安全な食事提供に努めてまいりますので、引き続きよろしくお願い致します。

調理師 Y. O





作品コーナー

ぶどう狩り鴉に先を越されたり
赤とんぼベンチに止まりて蝶を待つ
風車幸せ回れ秋風に
茜空案山子を探す赤とんぼ
秋の夜読書のはずが高いびき



彩幸の裏山に朝よりの蝉しぐれ
夏の盛り声をかぎりに

日照りつづき稲田一町歩枯れたと
面会に来てくれし息子の嘆き

六呂瀬池さつきつつじと花すぎて
水鳥泳ぐ季節になりしと



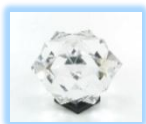
～魔除けの水晶～

先月、弟と姪っ子が来た時に
美しいガラス加工の水晶を見て

「ほしい!!」と姪っ子が言うのであげました。

母と私が九十年余り守ってきた家宝です。

姪っ子が後を継いで守ってくれるのが
うれしいです。



浅瀬で遊ぶ子ども達
はじける笑顔
天まで届け

心安らぐ度会
彩幸から望む山々を
人は度会富士と名付けた
一面のみどりは度会茶
食卓を賑わせてくれる
こんな美しい自然に囲まれた彩幸
みんな穏やかな心で
暮らそうよ



27年目の私の感想…

手芸作品

～パッチワーク・クッション～



手作り作品・提灯



皆さんからの作品を大募集中です!

俳句・短歌・川柳・絵画・手芸品など…

お待ちしております!

