

# 彩幸だより

6

令和8年6月1日発行



## ～今月の写真～

雨の日は、紫陽花の葉の緑色が一段と濃くなり、主役の花の色をいっそう引き立てています。

彩幸の花壇に星をあつめたような紫陽花（うたあわせ）が咲き始めました。

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram  
随時更新しています！

# 春季防災訓練

5月20日(水)

風水害による電気機器漏電火災（夜間一人体制）を想定として防災訓練を実施いたしました。事前説明を各階の非常口付近で行い、避難誘導のもと駐車場まで避難できました。

春と秋の年2回防災訓練をしています。



澆報箇所の確認



点呼・安否確認



リュックを背負って  
屋外に避難



避難訓練終了後食堂へ移動し、中部消防設備様より避難時の注意点等の説明がありました。

## 外食とドライブツアー

5/12

道の駅 黒潮相差店（昼食）  
鳥羽マルシェ（買い物）  
伊勢志摩スカイライン（ドライブ）



何十年ぶりやわ  
スカイライン



風薫る五月  
お出掛け日和  
となりました。

## 寿司

人気のにしむら寿司で  
出前をとりました 5/12



幕の内弁当



お店お勧めの  
上ちらし寿司



盛り合わせ寿司



うまいわー😊

新鮮なマグロで  
大好評でした👍

## 藤原調理員からの提案でフェルトのカバンを作りました



5/13(水)



フェルトの色を選ぶのにじゃんけん大会で盛り上がり、相談しながら楽しく作りました。出来上がると「かわいい～」と歓声が、あがりました(\*^^)v



M相談員が、豊生会より  
施設長を通して  
勤続 10 年表彰を  
受けました。



菖蒲湯をたのしんでいただきました



## 強くなれドラゴンズ



仕事を終え自宅へ帰る間、車で野球中継を聞くのを楽しみにしています。気分転換になるし一人の時間なので、つい声をだしたり拍手してしまったりします。最近、応援している中日ドラゴンズが弱すぎて、勝っていても終盤に追いつかれ逆転負けになることが多くスッキリしない日が続いています。休みの日や自宅に帰った後に、パソコンやテレビでも観戦していますが、映像でみると余計にがっかりしてしまいます。途中でチャンネルを変えたらかと思うのですが、逆転するのではないかと結局最後まで観てしまいます。

施設長



## 職員コラム

### いちろくさんばち

高柳商店街の夜店は今年で107回目を迎えます。子供の頃は楽しみで、金魚すくいやヨーヨー釣り、りんご飴、綿菓子が好きでした。50年くらい前は、ピンクや緑のひよこがたくさん売られていました。ひよこが大きくなると色が落ちて子供の頃は残念に思いました。現在はどんな感じなのでしょう。夜店のあのワクワク感は忘れられません。



生活相談員 K.M

### 松阪の神社でもお木曳



伊勢地区では、「お木曳行事」で盛り上がっていますね。松阪の神社でも猿田彦大神を祀る神社があり「お木曳」の伝統行事が行われているそうです。たまたま役員が回ってきたから知ったのですが、携わらなかったら知らずにすんでしまうくらい厳か？せっかくの記念すべき行事なのでもっと盛り上げて行ってもらいたいです(^\_^) 相談員兼介護士 Y.M

### まがたま池の菖蒲

伊勢神宮・外宮の、菖蒲が見頃の季節になりましたね！この時期になると、外宮の、まがたま池の『菖蒲島』が開放されます。小さい頃、初めて見た時に、綺麗だなあ〜✨と思ったのを覚えています。池の形が、“勾玉”（まがたま）の形に、似ていることが、名前の由来だそうですね！



綺麗だなあ〜

介護士 A.H

度会町へ勤務し18年。山がとても近く辺り一帯が茶畑の風景に、田舎だなあ…と感じていましたが、近頃は茶畑がどんどんなくなっていき住宅が増え、なんだかなあ…(´・\_・`)新芽が摘まれ、きれいに整った畝をみると「お！新茶の季節がきた♡」とさえ思うようになりました(笑)

食堂のお茶は度会町の製茶工場から仕入れていきます。おいしいですよ♪度会町の茶畑の風景がいつまでも見られますように…



栄養士 A.O

### ドラッグストアで何買う？

今や度会町にも2店舗あるドラッグストア。気になるのは野菜の安さ。定番のものに絞っているが他のスーパーより安い。そのからくりは、医薬品や化粧品で利益を出し、食料品を赤字覚悟の集客商品にしていると知った。

私のように安い食料品を目当てに来た客が利益率の高い品も買っていくので、採算がとれて全国に広がっていったのも一つの要因のようだ。目玉商品であるのなら安心して?!利用しようと思った。

事務スタッフ K.K

### 韓国語を学んでいます

今年に入ってから韓国アイドルに熱中

맛있어요

しています。その勢いで伊勢の市民講座を申し込み、4月から韓国語の勉強に行っています。今は小学1年生レベルの内容を勉強中です。日本語でいう「あいうえお」という母音は、韓国語では10個あり、必死に覚えているところですが、なかなか覚えられません💦けど、おもしろいです♡市民講座なので半年間ではありますが、凝り固まった頭をやわらかくして、楽しんで勉強してこようと思います👍

栄養士 A.M

トランプのマークの数を数えて  
足し算して下さい



四文字熟語のふりがなを書いてください

|      |      |      |      |
|------|------|------|------|
| 竜頭蛇尾 | 大器晩成 | 馬耳東風 | 東奔西走 |
| 士気高揚 | 聖人君子 | 起承転結 | 疑心暗鬼 |
| 阿鼻叫喚 | 虎視眈々 | 文武両道 | 背水之陣 |

|  |   |  |   |  |       |
|--|---|--|---|--|-------|
|  | + |  | + |  | = ( ) |
|  | + |  | + |  | = ( ) |
|  | + |  | + |  | = ( ) |
|  | + |  | + |  | = ( ) |
|  | + |  | + |  | = ( ) |
|  | + |  | + |  | = ( ) |

答えは次月号へ掲載いたします。

漢字の読み仮名を下の選択肢から選んで下さい ①

- |               |              |               |                |               |
|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| ひまわり<br>①向日葵  | あやめ<br>②菖蒲   | こすもす<br>③秋桜   | なでしこ<br>④撫子    | たんぽぽ<br>⑤蒲公英  |
| あざみ<br>⑥薊     | あじさい<br>⑦紫陽花 | りんどう<br>⑧竜胆   | かきつばた<br>⑨杜若   | さざんか<br>⑩山茶花  |
| さるすべり<br>⑪百日紅 | ききょう<br>⑫桔梗  | ほおずき<br>⑬鬼灯   | ひやしんす<br>⑭風信子  | つくし<br>⑮土筆    |
| なずな<br>⑯薺     | つつじ<br>⑰躑躅   | しゃくなげ<br>⑱石楠花 | わすれなぐさ<br>⑲勿忘草 | おみなえし<br>⑳女郎花 |

先月号の答え

- ・なずな
- ・こすもす
- ・あざみ
- ・おみなえし
- ・なでしこ
- ・さざんか
- ・つつじ
- ・あじさい
- ・かきつばた
- ・さるすべり
- ・ききょう
- ・ひまわり
- ・たんぽぽ
- ・りんどう
- ・つくし
- ・ほおずき
- ・ひやしんす
- ・しゃくなげ
- ・わすれなぐさ
- ・あやめ

# シーンボイスの皆さんによる 朗読会 5/10

今月は、母の日にちなんだ歌を朗読していただきました。「よかったわ〜」「母のこと思い出したわ」との声がありました。



## 梅雨間近! 食中毒に注意!!

ジメジメとする梅雨ももう目前!  
食中毒が一番多く発生するのは6月とされています。高温多湿となるこの季節、お部屋でも「手洗い励行」「食品は冷蔵庫に入れる」などの対策をおこないましょう。

※腹痛、下痢、吐き気、発熱などの症状がある場合は食堂へ来るまえに職員へ知らせてください。

# ごはんでにっこり



5月2日(土)

この日は八十八夜メニューということで、ふりかけご飯、カレイの昆布蒸し、南瓜のそぼろあんかけ、茶そばサラダ、抹茶ようかんを提供させていただきました。茶そばのサラダが珍しかったようで、「そばをこんな風に食べるなんて」と、喜んでいただけました(^▽^)/



5月5日(火)

この日の昼食はこいのぼりオムライス、ポテトサラダ、コンソメスープ、かしわ餅でした。こどもの日ということで、オムライスにこいのぼりの絵を描きました♪



厨房にはたくさんの  
こいのぼりが♪

5月8日(金)

5月のお祝い膳は、てこね寿司、若竹煮、茶碗蒸し、小豆入り抹茶羹でした。立派なカツオに、「美味しそうやね〜」と歓喜の声が♪「ご馳走をありがとう」と喜んでいただけ嬉しそうです(o^ー^o)



5月25日(月)

5月のお弁当は、山菜おこわ、アジのたたきフライ、筍の土佐煮、えび団子煮、ほうれん草の白和え、オレンジと味噌汁でした。生姜の効いたアジのたたきフライとおこわが好評でした♥



## 調理師の一言😊

雨に濡れた木々の緑が鮮やかな季節となりました。前月は八十八夜の日にお茶づくしメニュー、こいのぼりのオムライス等楽しんでいただけましたか。これから気温や湿度が高くなり、食中毒が発生しやすい季節となります。厨房でも手洗いの徹底や食品の適切な保存、十分な加熱を心がけ「つけない・増やさない・やっつける」の三原則で食中毒を予防していきます。今月も楽しんでいただけるように精一杯がんばります。

調理師 Y.O

# 作品コーナー



水無月

立春を百日余り過ぎた

梅雨入り真近の空

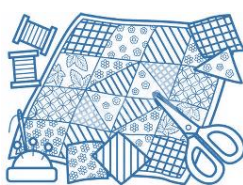
今日は明るし

六月十日は時の記念日

時は金なりこの一瞬を大切に

六月第三日曜は父の日

共に過ごした銀座なつかしいな



## パッチワーク 作品



芍薬や牡丹科なれど根は薬  
親を見て真似るかるがも可愛けり  
海原や伊勢湾フェリー鳥羽ブルー



皆さんからの作品を大募集中です！

俳句・短歌・川柳・絵画・手芸品など...

お待ちしております！