

彩幸だより

7

令和8年7月1日発行



～今月の写真～

南伊勢高校の生徒さんに、今年も七夕飾り作りに来ていただきました。入居者様で書いた短冊を、笹にくくり、色とりどりで華やかな七夕飾りになりました。皆様の願い事が、叶います様に....

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！

七夕飾りづくり

南伊勢高校 総合学習 6月24日



たくさんの願いが込められました…!



外出喫茶 In 多気

6月10日

“スマイル多気”で
ちょっとお買い物♪



NOA COFFEE ☕にて

お話も弾み、楽しい時間を過ごされました(^^♪



たくさん買い物
できたわ〜♡

うまいわ〜☺

クリームブリュレ・
バスクチーズケーキ

ケーキも美味しいな〜!



ビデオ鑑賞会 6月21日



話題の映画『国宝』を
施設内で上映しま
した。

圧巻でした!!



健康診断



7月14日(火) 午前中

定期健康診断を行います

準備の都合上、当日の朝食は
7時15分~8時00分になりま
す。時間内に朝食を済ませていただきま
すよう、ご協力をお願いいたします。
※検診は順番にお呼びいたします。

入居されました K 様



事務スタッフ K さんが6月末をもちまして退職されました。

いつも明るく、気配り上手な K さんに沢山助けていただきました。

ありがとうございました。



退居されました F 様

7月に入り本格的な夏を迎え、熱中症が心配な季節となりました。年齢を重ねるとのどの渇きを感じにくくなり、脱水のリスクが高まります。こまめな水分補給とエアコンなどを使用し室内の温度管理が大切になってきます。また、以下のような症状がみられましたら、熱中症になってくる可能性がありますので、すぐに職員へご報告ください。

軽度：めまい、顔のほてり、大量の汗 等 中度：頭痛、吐き気、倦怠感 等

重度：意識障害、けいれん、発熱、汗がでなくなり皮膚が乾燥し赤くなる 等



施設長

職員コラム

お風呂のルーツは仏教



日本には古来、「水を使って心身を清める」という風習があり、温泉にも恵まれた国土のため入浴好きな日本人が多いです。夏はシャワーで済ましてしまいがちですが、やはりお湯に浸かることで得られる健康効果は大きいです。神経もリラックスできて、血行も良くなり、睡眠の質向上につながります。入浴前後には水分補給をお願いします。

生活相談員 K.M

網戸にカメムシさんがやって来る季節になりましたね～(* *)施設の周りに木々がたくさんあるため、カメムシさんをはじめ色々な虫さんたちが集まりやすくなっております。森林浴ができ目にも優しい良い場所ですが、残念ながら虫さんにも住みやすい場所になっております。今は便利な虫対策グッズが色々販売されておりますので、上手にお付き合いくださいませ。ちなみに私は、全窓に虫よけスプレーしております。(^^)

相談員兼介護士 Y.M



ツバメの子育て



燕（ツバメ）は、ヒナが生まれてから、3週間ほど、親鳥が一日中、エサ運びを続けますが、なんと!! 一日、**300～500回**も、エサを、ヒナ達の元へ運ぶそうです! 鳥も人間も、子供を育てる為に、全力で愛情を注ぐのは同じですね😊💖 親に感謝ですね!

介護士 A.H

小学一年生の長男、授業で『アサガオ』を育てています。毎朝登校時に水やりをするお約束だそう。

校庭に並んでいるので、たまに様子を見にいくのですが、なんとも栄養失調なアサガオたちがずらり…水をあげても良いかと尋ねるも、「先生が水やりは朝って言ったからダメ。」とまじめな長男。見に行くとびに「ああ～水をやりたい! 肥料をあげたい! 枯れるなよぉ～(>_<)」とヒヤヒヤしています。夏休み前に一度持ち帰ってくるそうなので、まだかまだかとアサガオの帰宅を待っています。

栄養士 A.O



2024 年 12 月、自主給食切り替えから1年と7ヶ月間働かせていただきました。不慣れな事務仕事でしたが、皆様の温かいサポートのおかげで充実した日々を過ごせました。ありがとうございました。感謝の気持ちでいっぱいです。

洋服のお直しは今後も続けますので、直接のお電話又は、事務所へお預けいただければ幸いです。7月からは「お直し屋さん」でお会いしましょう。心も体も大切に健やかに
お過ごしください。事務スタッフ K.K



日本には「雨」を表わす言葉が400種類以上あるそうです。季節の移り変わりや雨の降り方、時間帯などによって、細かく

風情のある呼び名がつけられています。七夕(7月7日)当日に降る雨のことを“催涙雨(さいるいう)”と呼ぶそうです。年に一度しか会えない織姫と彦星が、天の川を渡れなくなり流す涙に例えられているようですが・・・なんだか切ない気持ちになりますね♥

栄養士 A.M



まちがいさがし

答えは次月号へ掲載いたします。

5つのまちがいを探してください



四文字熟語のふりがなを書いてください

竜頭蛇尾 (たいきばんせい) 大器晩成 (とうほんせいそう)
馬耳東風 東奔西走
(りゅうとうだび) (ばじとうふう)

士気高揚 (けんとかんし) 聖人君子 (ぎしんあんき)
起承転結 疑心暗鬼
(しきこうよう) (きしょうてんけつ)

阿鼻叫喚 (こしたんたん) 虎視眈々 (はいすいのじん)
文武両道 背水之陣
(あびきょうかん) (ぶんぶりようどう)

トランプのマークの数を数えて
足し算して下さい

♥	+	♠	+	♣	=	10
♥	+	♠	+	♦	=	10
♣	+	♠	+	♥	=	11
♠	+	♦	+	♣	=	11
♣	+	♥	+	♦	=	13
♣	+	♠	+	♥	=	11

先月号の答え

ごはんでにっこり



お祝い膳



6月4日(木)

6月のお祝い膳は、ネギトロ丼、筑前煮、味噌汁、ミニケーキ2種でした✨



6月11日(木)

この日は入梅メニューでした。梅じそわかめご飯、イワシのごま味噌煮、きゅうりの酢の物、そうめん汁、紫陽花ゼリーでした。紫陽花に見立てたゼリーは、ミルクゼリーとの2層にしました。「紫陽花みたいでキレイやな～」と皆さまに喜んでいただけました。「どれも美味しかった!」「また食べたい!」大好評でした♥



6月16日(火)

“和菓子の日”ということで、立派な若鮎が登場しました。「豪華すぎるな～」と驚きの声続出の昼食となりました(▽)/



6月19日(金)

夏メニューはじまりました✨この日はそうめん、ゆかりおにぎり、蒸し鶏のさっぱり和えでした。暑い日だったので、氷が入ったそうめんは、一段と涼しさを感じることができました🍧

24日(水)には冷やしたぬきうどんを、29日(月)にはねばとろ蕎麦を提供させていただきました

6月17日(水)

6月のお楽しみご飯は、“生姜まぜご飯”でした。だしと生姜が効いていて、香りもよくとても好評でした✨「超美味しかった!!」と入居者さまの帰り際のお言葉が嬉しかったです(o^ー^o)

父の日

6月21日(日)

この日は父の日メニューでした。焼肉丼、焼き茄子、枝豆、味噌汁、梅ゼリー♪「ビールが欲しくなるなあ～」とのお声も(笑)



6月26日(金)

今月のお弁当は、そば寿司&いなり寿司、アジの生姜煮、ハ幡巻き、ずいきの炊いたん、てまり串、オクラのごま和え、味噌汁、笹カスタードでした。「きれいなお弁当～」「うわ!豪華!!」「いなりのあげがいい味加減」などと、喜んでいただけたお弁当になりました♪



調理師より

晴天が広がり、夏らしい陽気を感じる頃となりました。先日、入居者さまから「うま煮とはどんな料理?」というご質問がありました。改めて調べてみたのでご紹介します。うま煮とは、肉や魚、野菜、こんにゃくなどをだし・しょうゆ・砂糖・みりんなどで煮て、具材に味をしっかりと含ませた和食の煮物のことで、「うま煮」の「うま」は「旨い(おいしい)」という意味で、特定の材料を指す料理名ではありませんでした。私も今回調べてみて「うま煮」が特定の食材ではなく、具材をおいしく煮た料理のことだと知り勉強になりました。入居者さまからの質問をきっかけに、新しい発見ができました。

調理師 Y.O





作品コーナー

潮騒が夏の足音つれてくる

波がしら鳴うたたね夏の海

昔なら雷除けに蚊帳を吊り

夕暮れに兄の背を追うトンボ取り



紫陽花は日毎私を呼びに来る

シルバーカーに身をゆだねつゝ

彩幸に春風ふきて檜の小枝

ゆさゆさゆさぶる景にみほるる

サッカーオランダ試合見て

引き分け残念ともよかったとも



浴衣の今昔

風呂上がり さっぱりとした浴衣姿で
歩く女性の姿には日本美があつた

最近浴衣は訪問着並みの扱いだ

時代は移る!!



思い出の人形の手芸作品



M様



素敵な手作り作品



皆さんからの作品を大募集中です!

俳句・短歌・川柳・絵画・手芸品など...

お待ちしております!