

彩幸だより

1
令和8年1月1日発行



紅南天・白南天 彩幸花壇にて

古くから「難を転じて福となす」という語呂合わせで縁起の良い木として親しまれています。

新年が入居者様にとって「福」多き年になられますが、職員一同寄り添いの気持ちを大切に努めてまいります。

—編集・発行—
社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸
〒516-2102
度会郡度会町大野木 2945-2
TEL 0596(62)2225
FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！

度会町ボランティアグループ

連絡会様より



ウェットティッシュ
と、心のこもった絵手
紙を入居者様にいただ
きました



ありがとうございました

ダスキンさんによる 12/13

ハンドマッサージ



リラックス効果で眠くなる方がいたり、手
の血行がよくなつたと、みなさん喜んでみ
えました。

来年度の利用料決定に向けて

①1月下旬に届く「源泉徴収票」ハガキ
②病院、薬局、市・町民税などの領収証
(令和7年1月1日～12月31日分)
を、それぞれ2月28日までに事務所へ
ご提出ください。
※確定申告される方は、その旨をお申し出
ください。 ご質問などは担当 **名古**まで
お願いします。

折り紙細工

12月20日

お正月に遊べる【折り紙ゴマ】
を作りました



シーンボイスの皆さんによる

朗読会

12/14

(プログラム)

- ・かきくけこの生活で病気を遠ざける
- ・太鼓に耳あり
- ・傘地蔵
- ・宮川の漆
- ・1125
- ・ねずみじょうど

楽しみに待たれて
いる方もみえ、次回
からのリクエスト
なども話されて、盛
り上りました。



作品コーナー

師走の風

消しゴム無くし不自由な日々

思はぬ所から老のよろこび

はじめの一歩

初夢はわたしの胸の鼓動かな



信じてみよう神の業^{フサ}



春の海ひく波の跡美しや
海の音聞き心あらわれる

師走の午後彩幸の庭に微風ありて
枯葉幾枚ころがりて行く

静けさに雨降る窓を手で拭けば

さようならを言う母が浮んだり

何時いしらに里山は紅葉し



高い山への登頂も最初の一歩

小さな事の積み重ねきっと大きな幸せに

常磐のみどり織り成して

何時ときわしらに里山は紅葉し



生きるとはひびき合う事この星に

ジャンプステップはじめの一歩



整いました新年の一句

認知症予防に今年もGO!!

新年やトランプ囲み皆集う

彩幸のクリスマスツリー

白寿の心に深く留めむ

母ちゃん／＼と呼ばれし日もとおく

日溜りにすみれ草見つけし思い出

カラオケを友と楽しやお正月

度会に吹く風今日も北の風

門松に今年も幸を願うなり



皆さんからの作品を大募集中です！

俳句・短歌・川柳・絵画・手芸品などなど…
お待ちしています！



なぞなぞクイズ

- 下に降りながら歌う
ヒント：降りるの別に言い方

- 胃の調子が良くなる国
ヒント：中東

- 下に置くと便利だけど上にあるとじゃまな物
ヒント：筆記用具

- ラクダ、カエル、クマの3びきの後ろ姿から何かが出てきた
ヒント：後ろの文字に注目

- パンツ、おもちゃ、イルカ、つなひき、アメリカ、仲間外れはどれ
ヒント：仲間には何かが入っている

- かきの間に同じひらがなを3つ入れて単語をつくる
ヒント：こりがみられた時に行う



答えは次月号へ掲載いたします。

空欄に3文字の言葉を入れて
しりとりを完成させてください

サウナ	ヤエバ
↓	↓
ナマズ	バッタ
↓	↓
ズック	タンボ
↓	↓
クウキ	ボート
↓	↓
キアツ	トサカ
↓	↓
ツキミ	カエル
↓	↓
ミカン	ルール

1から100までの数字の中で、表にない数字が
10個あります。探して答えに書きましょう。

45	95	72	85	59	90	38	58	26
77	29	60	71	96	14	65	91	88
100	76	44	33	28	51	70	39	69
46	4	73	78	3	43	37	25	89
18	30	61	34	84	52	13	57	12
87	75	47	80	2	15	64	1	40
19	6	94	7	35	50	23	81	27
31	62	17	22	63	16	41	55	11
74	21	48	83	53	82	66	93	68
32	97	54	8	98	9	42	56	10

答え	5	20	24	36	49	67	79	86	92	99
----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

先月号の答え

南伊勢高校の生徒さんによる ハンドベル演奏会



ハンドベル演奏の後に
合唱もあり、よりクリス
マスの雰囲気を楽しめ
ました。

12/22(月)



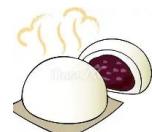
年末大掃除

12/29



掃除開始時間前から集まっていただいて、
皆さん張り切って、きれいにしていただきました。
ありがとうございました。

井村屋さんから福祉施設への寄贈で
【あんまん】をいただきました。
あま~いクリスマスプレゼントでした。



12/29



餅について下さる方、丸めるお手伝いをしていただく方、掛け声の
参加もあり、楽しい餅つき大会となりました。つきたてのお餅を、

美味しく
いただきました

つきたて
最高！

ごはんでにっこり



12月6日（土）

12月のお祝い膳は、かにちらし寿司、鶏と大根の田舎煮、茶碗蒸し、白玉ぜんざいでした(^▽^)久しぶりの茶碗蒸しと白玉ぜんざい♪楽しみにしていた方も多いかったです。具だくさんのちらし寿司も好評で、「お腹いっぱい！」と完食される方が多かったです✨

12月11日（木）

この日は鍋メニューで『おでん』を提供させていただきました。
具材は大根、こんにゃく、焼きちくわ、えび団子、人参、お麸、うずら卵(o^-^o) 皆さんお好きな具はそれぞれですが、やはり大根とうずら卵が人気のようです✨



12月15日（月）

この日のメニューはえびピラフ、ジャーマンポテト、ブロッコリーのツナ和え、コンソメスープ、ミルク杏仁でした。ミルク杏仁はクコの実をトッピングしていて、見た目は本格的な一品です(^▽^)/

12月19日（金）

今月のお弁当は、ごはん、お刺身、あじフライ、柚子味噌田楽、オクラの和え物、いちご風味大福、味噌汁でした。皆さま大好きなお刺身と大きなあじフライに『豪華やな～！』と目がキラキラ✨柚子味噌田楽の黄色と、大福のピンク色がきれいできれいで、見た目も華やかなお弁当でした♪



12月25日（木）

クリスマスメニューのこの日は、ビーフシチューオムライス、えびフライ、ポテトサラダ、いちごゼリーでした。いちごゼリーはホイップクリーム、いちごソース、クリスマスシールで飾り



見た目がかわいく、『かわいい～！』『素敵やな～』『クリスマスっぽいね～！』と喜んでいただけました♡



新しい1年のはじまりですね。日々の食事が、皆さまの楽しみのひとつになりますように。1月はおせち料理やお雑煮、七草粥、鏡開きに小豆粥、行事食が盛りだくさんです(o^-^o)

