

彩幸だより

3

令和8年3月1日発行



～今月の写真～



ひなまつりは、女兒のしあわせを祈るために、行われる行事です。彩幸のロビーにも毎年、ひな人形を飾ります。

凜とした表情の中に浮かぶ微笑みに、心がふつと和みます。

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！

豆まきをしました



豆まきは、邪気(災い)を追い払い、福を呼びこむための行事です



赤鬼大暴れです、みなさん
もっと、豆投げて～
食べてないで～



お福、くま手で
【福】集め
よいしょ、よいしょ



掃除機を持った鬼、実はきれい好きなんです

今回の 出前は



お寿司(にぎり)
盛り合わせです



おいしいは、笑顔になります(^^)



完食です!!



煮アナゴが大きい!!



【ロビーにひな人形飾りました】



入居者様と一緒にひとつずつ
根気よく完成させました。



小道具は、これかな

お道具も豪華！
ステキです！



職員コラム

3月5日から待ちに待ったWBCが始まります。しかし、Netflixが放映権を独占したため、ラジオ放送はあるようですがテレビ放送がありません。3年に一度しかありませんし、大谷翔平の最後の出場になるかもしれませんので、Netflixを1ヶ月だけ契約する予定にしています。前回大会のような感動や興奮が今から楽しみです。



生活相談員 O.N

オリンピックではいつも感動をいただきます。2014年のソチオリンピックの時は、真央ちゃんのフリーの演技の録画をみては何度も泣いていました。今度はWBCですね。私は時々「ドキュメント72時間」の番組をみます。ひとの人生は複雑です。インタビューの話をしきくと、みなさん色々あるんだな、私も頑張ろうと思ったり。感じ方はひとそれぞれですが…肩の力がぬけるようなそんな感覚になります。



相談員兼介護士 K.M

松阪の初午大祭は3月に行われます。毎年すごく寒くなる印象があります。他県の初午大祭は2月に行われているのをケンミンショーで初めて知りビックリ！松阪出身の私は3月が当たり前だと思っていました。

岡寺さんでお参りして、ハンカチ(厄)落とす。厄をはじきさるという意味の「猿はじき」や「ねじりおこし」が有名なお土産です。小学生の頃は屋台を楽しみに行って懐かしい思い出です。

相談員兼介護士 Y.M

3月といってもまだまだ寒い日もありますが、暦の上では春到来。少しずつ気温も上がってきて嬉しい反面、季節の変わり目は体調も崩しやすいので気が抜けません！

元々水分はよく摂るほうですが、体調管理に…と約1ℓ容量のあるタンブラーを購入しました。松本介護士にいただいたレモンを輪切りにして冷凍し、レモン水として持ってきています。水分補給は花粉症にも効くとか…?!こまめに水分を摂って元気に春を迎えましょう



栄養士 A.O

何の音？

「パチッ!」「パン!」「パチン!」と、それは爆竹か、ピストルのような音が自宅前の川岸からしたので。気になって行ってみると、乾いた破裂音とともに堅い豆の【さや】が上から降ってきました。藤の花が咲いた後に出来る実の【さや】がねじれてはじける音だったので。

春に咲いたあの優雅な花がこれほどまでに暴力的な音を出すなんてもうびっくりでした。



{さや・まめ} 事務スタッフ K.K



3月6日に娘の卒業式があります。その4日後にははいよいよ受験です。あまり口出しをしてはいけないと思い、何も言わないようにしていますが、気持ちはそわそわしています



あとは娘を信じ、願うばかりです!が…このタイミングで!?!と、今の悩みは

7年使った洗濯機が壊れそうなこと…

受験、発表、洗濯機…気持ちそわそわ?もやもや?な3月になりそうです(笑)



栄養士 A.M

碚

()

舌

()

劔

()

罌

()

魚

例: 答え (ちくわ)

田

()

答えは次月号号へ掲載いたします。

※江戸時代の創作漢字です
なんと読むでしょうか？

◇ 同じ読みをする漢字が五つある花は、何こあるかな？
(れい)

このように五つの漢字の読みがすべて同じ花をさがそう。

答え 5こ

先月号の答え

意見交歓会

2月25日に、食堂にて「意見交歓会」を実施いたしました。新しく入居された方も交え、たくさんの参加がありました。

ご意見・回答を冊子にまとめ、後日配布させていただきました。

今後もみなさんに喜んでいただけるように取り組んでまいります。



食事についてのアンケート

自主給食になってから3回目の食事についてのアンケートを実施いたしました。結果をまとめ、回覧させていただきました。

メニュー、味付け、見た目などの項目で満足との回答が増え、嬉しく感じております。

今回の結果やご意見、ご要望をでき得る限り給食に反映できるよう、今後とも工夫してまいります。

ご協力いただいた皆様

ありがとうございました。



ごはんでにっこり



節分

2月3日(火)

この日のメニューは節分ということで、お寿司盛り合わせ、鰯の甘露煮、茶碗蒸し、白玉ぜんざいでした。お寿司は(株)やまぶんさんにもご協力いただき、約1年ぶりに提供するところできました。寿司桶に並べられたお寿司に、みな様歓喜の声があがっていました(๖^ー^o)



2月5日(木)

2月のお祝い膳は、彩りいなり寿司、筑前煮、白菜のゆかり和え、すまし汁、2種ミニケーキを提供させていただきました。彩りいなり寿司は、いくらやうなぎがのっていても華やかでした



2月11日(水)

久しぶりの選択鍋を提供することができ、今回はゆず塩鍋とキムチ鍋で選んでいただきました♪今回はキムチ鍋を選ばれる方が多く、「あったまるわ〜」「ごはん汁をかけて食べたわ」と好評でした！ゆず塩鍋も「ゆずがきいてて美味しかったわ〜」「汁まで飲んだ！」と、どちらも喜んでいただけたようです(∇^)



2月14日(土)

この日のメニューはえびピラフ、トマト煮込みハンバーグ、ジャーマンポテト、コンソメスープ、セレクトデザートでした。バレンタインのこの日は、4つのデザートからお好きなデザートを選んでいただきました。コーヒーゼリー、ミルクプリン、杏仁豆腐、プリン・・・いちばん人気はコーヒーゼリーでした♡



2月20日(金)

2月のお弁当は、ゆかりご飯、豚肉の当座煮、鰯の梅煮、昆布巻き、さつま芋のレモン煮、オクラのマリネ、いちご、味噌汁でした。みな様特大のいちごに感動していました(๖^o^)



みな様からいただいた

ご意見を参考に、3月のメニューが今までよりパワーアップしました♪ぜひ、楽しみにしていただければと思います

(∇^)/





作品コーナー

石垣にすみれたんぽぽ可愛いナ

おぼろ月春の夜空にきらめいて

春風にゆらゆら揺れる菜の花が

春めいて小川のせせらぎきらきらと

春が来たつくし芽をだす散歩道



春ひかる

東風吹けば花も小鳥も唄い出す

そうかもう春なんだ



タンポポの「ポポ」ってとても可愛いな

ポケットにポン菓子入れた

子どもの頃を思い出し



スマホより手書きの方が得意なの

言ったあなたの文字春ひかる

雲と出逢い

友がまたひとり逝きたり夕ずきし

筋雲のはなやかな色

真白な飛行機雲が伸びてゆく

誰かが誰かに逢いに行く

夕刻の空が好きだと言う人

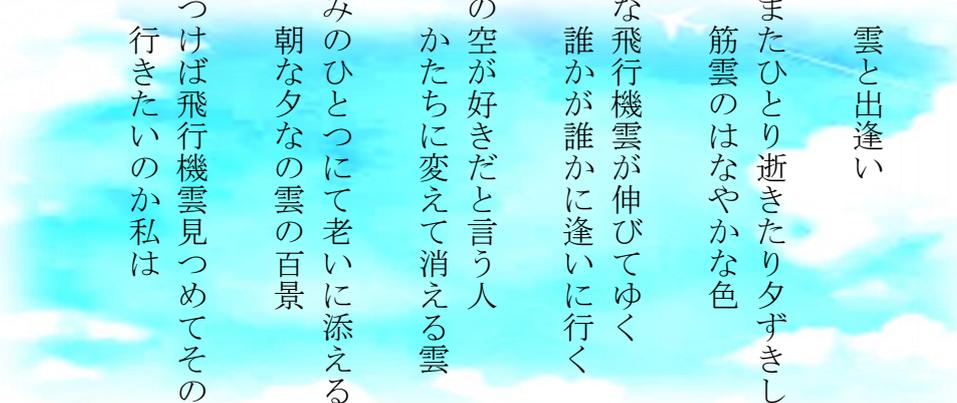
かたちに変えて消える雲

楽しみのひとつにて老いに添える

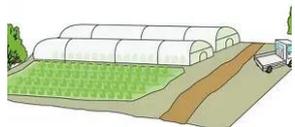
朝な夕な雲の百景

気がつけば飛行機雲見つめてその先に

行きたいのか私は



陽春



田舎では育苗センターの仕事始まりて

父さん母さん孫達は励み居るか

故郷では種まき始まりて機械の音

リズムの如く耳元よぎる

熱気に満つ育苗ハウスに働き居し

健げな日々を懐かしみをり

彩幸も春の陽気に誘はれて森の木かげに

鶯の二声三声



皆さんからの作品を大募集中です！

俳句・短歌・川柳・絵画・手芸品などなど…

お待ちしております！