

# 彩幸だより

# 1

令和8年1月1日発行



## 紅南天・白南天 彩幸花壇にて

古くから「難を転じて福となす」という語呂合わせで縁起の良い木として親しまれています。

新年が入居者様にとって「福」多き年になれますように職員一同寄り添いの気持ちを大切に努めてまいります。

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram  
随時更新しています！



## 度会町ボランティアグループ

### 連絡会様より



ウエットティッシュと、心のこもった絵手紙を入居者様にいただきました



ありがとうございました

## 来年度の利用料決定に向けて

- ①1月下旬に届く「源泉徴収票」ハガキ
- ②病院、薬局、市・町民税などの領収証（令和7年1月1日～12月31日分）を、それぞれ**2月28日までに**事務所へご提出ください。

※確定申告される方は、その旨をお申し出ください。

ご質問などは担当 **名古屋まで** お願いします。

## ダスキンさんによる 12/13

### ハンドマッサ〜ジ



リラックス効果で眠くなる方がいたり、手の血行がよくなったと、みなさん喜んでみえました。

## クリスマスツリーの飾りつけ

12/4



## 折り紙細工 12月20日

お正月に遊ぶ【折り紙ゴマ】を作りました



## シーンボイスの皆さんによる

### 朗読会 12/14

（プログラム）

- ・かきくけこの生活で病気を遠ざける
- ・太鼓に耳あり
- ・傘地藏
- ・宮川の漆
- ・1125
- ・ねずみじょうど

楽しみに待たれて  
いる方もみえ、次回  
からのリクエスト  
なども話されて、盛  
り上がりました。



# 作品コーナー

はじめの一步

初夢はわたしの胸の鼓動かな

信じてみよう神の業ワザ

高い山への登頂も最初の一步

小さな事の積み重ねきつと大きな幸せに



生きるとはひびき合う事この星に

ジャンプステップはじめの一步

整いました新年の一句

認知症予防に今年もGO!!



初日の出またよろしくと祈願する

年一つ重ね思いにふける

春の海ひく波の跡美しや

海の音聞き心あらわれる

静けさに雨降る窓を手で拭けば

さようならを言う母が浮んだり



新年やトランプ囲み皆集う

おしる粉や雪が降るよなこんな日は

カラオケを友と楽しやお正月

度会に吹く風今日も北の風

門松に今年も幸を願うなり

師走の風

消しゴム無くし不自由な日々

思はぬ所から老のよろこび

師走の午後彩幸の庭に微風かぜありて

枯葉幾枚ころがりて行く

何時いつしらに里山は紅葉し

常磐ときわのみどり織り成して

彩幸のクリスマスツリー

白寿の心に深く留めむ

母ちゃん／＼と呼ばれし日もおく

日溜りにすみれ草見つけし思い出



**皆さんからの作品を大募集中です!**

俳句・短歌・川柳・絵画・手芸品などなど...

お待ちしております!

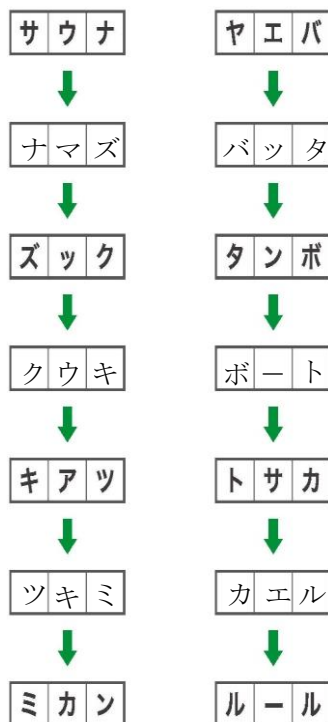
# なぞなぞクイズ



- ・ 下に降りながら歌う  
ヒント：降りるの別に言い方
- ・ いない物が集まるのに必要な物  
ヒント：いない物を入れる
- ・ 胃の調子が良くなる国  
ヒント：中東
- ・ 逆立ちすると鼻が伸びる道具  
ヒント：その道具を反対から読む
- ・ 下に置くと便利だけど上にあるとじゃまな物  
ヒント：筆記用具
- ・ ラクダ、カエル、クマの3びきの後ろ姿から何かが出てきた  
ヒント：後ろの文字に注目
- ・ パンツ、おもちゃ、イルカ、つなひき、アメリカ、仲間外れはどれ  
ヒント：仲間には何かが入っている
- ・ かきの間に同じひらがなを3つ入れて単語をつくる  
ヒント：こりがみられた時に行う

答えは次月号へ掲載いたします。

空欄に3文字の言葉を入れてしりとりを完成させてください



1 から 100 までの数字の中で、表にない数字が10個あります。探して答えに書きましょう。

45	95	72	85	59	90	38	58	26
77	29	60	71	96	14	65	91	88
100	76	44	33	28	51	70	39	69
46	4	73	78	3	43	37	25	89
18	30	61	34	84	52	13	57	12
87	75	47	80	2	15	64	1	40
19	6	94	7	35	50	23	81	27
31	62	17	22	63	16	41	55	11
74	21	48	83	53	82	66	93	68
32	97	54	8	98	9	42	56	10

答え	5	20	24	36	49	67	79	86	92	99
----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----

先月号の答え



# 南伊勢高校の生徒さんによる ハンドベル演奏会



ハンドベル演奏の後に  
合唱もあり、よりクリス  
マスの雰囲気を楽しみ  
ました。

12/22(月)



## 年末大掃除

12/29



掃除開始時間前から集まっていたいて、  
皆さん張り切って、きれいにしていただき  
ました。ありがとうございました。

井村屋さんから福祉施設への寄贈で

【あんまん】をいただきました。

あま〜いクリスマスプレゼントでした。



12/29



餅をついて下さる方、丸めるお手伝いをさせていただき方、掛け声の  
参加もあり、楽しい餅つき大会となりました。つくたてのお餅を、

美味しく  
いただきました



つくたて  
最高!



# ごはんでにっこり



12月6日(土)

12月のお祝い膳は、かにちらし寿司、鶏と大根の田舎煮、茶碗蒸し、白玉ぜんざいでした(^▽^)/久しぶりの茶碗蒸しと白玉ぜんざい♪楽しみにしていた方も多かったようです。具だくさんのちらし寿司も好評で、「お腹いっぱい!」と完食される方が多かったです🌟

12月11日(木)

この日は鍋メニューで『おでん』を提供させていただきました。

具材は大根、こんにゃく、焼きちくわ、えび団子、人参、お麩、うず

ら卵(o^-^o) 皆さん好きな具はそれぞれですが、やはり大根とうずら卵が人気のようです🌟



12月15日(月)

この日のメニューはえびピラフ、ジャーマンポテト、ブロッコリーのツナ和え、コンソメスープ、ミルク杏仁でした。ミルク杏仁はクコの実をトッピングしていて、見た目は本格的な一品です(^▽^)/

12月19日(金)

今月のお弁当は、ごはん、お刺身、あじフライ、柚子味噌田楽、オクラの和え物、いちご風味大福、味噌汁でした。皆さま大好きなお刺身と大きなあじフライに『豪華やな〜!』と目がキラキラ🌟柚子味噌田楽の黄色と、大福のピンク色がきれいで、見た目も華やかなお弁当でした♪



12月25日(木)

クリスマスメニューのこの日は、ビーフシチューオムライス、えびフライ、ポテトサラダ、いちごゼリーでした。いちごゼリーはホイップクリーム、いちごソース、クリスマスシールで飾り

見た目がかわいく、『かわいい〜!』『素敵やな〜』『クリスマスっぽいね〜!』と喜んでいただけました♡



新しい1年のはじまりですね。日々の食事が、皆さまの楽しみのひとつになりますように。1月はおせち料理やお雑煮、七草粥、鏡開きに小豆粥、行事食が盛りだくさんです(o^-^o)

