

彩幸だより

11

令和7年11月1日発行



～今月の写真～

多気町仁多に、彩幸が柿のオーナー制度に加入している木が5本あります。
真っ青な空の下、たわわに実った柿の実が秋の絶景を作り出しています。

— 編集・発行 —
社会福祉法人 三重豊生会
ケアハウス伊勢度会彩幸
〒516-2102
度会郡度会町大野木 2945-2
TEL 0596(62)2225
FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！

秋季防災訓練

10月10日(金)



南伊勢高校の生徒さんと合同で秋季防災訓練を行いました。春季同様避難方法を徹底してきたことで、ほとんどの参加者が事前説明通りに行動出来ていました。

【中部消防より】

- ・館内放送をよく聞いて、指示に従う
 - ・決して自己判断で行動をしない
- を守ってくださいとのことでした。



10月7日(火) 外食ツアー

リクエストにお応えして、お刺身の厚さに感激された漁師めし「みなと食堂」で昼食をとり、「民話の駅 蘇民」にてお買い物を楽しんでいただきました。全員が「漁師定食」でした



蘇民 民話の駅



何買ったの?

折り紙細工

10/18(土)



難易度の高い「連づる」ですが、何度も折るうちに早く折れるようになったそうです



ビデオ鑑賞会

10/25

たそがれ清兵衛

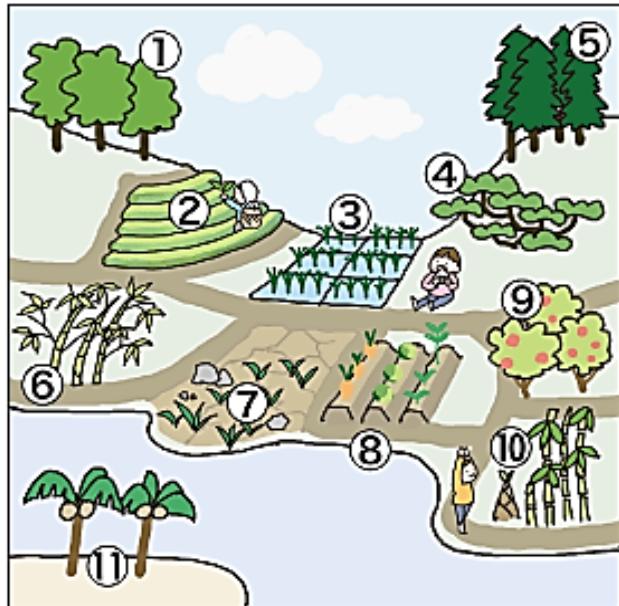
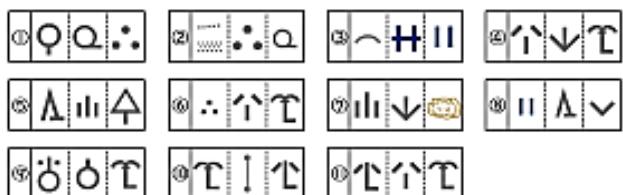


原作藤沢周平、山田洋次監督の人間ドラマ。人としてこうありたいと感じる作品でした。次回もお楽しみに

今、小学生が習っている地図記号です。ずい分変わっている記号もあります。

勘を働かせて挑戦してください。さあ、チャレンジです!!

やってみよう!



答えは次月号へ掲載いたします。



今年のは
大きいや

柿狩り



10月29日(水)



高い所の柿が気
になるなあー



まだ青いのは取らず、
次回に持ち越しです

お天気に恵まれ、「ワイワイ、ヤーヤー」楽しみ
ながら、あっという間にコンテナいっぱいに
なりました



施設に帰ってから、入居者の皆さん
にもお配りしました



いい汗かきましたー
お疲れ様でした



しま ミミズの たわごと

70歳のじいさんがふと、いまの世間を見たときに感じることがあります。終戦から80年。ボクは昭和30年生まれ。終戦が1945年ですから10年後に生をこの世にうけました。やがて高度成長期に日本がのぼりつめていくときの世代です。食べ物に不自由することなく、よしあしにかかわらず、GHQ(連合軍総司令部)、敗戦後に日本を統治したアメリカ軍がにわかでつくった日本国憲法、別名、平和憲法の下で育ちました。そしていまにいたってます。日本のほんとうの歴史もならわず、ひとの価値は、「ものを多くもっているかどうか」で判断される世の中がつづいています。一部ですが億のおカネを手に入れた若者、中年が「じぶんの価値観で、いいとい放題のことを言ってます」。それが時代の寵児のようにマスコミでもてはやされています。まるで自分たちのようなliteracyリテラシーを持っていない人間はひとからげでゴミ、なまけもの、無知あつかいの勢いです。物を尺度にする「唯物論」がはびこっています。さて、おおくをもたない我々は、果たしてゴミなんでしょうか。。。わたしは開祖いらい灯籠をたやさず修行の場でその奥意を学び、引継ぎ、連綿と続いている高野山、伊勢神宮(お伊勢さん)、比叡山、出羽三山などに出会ったとき、こころのゆとりといふか、莊厳さを体感しました。いまの世の「薄っぺらさ」など足元にも及びません。多感な青年時代、皇学館高校で学んだ日本のほんとうの歴史、伝統がいまも、導いてくれています。海外へでても、堂々と自分の国を誇れるんです。それに比べていまの、日本をみなさんには、どう思われますか。。。右向きなんという、発想、もう、古いですよ。笑い。

施設長

職員コラム



11月に入りだいぶ寒くなってきました。気温が下がるとインフルエンザやノロウイルスなどのウイルスが増加し、空気も乾燥してくるため肌や喉に負担がかかります。風邪を引きやすく痒みもでやすくなり、睡眠不足などで体調をくずしやすくなります。規則正しい生活やバランスのよい食事で免疫力の向上に努め、加湿器や保湿クリームなどを活用し対策していきましょう。

生活相談員 O.N



今年は暑い日が続いたおかげ?で栗も柿も生り年だったようですね。道端に落ちている栗を拾ったり、楽しみながらの散歩ができるのが田舎の良さですね。うちの実家には4本の柿の木があり、なんと!豊作でなり過ぎて!(*_*)木が可哀想なくらいです。いっぱいなり過ぎたためにすごく可愛い次郎柿になってしましました!見た目は悪いけど味は美味しいですよ~!

相談員兼介護士 Y.M

『旅する蝶』



畑のフジバカマに今年もアサギマダラが立ち寄ってくれました。蝶が苦手なはずなのに、アサギマダラはベツモノになります。

蜜を吸う姿は美しく、可憐。ふわりふわりと風に乗ってまるで重さを感じさせないように漂う姿は、優雅そのもの。

我が家が、南へ向かう渡りのルート上にあるのかと思うとうれしいなあー

事務スタッフ K.K

夜にウォーキングをしています。真っ暗で景色を楽しむことは出来ませんが、違う楽しみが出来ました。イヤホンを買ってもらいましたので、歩きながら好きな音楽を聴いています。骨伝導イヤホンで、耳をふさがないので、会話もできます。他には、なんとも綺麗なお月様や流れ星をみると、テンション上がりります。



相談員兼介護士 K.M

ダイムグループの芋掘りに行ってきました。子どもたちがあじへいのちびっこ会員に入会しているので、毎年掘らせてもらっています。今年から末っ子も入会したので3人分で、さつま芋の畝も3区画分!45ℓの袋2つにどっさり…土を洗い落として並べて乾かす作業で、休日が終わりました。さて、次は大量の芋をどう消費するか…皆さんはどんなお料理にするのがお好きですか?彩幸でも2日は「栗入りさつま芋ご飯」、19日は「ふるまい焼き芋」です!お楽しみに(^_^)

栄養士 A.O

♪中学校の文化祭へ♪

中3の娘の文化祭があり、各クラスの合唱や、作品の展示を見てきました。吹奏楽部の発表もあり、打楽器担当の娘は今回初めてドラムに挑戦しました。最初は嫌がっていましたが、できるようになると楽しかったようです。ステージのど真ん中で堂々と演奏している姿がかっこよかったです♡



栄養士 A.M



ごはんにっこり



10月3日（金）

秋メニューがはじまりました。この日のお昼は味噌ラーメン♪
お肉、野菜に玉子、具材たっぷりで好評でした(o^-^o)

10月5日（日）

この日は十五夜にちなんだメニューでした。わかめごはん、マスの旨塩
焼き、キャベツの塩昆布和え、きのこ汁、大学芋風串だんご☆
わかめごはんとお団子が人気でした！



10月6日（月）

今月からはじまったお祝い膳♪この日はちらし寿司、お刺
身、ほうれん草のなめこおろし和え、すまし汁、マロンケー
キでした。

今月お誕生日を迎える方には、お誕生日カードもお渡
しさせていただきました。秋らしい栗のケーキ、ちらし寿司
にお刺身、喜んでいただけたようです♡



10月10日（金）

今月のお楽しみごはんは、“ひじきごはん”でした☆「何のごはんが出る
の？」「教えてよ～！」と楽しみにされていたようです。カルシウムや食
物繊維が豊富なひじき。腸活にいいですよ～♪来月もお楽しみに☆

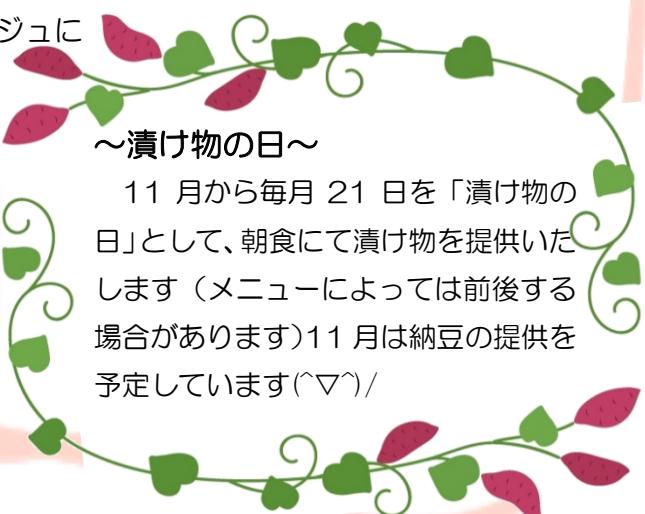


10月21日（火）

この日はお弁当の日でした♪秋らしいメニューで、舞茸ごはん、鰯の西
京味噌焼き、ぜんまいの炒め煮、栗とさつまいもの白和え、すまし汁、
かき餅でした(^O^)「今日は何かのお祝い？」「デザートまである！」と
喜んでいただけたようです。

10月31日（金）

この日はハロウィンメニューです！かぼちゃのポタージュに
かわいいハロウィンプリン♪食堂も飾りつけをして、
いつもとは違う雰囲気を楽しんでいただけたのでは
ないでしょうか(^▽^)/



～漬け物の日～

11月から毎月21日を「漬け物の
日」として、朝食にて漬け物を提供いた
します（メニューによっては前後する
場合があります）11月は納豆の提供を
予定しています(^▽^)/

作品コーナー



焼きたてのおもちを食べて有頂天

寒い日はお風呂に入りポカポカに
霜月や仲良き友と日なたぼこ

七・五・三兄弟仲良くお参りに



偉せを呼びこむとき大きな虹
おきぬけの我が朝を励ます

もう遠くなりたる人を万華鏡
覗く見たいに思い出しており



彼岸花田道も土手も赤く染め

日毎秋も深まりてゆく

子は四人孫ひ孫に慕はれて

白寿を迎えると有難き極み

彩幸にて白寿を迎える幸せを

吾が生涯の賜とせん



今月、南ちゑ子さんが白寿を迎えるされました



『おめでとうございます』

そこで「子供の頃のこと」を書いていただきました

私は、大正十五年十一月一日 兼業農家の四女として生まれ、父は、村役場に収入役として務め、母は祖母と田畠を守つて居ました。祖母から三年生になつたら仕事をと言はれ、学校から帰ると毎日草引きでした。終はると、妹を負いて友人の家へ。勉強は、夜一つ灯の下、四人で教え合いつつ…。長男だけ、久居農林高校へ進学しました。私も、もう少し勉強したいなあと思いました。

皆さんからの作品を大募集中です！

俳句・短歌・川柳・絵画・手芸品などなど…

お待ちしています！

出していただき『句』にも九十九年の人生の歴史が垣間見られます。悩みながら、楽しみながらも出していただいている