

彩幸だより

4

令和8年4月1日発行



創設 26 周年

2000年に開所してから26年を迎えました。
合わせて令和8年度となりました。

私たち職員は、豊かな自然の中に建つこのケア
ハウスで、入居者の皆様が穏やかに生活して
いただきますようにお手伝いしてまいります。

本年度もよろしくお願い致します。

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！



施設長就任あいさつ



この度、施設長として就任する事になりました。入社してから15年あまり生活相談員として皆様のご支援をさせていただいてきました。今後は、施設長として関わらせていただくこととなりますが、今まで同様にお気軽に接していただければ幸いです。

物価高騰などにより皆様を取り巻く環境は日々変化しており、ストレスや不安から悩んでしまうことも少なくないと思います。ご縁があり彩幸に入居していただいた皆様に、当施設を選んでよかったと思っていただけるよう、今まで以上に相談しやすい環境を構築していきたいと考えております。彩幸は、生活している皆様のためにあり、職員はより良い生活が送れるよう支援するためにあります。一つ一つ丁寧に対応し信頼をしていただけるよう、職員一丸となって取り組んでまいります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

施設長 名古 収

4月の行事予定

各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。

- ・花見ツアー
- ・度会春まつり
- ・朗読会（シーンボイス様）
- ・ビデオ鑑賞会
- ・買い物ツアー（イオン big）
- ・スイーツバイキング
- ・喫茶（2回）

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。

※行事は変更になる場合もあります。ご了承いただきますようお願いいたします。

ビデオ鑑賞会



五木ひろし

3/29

メモリアルコンサート

今回は、歌手のコンサートの鑑賞会でした。大画面で迫力があり、本当にコンサートに来たみたいだったと、大好評でした、(^o^)

次回も
お楽しみに



よこはま たそがれ♪



移動スーパー【とくし丸】が毎週金曜日に玄関前まで来てくれます。自分の目で見て、ほしいものを選ぶのは、たまらない魅力ですね(*^▽^*)



パンにお寿司にお菓子に...

職員コラム

歩いて遅筋を鍛えましょう

春の訪れとともに彩幸は26周年を迎えました。新体制になり、皆様が安心して過ごしていただけるように努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

暖かくなってきたのでそろそろ夜のウォーキングを始めようかと思えます。無理のない速度で続けることを目標に『ゆっくりウォーキング』をはじめてみませんか。生活相談員 K.M

春風に指のあかぎれ癒えにけり

右手の親指にできた、「あかぎれ」に傷を治すという最新のバンドエイドで数日保護していたところ、爪が真っ白に!!傷口からばい菌が入ったそうです。(;-;)症状が悪化すると爪切除!!危なく難を逃れました!爪のため、良質なたんぱく質を摂ることに気を使っています(^)おかげで?健康な爪が生えてきています。小さな傷も要注意です!!

相談員兼介護士 Y.M

令和のお木曳

式年遷宮の行事のひとつ『お木曳行事』が今月から始まります。先駆けて3月末に町内曳があり参加してきました。20年前のお木曳のときは受験生だったので、街路中に響き渡る木遣りや「エンヤ!」のかけ声に(うるさいなあ...)とと思っていましたが、やっぱりお祭りは活気があってたのしい!!伊勢市民でよかった~ありがたや~な一日でした。

そして長男はついに小学1年生に。あまり心配しすぎないように平然を装う母7年目の春です...。栄養士 A.O

無事に高校入学

娘の高校受験にドキドキした3月でしたが、無事に第一志望の高校に合格することができ、これから3年間農業を学びます。嬉しい合格発表後は、大量の書類作成、入学説明会、制服採寸、教科書購入など慌ただしく過ぎていきました。通学用のかばんや靴も新調して、娘も私も新生活にわくわくしています(o^-^o)

彩幸も4月から新体制になり、仕事もプライベートも新しい気持ちで頑張りたいと思います。

栄養士 A.M

年度初めに思うこと

日本の「年度」が四月に始まったのは、明治時代からです。政府の会計年度が英国にならい、作られたからだそうです。子供の頃は、「年度」の成り立ちがよくわからず、ややこしいなあと思っていました。大人になると「四月の魔法」というのか、何かを始めてみたいという気持ちがわく四月でした。最近、頑張る若者をまぶしく思い、拍手でエールを送る日々です。いつの間にか、そんな歳月をかさねていたんだなと思いました。事務スタッフ K.K

花壇にも春がきました



ブドウの剪定をしました。さてさて、今年の収穫は... 豊作になりますように楽しみです!(^^)!

先月にひき続き、創作漢字です
なんと読むでしょうか？



先

()

出

()

種

()

分

()

田

例: 答え (電池)

田

()

答えは次月号へ掲載いたします。

碚

(しんぼう)

舌

(さかだち)

舌

(すずめ)

罌

(かつば)

魚

例: 答え (ちくわ)

目

(にらめっこ)

先月号の答え

※江戸時代の創作漢字です
なんと読むでしょうか？



3/4 風もあり、寒い日だったので玄関ロビーにて

ふるまい 甘酒 楽しみました

うまいわーおかわり
ちょうだい



ごはんできにっこり



3月3日(火)



ひなまつりのこの日の昼食は、ちらし寿司、茶碗蒸し、そうめん汁、いちごのミニケーキでした。エビ、錦糸玉子、菜の花がのったちらし寿司は春先取りの華やかなちらし寿司になりました。ミニケーキはホイップやいちご・ミントも添えて、見た目も喜んでもらえる一品となりました。

3月6日(金)

3月のお祝い膳は、食事についてのアンケートでご意見のあった海鮮鍋でした。そして、鍋はこの冬最後の提供となりました。大きなエビとホタテの存在感に、土鍋のふたを開けた瞬間喜んでいただけました(^▽^)/



3月9日(月)

3月のお楽しみご飯は、桜エビの炊き込みご飯でした♪エビのふわっとした香りが食欲をそそられるご飯で、味もとても好評でした。



3月16日(月)

この日のメニューはあさりうどん、ふきの和え物、よもぎ団子でした。あさり、ふき、よもぎ、春ですね~(^▽^)



3月20日(金)

春分の日メニューは、エビ天そば、ふきの煮物、おはぎ(2種)でした。「こんな大きなエビ!ごちそうやわ~」「おはぎ嬉しいわ~」と喜びの声が多く大好評でした。



3月30日(月)

今月のお弁当は(株)やまぶん様にもご協力いただき、天ぷらが映える豪華なお弁当になりました。桜ご飯に三色団子。春を感じるお弁当になりました♪



調理師の一言

暦では春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。自主給食立ち上げから、この冬はじめて「鍋料理」を提供させていただきました。はじめは不安でしたが、何事もなく提供できてよかったです。今月は桜ぜんざい、スイーツバイキングを予定しております。また、新しい厨房職員もふえます。どうぞよろしくお願ひします。調理師 Y.O

つぼみが開く一年生

あらゆる生命の営みいのち いとなを優しい心で守る神

ぼくもわたしも愛されて今日からピカ／＼一年生

花のつぼみが開くようニコ／＼顔のお友達

ランドセルが光ってる日本一の一年生

みどりの風がほゝえんで優しくほゝをなでてゆく

父さん母さんありがとう一年生ってステキだな



山頂の太陽輝く朝熊山

自然あふれた伊勢の風景



赤福の茶の番まつて縁側に

心ほぐされ五十鈴の流れ

五十鈴川逆光になびく水の流れ

神秘的でひかっている



作品コーナー



彩幸だよりの表紙絵のお内裏様とおひな様

老の机に慈しみをり

彩幸の庭の紅梅花すぎて

青きつぶら実みえ初めたり

故郷の裏庭に咲ける水仙も

我が世の春と咲き誇り居しか



暑さ寒さも彼岸までと昔の人は言うたけど

老い吾には当てはまらざる

桜咲き心うきうき春たちて

出掛けましょうか紅さして



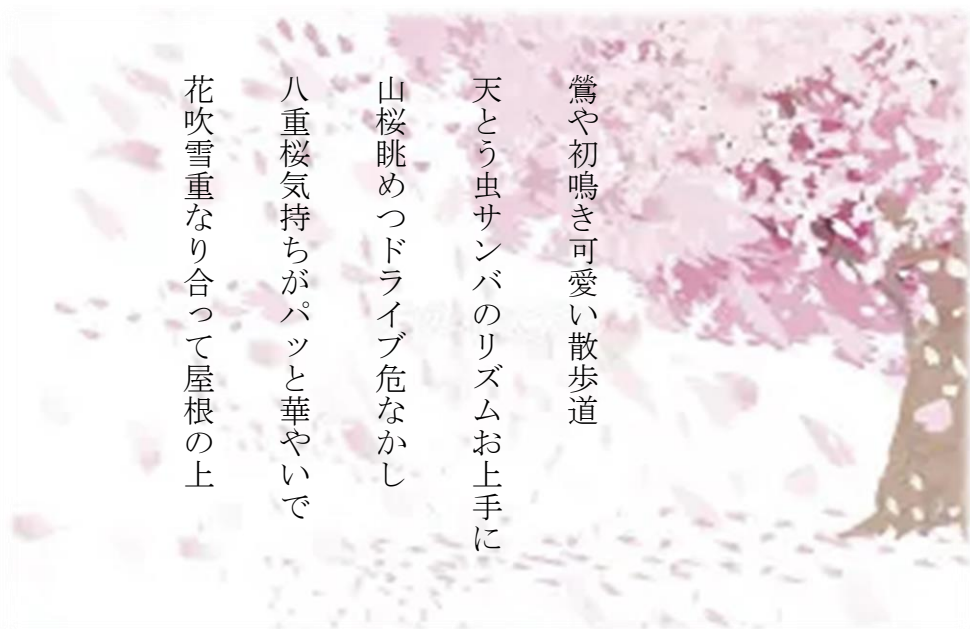
鶯や初鳴き可愛い散歩道

天とう虫サンバのリズムお上手に

山桜眺めつドライブ危なかし

八重桜気持ちがパツと華やいで

花吹雪重なり合って屋根の上



皆さんからの作品を大募集中です！

俳句・短歌・川柳・絵画・手芸品などなど…

お待ちしております！