

彩幸だより

8

令和7年8月1日発行



～今月の写真～



実をモミモミ、穴から種を綺麗に出して、ピーピー鳴らして遊んだことありませんか？

種を出すのもひと苦労、何度も何度もやり直し、おまけにピーピー鳴りません。

あの頃を思い出してしまう、そんな「ほおずき」です。

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！



うなぎ

出前



伊勢の千代幸さんより 取りました



7月31日
土用二の丑



肝吸いをたのまれる
方もみえました



7月19日（土用一の丑）と今日
と二度楽しめて満足満足♥



ー7月13日ー

シーンボイスの皆さんによる

朗読会（プログラム）

- | | |
|-------------|------|
| ① ひさの里 | 斉藤隆介 |
| ② お世辞の効用 | 五木寛之 |
| ③ 葦荊（あしかり） | 田辺聖子 |
| ④ 花の木村と盗人たち | 新実南吉 |



今回は、大型絵本や紙芝居でも聞か
せていただき、いつもと違った朗読会
を楽しませてもらいました。



折り紙細工



7月19日（土）



リリアンで吊るす
飾りを作りました。
達成感が、みんなの笑顔
に出ています。

みなさん、こんにちは。へんなおじさんです。きょうは、役に立つ？！
国際的な ABC の別の呼び方をご紹介します。これは、航空、海事などでつかいます。ひまなら、おぼえてくださいネ。笑い

A	アルファ	J	ジュリエット	S	シェラ
B	ブラボー	K	キロ	T	タンゴ
C	チャーリー	L	リマ	U	ユニフォーム
D	デルタ	M	マイク	V	ビクトリー
E	エコー	N	ノーベンバー	W	ウイスキー
F	フォックス	O	オメガ	X	エクスレイ
G	ゴルフ	P	パパ	Y	ヤンキー
H	ホテル	Q	ケベック	Z	ズール
I	インディア	R	ロメオ		



16 とか 34 は、磁気方位
(コンパスのこと) を示します



これが機体
番号だ

JA603J

アタマの体操になりますよ。実際、飛行機が格納庫からでて誘導路を走るとき、誘導路に T5 という表示が黄色の看板であると、、タンゴ ファイヴ と管制塔は指示してきます。飛行機にのる機会があれば、エプロン(飛行場内)の表示を見てみてください。また、飛行機の尾翼には、日本の場合、JA という表示と数字がのってます。これが機体番号です。農協じゃありませんよ。航空管制では、ジュリエットアルファと数字を英語で呼びます。例外として 日本航空は、ジャパンエアー、全日空は、オールニッポンとあたまにつけ、次に便名を英語でよびます。

施設長 M・F



職員コラム



夏休みは家でゆっくり

子供達が小さい時は、夏休みにプールに連れていったり、家族旅行を出かけたりと休みの日も慌ただしく過ごしていました。今年は、長男が家を出て次男も中 3 になり、手がかからなくなってきましたので、家でゆっくり映画や野球を観ながら自分時間を楽しみたいと思います。

生活相談員 O・N

今年は早い梅雨明けでした。去年から、外へ出ていた子供たちが帰ってきたため、家族の洗濯物が大変増えました。物干しスタンドや上下左右に首を振るサーキュレーターを買って準備していたのに、それを使うことなく梅雨が明けてしまいました。ちょっと拍子抜けです。やっと8月に入りましたが、まだまだ暑い日が続くので、食べて飲んで気をつけてください。



相談員兼介護士 K・M

なが茄子バンザイ

今年もなすびが豊作で(^^)；

皆様にも食べて頂いて助かりました。茄子の漬物に喜んでくださる方もみえて、茄子も喜んだと思います。何でもいっぺんに大きくなってしまいうので消費するのに大変です。トマトは枝がモリモリ育っていたので、熱中症と闘いながら剪定？しました！切りすぎたのでしょうか枯れさせてしまいました(*_*)

育てるって難しい(^^)； 相談員兼介護士 Y・M

7月の連休、弟家族(姪：小1、年少)が帰省していたので庭でプール遊びをしました。お兄ちゃんたちが水風船や水鉄砲でギャーギャー楽しんでいる中、むりやり水につけられた末っ子 1 歳。

泣くでもなくプールから出ようとするでもなく、ただただ不服そうな表情で固まり微動だにせず「ほんとうは入りたくないのに。」という感情が全面に出ていて笑えました。

みんなが遊び疲れてプールから出る頃にやっと楽しめ始めた末っ子でした♪ 栄養士 A・O



落語の小噺で【ウナギ】の名前の由来は「鵜が(のみこむのを) 難儀していたからと言うのがあります。なるほどと納得してしまいます。

かつては、度会町の宮川、一之瀬川でも、ウナギも鮎もたくさん獲れていました。近年、どこでも温暖化の影響で水温が上がり産卵そのものが減ったことが獲れなくなった要因とされています。けれども、ウナギに関しては、

「完全養殖新技術」の研究も進んでおり明るい兆しがありそうです。よっしゃー！

事務スタッフ K・K



夏休み

子供は夏休みに入りました。

中 3 の娘は受験生で塾の夏季講習に忙しく、部活も 12 月まで続くので、慌ただしい日々を送っています。

私もそれに合わせ塾の送迎、ごはんの準備・・・と、いつもと生活リズムが変わるのでてんてこ舞いの日々を送っています(◎_◎;)娘の予定を把握するのも大変ですが、できるだけことはしてあげて、夏休みを乗り切りたいと思います！！

栄養士 A・M



みかんの産地で有名
道後温泉がある
四国遍路の霊場、八十
八か所のうち二十六か
所の礼所がある



海に面していない
富士山があります
郷土料理は「ほうとう」



からし蓮根が有名
くまモンがマスコットキ
ャクター
江戸時代、天草四郎
が活躍した

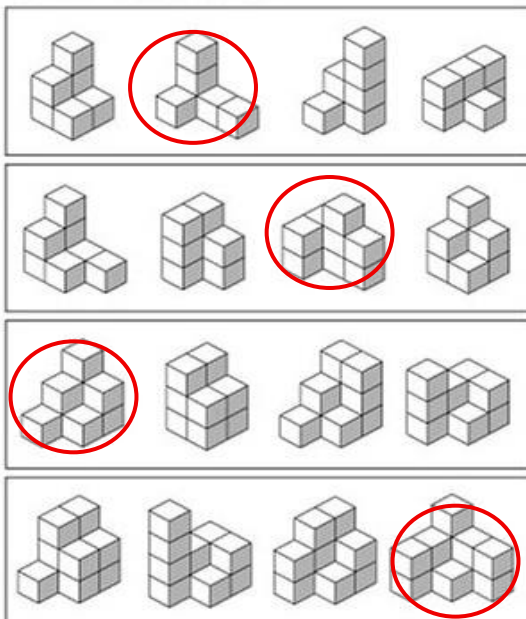


「なまはげ」が有名
「きりたんぽ」が名物
日本一深い湖がある

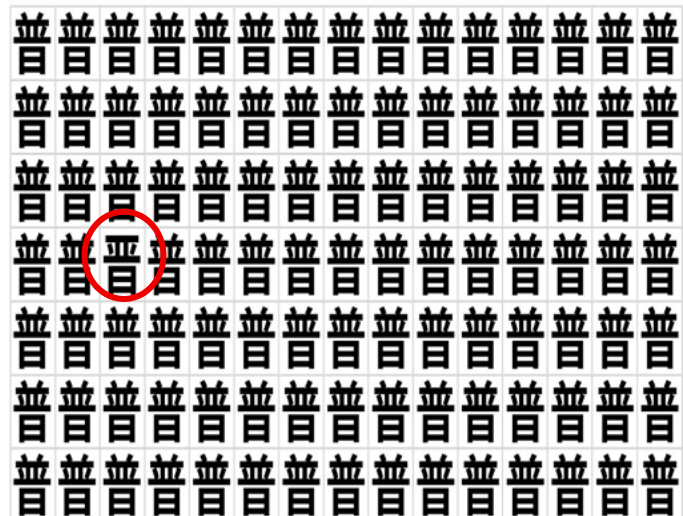
どこの都道府県でしょう？

答えは次月号へ掲載いたします。

4 つの積み木の中で、ひとつだけ違う数
のものがあります。その違うものを見つ
けてください。



ひとつだけ違う漢字はどこでしょう？



先月号の答え



厨房より



暑さの厳しい日が続いていますね。少しでも食事で季節を感じていただき、食事面から暑さを乗り切るサポートをしたいと思っています！8月は夏らしいメニューや、皆さまに喜んでいただけるようなメニューを予定しています♪
ヒントはこのイラストです(◡◡)/
お楽しみに☆



～給食懇親会を開催します～

日時：8月29日（金）午後2時より 食堂にて

食材納入業者「やまぶん」様も参加予定です。
ぜひ日頃のお食事についてご意見・ご要望をお聞かせください。

（事前にアンケートをお配りします）



8月送迎中止日

8/19日（火）

8/25日（月）

8/13日（水）～8/17日（日）

ご不明な点がございましたら、職員へご相談ください。

変更する場合もありますので、ご注意ください。



7月27日（日）

「たいやき わらしべさん」の出張販売がありました。食後の楽しみにされるという方もみえ、大盛況でした。予約販売ですので、事前予約をお願いいたします。

8月の販売日は、掲示にてお知らせします



ぱんじゅうも
あります！

体操してます



ストレッチと、ペットボトルをマラカス風に見立て「シャカシャカ」と、度会音頭を踊りました。みなさんも一緒にしませんか。

ビデオ鑑賞会

～7月26日（土）～

《九十歳何がめでたい》



次は「百歳」!!
元気が出ました
愉快でした
次回もお楽しみに
観に来てね♡



声

8月の行事予定

各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。

- ・入居者意見交歓会
- ・朗読会（シーンボイス様）
- ・喫茶コーナー（2回）
- ・すいか割り
- ・折り紙細工
- ・買い物ツアー（イオン Big）
- ・給食懇親会

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。

※行事は変更になる場合もあります。ご了承くださいますようお願いいたします。

作品コーナー



夏盛り海女の磯笛鳴りひびく

暑い日は家族仲良くすいか割り

盆踊り揃いの浴衣涼しげに

可愛いナメダかの学校楽しそう

朝顔やトンボも目ざめる今朝も又



合歓の花

合歓の花山の木かげの夕暮に

ほの
灰かに咲くやピンクに染めて

合歓の花杉の木立の黄昏に

つゝましやかに頼もしきかな

合歓の花夏の陽暮の森かげに

淡く／＼と咲き辺りをつゝむ

やまかい
陽照りつゞき 峡の稲田は水涸れと

風の便りに案じおります

溜池の岸边に白き卵の花の

咲く頃ではと故郷のそら



行きたくや片道きつぷにぎりしめ
淋しきやとて道のり遠く

砂の城帯より長い夢むすんで
くずれるように待ちわびている

朝つぼむゆうすげの花人恋しいと
夕方ひらいて心なごむか



パッチワーク
金魚鉢



夏野菜



夏も涼しく

天空と地上をつなぐ光りあり

心ゆくまで眺む夕焼け

山上の風にとぎれて讃美歌の

流れる辺り夏も涼しく

八月の色はきつとシャボン玉

命を吸えば美しくとぶ

皆さんからの作品を大募集中です！

俳句・短歌・川柳・絵画・手芸品などなど…

お待ちしております！

