

彩幸だより

2

令和8年2月1日発行



～今月の写真～ ロウバイ

ロウバイは、その名の通り「蠟（ろう）」細工のような透き通った黄色い花びらが特徴です。寒さに耐え、甘く優しい香りを漂わせています。その佇まいは、私たちに春が近いことを知らせてくれているようです。

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！



令和8年 お屠蘇でお祝い

元旦

しました



本年もウマくいきますように
よろしくお願ひ致します



おみくじ

引きました



入居者の皆様 華やかです、ステキです ♥



祈願祭

1月7日(水)

一之瀬神社の濱岡宮司様に、無病息災
健康長寿を祈禱していただきました



祈禱して頂いた神を、持ち
帰っていただきました



※神は、神への畏敬と感謝
の念を表わしています

獅子舞

1月19日(月)

一人ひとり、頭と痛い所を噛んで
いただきました



ご利益があります
ように😊

運動も大事よ



入居者の皆様へ

この度、1月30日をもって退職することになりました。長い間、色々ありがとうございました。

入居者のみなさんも健康に気を付けて入居生活を謳歌して下さい。私も体に気を付けて過ごしたいと思えます。

それではみなさんお元気でお過ごしください。野口より

追記

野口さん、11年間、お疲れさまでした。雨の日も、晴れの日も、風の日も、雪の日も、宮沢賢治の「雨二モ負ケズ」の詩の如く働いていただきました。合わせて館内、外の環境整備、行事などにもご尽力をいただきありがとうございました。

これからも、どんなご縁でお世話になるかもわかりません。その節はよろしく願いいたします。くれぐれもお身体に気をつけられますように。 職員一同より

南伊勢高校

総合学習

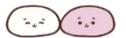


トランプ・ジェンカ・坊主めくりを、生徒さんたちと楽しみました♦♥♠♣
若いエネルギーもらっちゃいましたよ〜



ギブアップですわ

職員コラム



最近、より一層寒さがきびしく感じられるようになりました。朝、布団から出るのがつらく、エアコンのタイマーを起さる30分前にセットしています。寒い時はウイルスが活発になり、風邪等に感染しやすくなりますので、手洗い、うがいだけでなく加湿器などを活用していきましょう。2月の末頃からは、花粉が飛散しはじめますので、その対応も必要になってきます。辛い時期がつつきますが、早目の対策で乗り切りましょう。 生活相談員 O.N

私の住んでいる地域行事のひとつに「節句」があります。この日は、厄年の人が厄払いとしてお餅やお菓子をまきます。神社にやぐらを組んで青年さんが高い所から投げるのですが、餅まきは楽しいですが、恐怖もありました。過去には、餅が目にあたり、餅の奪い合いともなると、爪で引っかかれるなど…ちょっと怖い。私がお嫁に来た頃は、「お寿司を作ったり、各家庭に田楽用の七輪があって、「とふやき」をしたものです。 相談員兼介護士 K.M

一之瀬神社獅子舞

度会の一之瀬神社の大祭で奉納される獅子神楽という行事があります。コロナ前に一度見させてもらったことがあります。それはそれは素晴らしく、笛、太鼓、歌、舞いが一体となり!!本当に素敵な舞台を見ているようで感激したのを覚えています。度会の獅子神楽は県指定文化財になっています。素晴らしい文化は是非、受け継いで行ってもらいたいです! 相談員兼介護士 Y.M



先日のおもしろかった話。もうすぐ卒園を迎える長男。たまに保育園での出来事を話してくれるのですが、「〇〇君さあ!獅子舞見に行ったんやって!それで引きずり込まれたんやって!!」と…。へ?頭を噛んでもらっただけやろ?「ううん、口の中に引きずり込まれて泣いたって言っとった!こわすぎやろ!!」そんな獅子舞がいたら確かに怖すぎる(笑)その話を聞いて、幼い頃獅子舞にビクビクしていたら中のおじさんが「ちょっとごめんな〜賢くなれよ〜。」と御塩を頭にパラッとふりかけてくれたのを思い出しました。 栄養士 A.O

料理番組で、なるほどなぁと思うことがあった。人参の切り方で「昔で言ったらマッチ棒の太さで」というくだり。いつから【マッチ】が生活から消えていったのだろうか?そう言えば、飲食店のレジ横から店名入りのマッチも見当たらない。今の小学生は、マッチがするののかしら。「マッチ売りの少女」の夢さはどうなる?!ともあれ、我が家では、必需品なのです。マッチをすって、ろうそくに火をつけて線香へと移す。この瞬間、いい人になった気がするのです。 事務スタッフ K.K

20年に一度...

2026年も1か月終わりました。普段あまり占いを見たりはしないのですが、娘から「ママは今年絶好調らしい!」と言われ少し調べると・・・誕生月、誕生日、星座、干支、血液型、名前に使われている漢字、色々な項目で上位にいて、20年に一度あるかないかくらいの最強な運が訪れる一年になるそうです!あっという間に1か月終わっちゃいましたが・・・どんな一年になるのか?楽しみです(o^-^o) 栄養士 AM



答えは次月号へ掲載いたします。

◇ 同じ読みをする漢字が五つある花は、何かあるかな？
(れい)

このように五つの漢字の読みが
すべて同じ花をさがそう。

答え
こ

なぞなぞクイズ

- ・ 下に降りながら歌う
ヒント：降りるの別に言い方
(校歌)
- ・ 胃の調子が良くなる国
ヒント：中東
(イラク)
- ・ 下に置くと便利だけど上にあるとじゃまな物
ヒント：筆記用具
(下敷き)
- ・ ラクダ、カエル、クマの3びきの後ろ姿から何かが出てきた
ヒント：後ろの文字に注目
(ダルマ)
- ・ パンツ、おもちゃ、イルカ、つなひき、アメリカ、仲間外れはどれ
ヒント：仲間には何かが入っている
(イルカ・食べ物が入っていない)
- ・ かきの中に同じひらがなを3つ入れて単語をつくる
ヒント：こりがみられた時に行う
(かたたたき)
- ・ いらぬ物が集まるのに必要な物
ヒント：いらぬ物を入れる
(ゴミ箱)
- ・ 逆立ちすると鼻が伸びる道具
ヒント：その道具を反対から読む
(テング)

先月号の答え

初詣 猿田彦神社

1/20(火)



楽しい交流がもてました



大喜にて昼食



お姉さん一杯どうぞ★☆☆

ごはんでにっこり



お正月メニュー
～おせち～

盛りだくさんな1月でした♡



～1日夕食 金目鯛の煮付け・茶碗蒸し～

～1日昼食 あなごちらし寿司～

～2日昼食 新春弁当～



～1月7日 七草粥～

～1月9日 1月お祝い膳～

～1月15日(木) 小豆粥～



～1月18日 にゅうめん・二色おにぎりに～

～1月19日 かに釜めし～



2月はバレンタイン企画でセレクトデザートを予定しています！4種のデザートから選んでいただきますので、お楽しみに(◡_◡)/♪

うね雲

群をなす雲はほつれて私達と

同じ進路にゆけなかったね

冬の朝大きな雲に守られて

いつもの径をゆつくり進む

楽しみのひとつ老いに寄りそえる

朝な夕な雲の百景

如月や雪が降りそな空模様

寒椿咲く道今日も散歩して

木枯しにさざんか今日も揺れて咲く

寒い日の友の差し入れ心ポカポカ

日なたぼこきんこ芋食べ上機嫌



作品コーナー

初春

入居して二回目のお正月

楽しくて嬉しい言葉を探す

初夢は吾が溝川でシジミを

さる 笹一パイ掘りしよろこび

つれさん待って下さいと

身なり整え朝の食堂へ

食堂の手洗場に映ゆ桜草

ピンクに彩り慰めくるる



皆さんからの作品を大募集中です!

俳句・短歌・川柳・絵画・手芸品などなど...

お待ちしております!

如月

美しいひびき如月

寒いから更に着る

そう言う意味らしい

地球は太陽 月星に囲まれて

心を持っているのは

ほか 他ならぬ人間だけ

気が付けば

飛行機雲を見つめてる

心の中の雲も動いた

