

彩幸だより

8

令和8年8月1日発行



～今月の写真～

彩幸の入口では、太陽に向かって、元気よく咲いている“向日葵～ひまわり～”が、出迎えてくれます 🌻

向日葵は、北アメリカ原産で、日本に渡って来たのは、17世紀頃だそうです 🌻

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！

7月12日

鈴木英敬衆議院議員が来訪されました



かき氷

7月22日

『お代わり～🍧』と大好評でした😊

いちご🍓 抹茶🍵 桃🍑 アイスクリーム🍦 粒あん



7月20日



うなぎ春様 (小俣町)



鰻うまいわ～



大きな鰻で大好評でした！



ビデオ鑑賞会

7月26日

“てっぺんの向こうにあなたがいる”

『感動したわ』と
御感想をいただき
ました！



朗読会

7月19日

- ・井戸の茶碗 / 落語
 - ・スイミー (絵本)
 - ・泣いた赤おに等...
- シーンボイスの皆様



朗読会をしていただきました☺

次男が今年から高校生になり、同じ年の子供達が白球を追いかけている姿に、いつしか親目線でみるようになっていました。逆転を許したり、エラーしたりすると、先に、かわいそうに思うようになり、応援してる親御さんもつらいだろうな、帰ってきた時にどうやって励ますのかと考えるようになりました。その一方で羨ましくも感じています。長男は中学校まで野球をしていましたが、次男は野球嫌いで、テレビで観戦しようとする、すぐにチャンネルを変えてくるぐらいです。私事ですが、高校の時は野球部に所属をしていたので30年前を懐かしく思います。

施設長



職員コラム



夏と言えば蝉の声。子供の頃 夕方になると梨の木にとまっている羽化する前の蝉を家のカーテンに這わせて観察していたことがあります。蝉は土の中で3年~10年以上を過ごし、やっと地上に出ます。地上での寿命は2週間~1ヶ月ほど。背中から殻を破り、ゆっくりと2~3時間かけてくしゃくしゃの羽を大きく広げます。その姿はエメラルドグリーンのような色で美しく、神秘的な瞬間です。

生活相談員 K.M



酷暑日に注意

今年の梅雨は実に過ごしやすい梅雨になりましたが、初夏からなんと40度近くのととても暑い日が続いています。天気予報では、「夏日(25℃以上)」「真夏日(30℃以上)」「猛暑日(35℃以上)」どんどん気温は上がりついに今年から極めて危険な暑さを示す言葉として「酷暑日(40℃以上)」という予報用語ができました。エアコン無しでは暮らし辛い世の中になりました。夏野菜・肉・魚等色々美味しく食べて暑い夏を乗り切りましょう！

相談員兼介護士 Y.M

7月11日、家のテラスにツバメが巣を作り始めました。一週間後に完成。そして21日、初めて卵を産みました。今は4つの卵を親鳥が一生懸命温めにしています。巣を作り始めた当初は「どうする?!完成する前にごめんなさいする...?」と家族会議もおこなわれましたが、このまま見守ることに♡親鳥は卵を産む前に自分の羽根を抜いて敷きクッションにするのですね...卵はおおよそ2週間で孵化することのこと。無事に巣立つまで家族で見守りたいと思います(*~*)

栄養士 A.O



8月7日はバナナの日だそうです🍌 そんなニュースを目にした時に気になる言葉が・・・人間とバナナの遺伝子は、約50%が同じだそうです。えっ、ということ?と思い記事を読みましたが、なかなか理解が難しい奥深い話でした💧すべての生き物が、38億年前にたったひとつの細胞から分かれた子孫である証拠なのだとか。この先バナナを食べる時に何か考えてしまいそうです。

栄養士 A.M

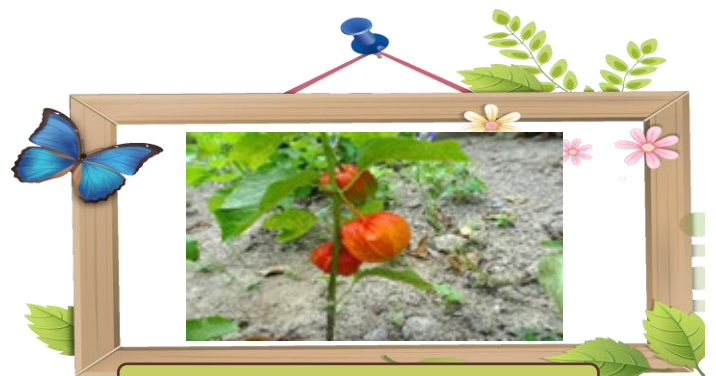


『夜間頻尿対策』で“水分を控える”のは逆効果で、水分が減ると⇒尿が濃くなり、少量でも膀胱が刺激され尿意を感じやすくなり、脱水症状や、血液がドロドロになり、脳梗塞、熱中症を引き起こす危険があります。水分を過剰に制限せず、夕方以降のカフェインを控えたり、日中に足を高くし、余分な水分を排出させたりする対策が効果的だそうです！



水分摂取は大切ですね！

介護士 A.H



♡彩幸の鬼灯(ほおずき)☺♡



No.1

二字熟語 線つなぎ

上と下の漢字を線でつなぎ二字の言葉を完成させ
その言葉と読み仮名をつなぎましょう！

名前 日付 月 日 曜日

・二字熟語や2字の言葉を線で結んで読み仮名と
一致するように完成させましょう！

例) 休・憩・きゆうけい

⑥	⑤	④	③	②	①
乙	初	養	朝	常	遺
音	生	女	憾	顔	夏
ようじょう	おとめ	あさがお	はつね	いかん	とこなつ

読み仮名

ヒント: いかんとは、思い通りでなく残念なこと



No.6

ことわざ 漢字穴埋めクイズ

□の中に漢字や文字を入れてことわざを完成させましょう！
ヒントを参考にしてください。

- ① 朱に交われば □ くなる
- ② 木を見て □ を見ず
- ③ 棚から □
- ④ □ に入っては □ に従え
- ⑤ □ は二物を与えず
- ⑥ 出る □ は打たれる
- ⑦ □ より高いものはない

ヒント

ただ 上手 杭 郷
天 森 赤 ぼた餅

答えは次月号へ掲載いたします。



先月号の答え

お知らせ

入居者意見交歓会を実施します

◆ 2 階	8 月 2 5 日 (火)	◆ 4 階	8 月 2 7 日 (木)
◆ 3 階	8 月 2 6 日 (水)	◆ 5 ・ 6 階	8 月 2 8 日 (金)

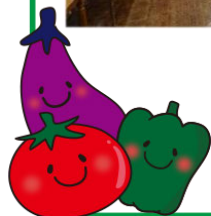
※各階ごとの開始時間は、後日、掲示板にてお知らせいたします。

※事前にアンケートをお配りしますので、ご協力の程、宜しくお願いいたします。

給食懇親会 7月15日



アンケートへのご協力、
及び、懇親会へのご参加、
ありがとうございました。



米糞土による食堂の壁紙作品

ごはんでにっこり

お祝い膳



7月6日(月) 7月お祝い膳🍰
ふりかけごはん、天ぷら盛り合わせ、かぶのおかか和え、
茶碗蒸し、一口ケーキでした。



野菜!



牛すじ!

7月10日(金)

久しぶりに選択メニューを実施しました。今回は牛すじカレーと、
夏野菜カレーのどちらかを選択していただきました。聞き取りでは夏野菜カレーが人気でし
たが、当日はどちらの方も「美味しい!」と大好評でした! ✨

7月7日(火) 七夕献立★
七夕ちらし寿司、がんもの煮物、そうめん汁、
白玉フルーツポンチ



7月17日(金)

7月のお楽しみご飯は、トマト鶏五目ご飯でした。えっ? トマト味の五目ご飯! ?と思わ
れた方もいらっしゃいましたが、ちょっと洋風な五目ご飯で美味しかったです。「いろいろ
新しいものが食べられて嬉しい」と喜ばれました(o^ー^o)



7月16日(木)
この時期にぴったりの、
梅おろしうどん 🎵



7月23日(木) 弁当メニュー🍱
ちらし寿司、伊勢の甘たれから揚げ、焼き茄子、
夏野菜つまみ蒸し、長芋の梅肉和え、味噌汁、
紫芋葛餅♥ 夏らしいお弁当になりました!



立派!

7月26日(日) 土用の丑の日
うなぎ丼大好評でした! ✨ ✨



美味し
かった!



作品コーナー

海原に海女の磯笛響かいて

夏盛りとうもろこしは母の味

暑さゆえはぐれ鷗もひと休み

黄昏や夏は蛍の尻灯り

夕暮れに蛍飛び交う千枚田

朝なさな満員のエレベーター
笑顔交はして今日のはじまり

合歓の花西谷川の夕暮れに
仄かに咲くやピンクに染めて

此の夏を越さらば百才か
下弦の月は山の端にあり



『今日の階段』

昨日ではなく

明日でもなく

今、目の前にある

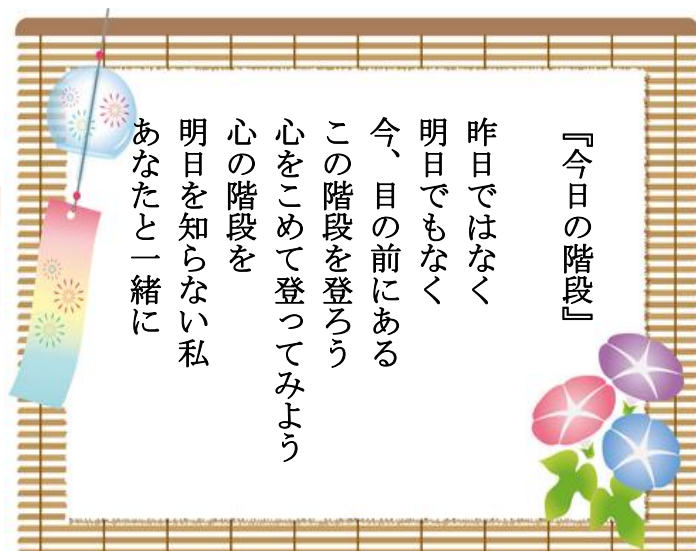
この階段を登ろう

心をこめて登ってみよう

心の階段を

明日を知らない私

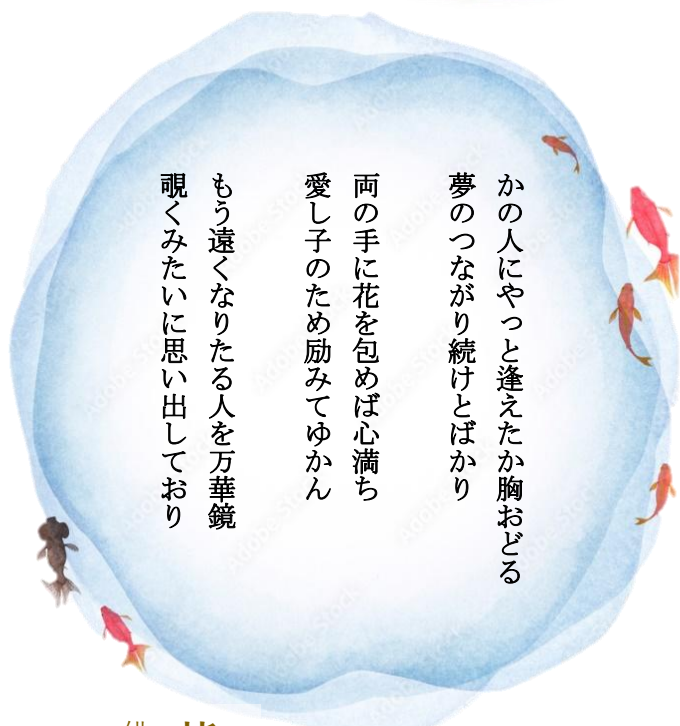
あなたと一緒に



かの人にやっと逢えたか胸おどる
夢のつながり続けとばかり

両の手に花を包めば心満ち
愛し子のため励みてゆかん

もう遠くなりたる人を万華鏡
覗くみたいに思い出しており



手作り作品

『花火』



手芸作品～パッチワーク～



皆さんからの作品を大募集中です！

俳句・短歌・川柳・絵画・手芸品など…

お待ちしております！