

# 彩幸だより

# 10

令和7年10月1日発行



## ～今月の写真～

秋の七草のひとつ【ススキ】一度や二度、手を切ってしまった経験をもつ方もみえるでしょう。葉の縁に小さなトゲが並んでいて、このトゲが鋭利な為、皮膚を痛めてしまいます。ヒリヒリとくる痛みです。ススキにしてみれば、大切な葉を外敵から守っていたのです。

北東から見た彩幸

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram  
随時更新しています！



# 敬老の日 出前

9月12日



寿司盛り合わせが一番人気でした。



「にしむら寿司」さんの、幕の内弁当（お刺身）・幕の内弁当（煮穴子）寿司盛り合わせからいずれかを選んでいただき、敬老のお祝いとさせていただきます。

美味しいな、美味しいなどの声が聞こえてきました😊



ワイワイ・がやがやと入居者間の交流の場となり、夏の終わりを満喫しました😊



## 折り紙細工 9/20



むずかしい「連づる」ですが、出来上がると達成感の笑顔です



## シーンボイスの皆さんによる朗読会 9/21(日)

朝ドラで話題のやなせたかし氏の作品を、聞かせていただきました。感動作です!!

やさしいライオン



戦争の現実。先の大戦で奇跡的にも祖国日本の土を踏まれ、帰還された日本の兵隊さんたちにお話を伺う機会が大学の時、ありました。みなさん、異口同音に訴えられた、開口一番出た言葉は、「戦争は、しちゃいけない」ということでした。ひとりの兵隊さん、戦後は、遺骨収集などで南方各地を回られてました。じぶんといっしょに生死を共にした戦友が傷つき、マラリアにかかり、最早、歩けず、食料もなくころがって一言、「殺してくれ」と叫んだ。涙をこらえて、手榴弾をおいて去ったとき、ドーンという音がした。自決です。ガダルカナル、ペリリューの浜辺には、日本兵の屍が累々と重なって、その傍でアメリカ兵が笑顔でタバコをふかしている写真を見た時、赤紙 1 枚（召集令状）でじぶんの意思があろうがなかろうが、戦地に送られた日本の兵隊さん。赤紙が配達されるとき、「おめでとうございます」お国のために、、、と言われたそうです。召集され輸送船に乗り祖国をでて、太平洋に入ると、敵の潜水艦が待ちうけており、魚雷で船を撃沈。皆、海にほうりだされ、藻屑と消えていったそうです。一兵卒、士官、関係なく何千人という兵隊さんが亡くなられたそうです。アメリカは、輸送路（兵站）を断つため軍艦より輸送船を徹底して狙いました。7 万トンの世界一の戦艦 大和が沖縄に最後の出撃をし、敵の艦載機の攻撃を一身に受けたときの様相を当時の乗組員から聞いたこともあります。甲板には首のない体、手、足、首だけの屍体が散らばっており、一面、血の海。これが、よく滑るので海水ホースで洗い流すことしきり。沈没すると後方のスクリュウーに巻き込まれていく者、負傷してしがみついてくる者、それをじぶんをまもるため、引き離すと、うらめしい顔をして、海の中に沈んでいく。みな顔中、軍艦の燃料の重油で真っ黒だったと教えてくれました。

この話は、複数の方々からお聞きした話です。日本という国の主権を護ることは、ひじょうに大事です。それを侵害されると民族が消えてしまうのですから。日本に軍事的脅威を仕掛けるとイタイ目にあう、いわゆる「抑止力としての自衛手段」をもつことは必要でしょう、それと政治家の外交手腕も問われてきてます。明治時代、不平等条約で日本を護った陸奥宗光、小村寿太郎を想ったとき、昨今の外相の体たらくには、憂慮以外のなにものでもありません。戦争の現実の悲惨さをわかったうえで、国益をまもる、日本をまもっていくべきではないでしょうか、、、、。外務省が編纂していた「日本外交文書」を見ると、陸奥、小村外相と本国(日本)とのやり取りから当時の苦労がうかがえます。今回の衆議院選挙を通じて、一党独裁で政治をするのではなく、本来の議院内閣制を多数党でなし、わが国の根幹たる国是の政治的見直しという黎明期に突入した気がします。

施設長 福永

（追伸）京都の清水寺住職であられた故 大西良慶 師が「ゆっくりしいや」という本の中で日露戦争の激戦地、旅順を訪れたときの様子にも悲惨さがでてます。 **今掌**

## 職員コラム

10 月に入りだいぶ過ごしやすくなり、散歩をするのには最適な時期になりました。1 日 30 分程度を週 2 回以上行くと、筋力や運動機能の向上だけでなく、認知症の予防にもつながります。図のような姿勢を意識して歩いていただくと、より効果が実感できるかもしれません。



生活相談員 O.N

## 縁起がいい



『あんぱん』は終わってしまいましたが、秋の澄んだ空気が嬉しいです。家に帰って台所の明りをつけると、毎日ガラスに家守（ヤモリ）が現れます。明りに集まってくる虫を追いかけています。ご飯を作りながら、ちょっと表の姿を見てやろうと外へ回って出ると、もういない…素早い動きが特徴のようです。

相談員兼介護士 K.M



# 職員コラム

今年は、早くもインフルエンザが流行ってきているそうです。今年の夏は本当に暑かったので、弱った体にウイルスが入り込みやすくなってしまっています。色んなウイルスに狙われていますので、旬のフルーツを食べて免疫upを心がけてくださいね。



彩幸のキウイフルーツも去年より少し大きな実になっていますのでお楽しみに(^\_^)

今月は柿狩りもありますのでご協力よろしくお願いします。  
相談員兼介護士 Y.M

青森出身の知人が、りんごジュースなどご当地の名物を送ってくれるのですが、そこで『みず』という山菜を初めて知りました。見た目はふきのようでそのまま漬物にしたり、炒めたりと万能な山菜。食べるとシャキシャキネバネバしていて美味♡夏になると下処理済み(←重要)の『みず』を送ってくれるので毎年夏がくるのを楽しみにしているのですが今年も『みず』の季節が終わります…また来年を楽しみに、冷凍したものを少しずつ大切に食べています(^\_^)



栄養士 A.O

## 埋めてみるもんだ「マンゴー」

あまりに甘くておいしいマンゴーだったので、種を鉢に埋めておいた。すっかり忘れていたのに、いつの間にか発芽していた。種から育てて、うまくいくと6年くらいで実が成るらしい。12歳の孫がなんと18歳のレディになる。彼女の6年と私の6年は、同じ。あ～いやになっちゃうなあと思いながら「さてさて」と苗木に、話しかける。夏を越して秋、冬、春を迎えて夏になる。1年は早いだろうか、長いだろうか、とりあえず苗木に名前をつけた。



事務スタッフ K.K

## 私が生まれる前・・・



現在、毎日のように話題になっている大阪関西万博。日々多くの来場者で賑わっているようですが、1970年にも大阪で万博が開催されました。私は生まれていませんが、73才の父は今でも覚えているようです。その時につくられた「太陽の塔」は今でも残されていますね。この時は約6400万人が訪れたそうですが、今回の万博は何人の方が訪れるのでしょうか？

栄養士 A.M

◇バラバラになっている漢字を組み合わせ  
四字熟語を作っていきましょう。

木 近 戸  
才 商 商

答え  
( 適材適所 )

日 月  
止 少  
佳 入

答え  
( 日進月歩 )

扨 糾 包  
复 到 色

答え  
( 抱腹絶倒 )

々 々 甫  
々 々 甫  
々 々 甫

答え  
( 津々浦々 )

◎横列の数字と縦列の数字を足して、答えをマスに記入しましょう。

+	1	2	0	7	9	6	3	9	5	4
0	1	2	0	7	9	6	3	9	5	4
9	10	11	9	16	18	15	12	18	14	13
3	4	5	3	10	12	9	6	12	8	7
7	8	9	7	14	16	13	10	16	12	11
8	9	10	8	15	17	14	11	17	13	12
4	5	8	13	11	13	10	7	13	9	8
2	3	4	2	9	11	8	5	11	7	6
1	2	3	1	8	10	7	4	10	6	5
6	7	8	6	13	15	12	9	15	11	10
5	6	7	5	12	14	11	8	14	10	9

先月号の答え



# ごはんでにっこり



9月15日(月)

敬老の日お祝いメニューで、栗入り赤飯、天ぷら、刺身、ほうれん草の胡麻和え、茶碗蒸し、紅白饅頭を提供させていただきました。  
久しぶりの茶碗蒸し、皆さまに喜んでいただきました(o^ー^o)



9月22日(月)

秋のお彼岸メニューの、おはぎ、きつねうどん、ふきの酢味噌和えでした。うどんもおはぎも大好評！いつも少食の方も食べられていました♪



9月27日(土)

この日のメニューはそうめん、いなり寿司、れんこんとひじきの炒め煮、バナナでした。そうめんはこの夏最後の提供となりました。9月も終わりというのにちょっと暑い日だったので、さっぱりと美味しかったです(^▽^)/  
いなり寿司も毎回好評のメニューです☆



10月からはお祝い膳、お弁当メニューもはじまります♪

また、「お楽しみご飯の日」という日を計画しています。どんなご飯が登場するかは、その時までの秘密です！

10月は何ご飯でしょう？  
お楽しみに☆



今年も  
フェンス沿いに  
白の彼岸花が満開に  
なりました。



## ビデオ鑑賞会

うんと若い裕次郎を楽しんでいただきました。  
次回も期待してください  
(^\_^)

## 10月の行事予定

各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。

- ・ 外食ツアー
- ・ 秋季防災訓練
- ・ 折り紙細工
- ・ しまむらツアー
- ・ 喫茶 (2回)
- ・ ふれあい祭り
- ・ 折り紙細工
- ・ ビデオ鑑賞会
- ・ 柿狩り
- ・ 買い物ツアー(ララパーク)

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。

※行事は変更になる場合もあります。ご了承くださいますようお願いいたします。



パッチワーク



# 作品コーナー

皆さんからの作品を大募集中です！

俳句・短歌・川柳・絵画・手芸品など…

お待ちしております！



林道に釣船草の紅ゆれて

秋風ひそかりユックも軽し



孫（曾孫）自慢とくどく語る友の輪を

そつと抜きたい孫（曾孫）を持たねば

言葉では伝えられない気持ちゆえ

笑顔と汗の絵文字選ぶ

雀らの砂浴の跡羽根一枚

草を引く吾<sup>あ</sup>に何にやら語る



敬老の日に向けて、お花をカウンターに飾っていただきました🌸

吾亦紅（われもこう）

ユリ

りんどう（度会町の町花です）

鶏頭（けいとう）

紫陽花（ドライフラワー）

大輪の白菊（ピンクの色水で茎から染色）

黄色の小菊