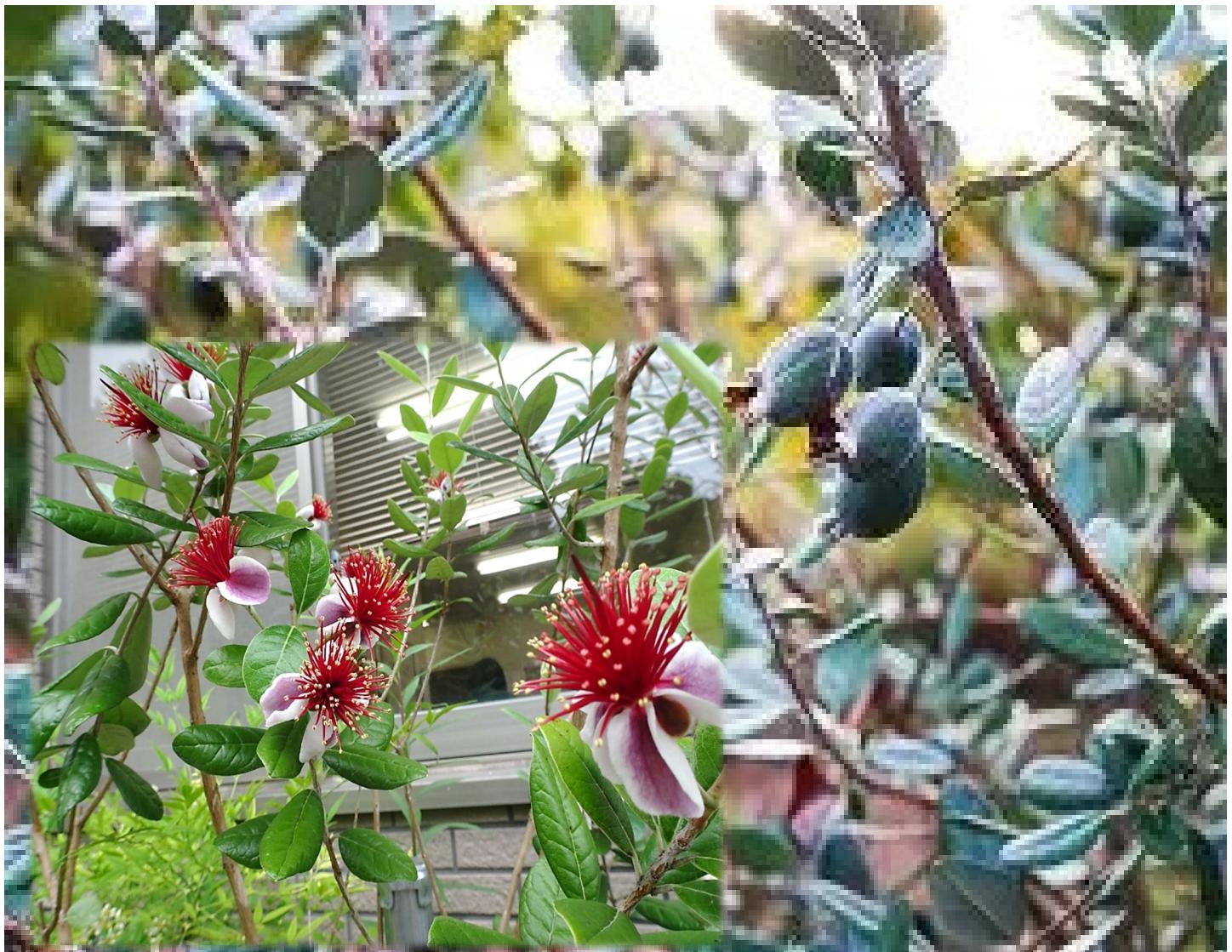


# 彩幸だより

7  
令和7年7月1日発行



## ～今月の写真～ フィジュアの花と果実

6月に花が咲き、秋頃に果実が実ります。追熟して食べ頃になると、バナナやパイナップルのような香りになり、果肉がやわらかく甘味が強くなります。

これから少しづつ大きくなるのが楽しみです。



—編集・発行—  
社会福祉法人 三重豊生会  
ケアハウス伊勢度会彩幸  
〒516-2102  
度会郡度会町大野木 2945-2  
TEL 0596(62)2225  
FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram  
随時更新しています！



# 紫陽花とランチを楽しむツアー

6/19(木)

津市にある食事処「割烹おくの」でランチを楽しみ、「かざはやの里」では、歩いて散策される方や、又、車に乗っての見学も出来たので、車窓からの紫陽花を満喫することができました。



## 七夕飾り作り

南伊勢高校総合学習

6月20日(金)



生徒さん達と、楽しく交流しながら、  
賑やかな七夕飾りが仕上りました。



世界平和と  
書きます!!



—6月8日—

シーンボイスの皆さんに



## よる 朗読会

心が洗われ、穏やかな気持ちになりました。  
こんな素晴らしい話を、みんなにも聞いてほしいとの声をいただきました。

カタストロフィーCatastrophe 地震、大事故、台風など多くの被災者が発生するような大災害をこう呼びます。あなたのまわりにはケガをした人、うめいている人、血の気がなくなりピクッとも動かない人がいました。地方自治体はまづ、救護所を設営します。やがて、いろんな負傷者がそこに運ばれてきます。ドクターたちは、患者を短時間で一瞥し、赤色、黄色、緑、黒のtag札を現場で患者につけていきます。

 命、危なくすぐ、治療必要  処置まで数時間、余裕あり  
 命の危険なく外来治療で可  心肺停止、生存見込みなし

これらに基づき、救命活動がおこなわれます。これを Triage トリアージ といいます。わたし、訓練に参加する前に、動かないで倒れたままで、しゃべらないでいてくださいと言われてました。案の定、黒色のタグ札をプレゼントされました。笑い

話は、ガラッとかわり、済生会病院に通院していたとき、いきなり、「コードブルー」と館内放送がはいりました。ハハア～ん、急変患者がでたな！それも重篤のと思いました。ブルーとなると事務方まで目的地に走っている。そこでみなさんに、お話をします。以下の放送が流れたら、おおむね、こういうことです。病院によっては多少の違いはあります。

コードブルー  
コードレッド  
コードイエロー  
コードホワイト  
コードパープル  
コードピンク  
コードゴールド

さんこうまでに

心肺停止などの容態急変発生、全員集合  
緊急現場からの重症患者の運び込みあり  
医療現場の機器などの故障発生  
院内で暴力、脅迫、暴言あり  
院内に脅迫電話あり、不審物あり  
患者、職員の行方不明、誘拐など  
臓器提供患者の脳死あり、準備だ

施設長 福永



## お部屋の温度に注意

6月も30度を超える日が連日みられましたが、これからは本格的な夏に入り、梅雨があけると40度にせまる暑さ予測されます。日中は、お部屋で過ごす時間が一番長くなると思います。廊下のエアコンを取り込むだけでは、部屋の温度が下がらない場合がありますので、ご自身のエアコンも使いながら温度調整をお願いします。

生活相談員 名古

## 職員コラム

オーラルブレイルという言葉をきかれたことありますか。口の機能の衰えを言いますが、症状としては、食べこぼし、軽いむせ、硬い食べ物が噛みにくい、滑舌の悪化、口の中が渴くなど。口腔機能回復のトレーニングの一つとして、ブクブクうがいはおすすめです。食事の後、歯磨きや掃除をされるとき、口に水を含み、頬を膨らませたり、縮めたりすることで、口の中の洗浄ができ、口の周りの筋肉を鍛える効果があります。いつもより少し長めに、回数多めにしてみようと思います。

相談員兼介護士 松田

## 枇杷の袋掛け失敗



今年初めて頑張ってビワの袋掛けを行いました。摘果もして、自信満々!! すっごく楽しみにしていたビワの収穫～(～) が、ビワの木の下に立ち、啞然としました…なんと！ 黄色に実ったビワがすごくいっぱいなっておりました。いっぱいなっているということは、(-\_-) 小さいです。袋掛けをしてもしなくてもあまり変わらない大きさでした(T\_T) 深く反省し、来年、皆さんにおすそ分けできるように！ またがんばります！(～) 相談員兼介護士 松本

6月中旬、町内で行っている子ども食堂のメニューは、カレーライスでした。子ども食堂向けに、政府備蓄米が配給され、一家族2kgの配布もありました。いろいろ批判もあるだろうけど、必要な所に届いたことに、心地いい気持ちになりました。令和5年度産とのことで【古】がひとつです。普通に美味しいごはんでした。どこかで聞いたコメント?! と、なると【古】が4つもついた令和2年産は、どんなものか…と思うのは私だけでしょうか？!



事務スタッフ 小林

運動不足解消のために、夜子どもたちが寝静まつたあと、友人と1時間程ウォーキングしています。

先日、帰宅しさっぱりとシャワーを浴びたあと、激しいめまい、頭痛、吐き気…！貧血かな？と思ったのですが、よく考えたらその日の日中にお腹を下していたことを思い出しました。（下痢のときは水分が出てしまうので補水必須です！）その後のウォーキングで汗をかいたので、なんと脱水症になっていました。

経口補水液を2本飲んで復活しましたが、脱水・熱中症に年齢は関係ないと実感…。気をつけます

栄養士 小津

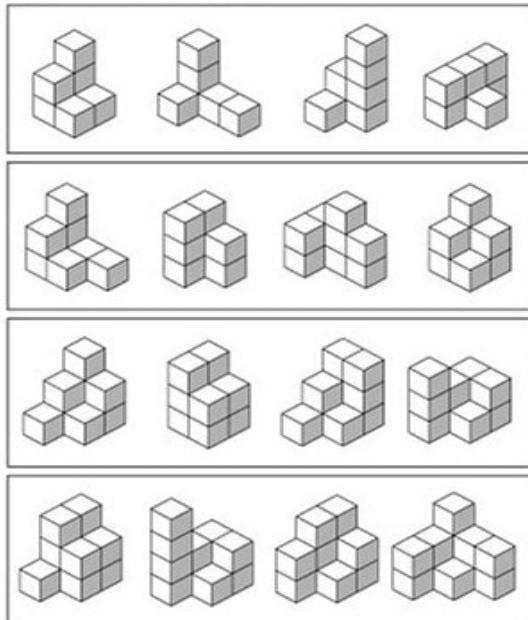
## 自分も、娘たちも育てた朝顔♪

夜の涼しい時間に散歩に出かけることがあります。娘たちが卒業した小学校の横を通ると、1年生の教室のところに朝顔が並んでいます。30年以上も前、自分が小学1年生の時に授業で朝顔を育て、娘たちと同じように授業で育てました。昔祖父は私が採った種で庭に朝顔のカーテンを作っていました。並ぶ朝顔を見て色々と思い出し、感慨深い気持ちになった夜でした(～)



栄養士 村松

4 つの積み木の中で、ひとつだけ違う数のものがあります。その違うものを見つけてください。ひとつ、ふたつ……



# ひとつだけ違う漢字はどこでしよう？

答えは次月号へ掲載いたします。



## 穴埋めひらがな

vol.105

2つの単語が完成するように中央の□にひらがなを入れてください（目標3分）

① あくらみ  
くるまみ  
② にょや  
えくぼ  
③ ねざ  
りんご  
④ けい  
あられ  
⑤ けいが  
えいが  
ご  
⑥ ほご  
ふたご  
て  
⑦ つう  
ねぼう  
み  
⑧ きつ  
しやつ  
く

## 先月号の答え





{ 蘭三兄弟 }

R2・6月に戴き、翌年から株分けをして大事に育てた胡蝶蘭が、今年はたくさんの花弁をつけました。5年目にして初めて2輪つけた三男君も、堂々と咲いています。

### ～全館ワックス清掃のお知らせ～

7月30日(水)全館ワックス清掃を実施致しますので、ご協力のほどよろしくお願い致します。

## 厨房より

本格的な夏がやってきます。強い日差しや蒸し暑さで食欲が落ちやすい時期ですが、しっかり栄養をとって夏バテを予防しましょう！今月は食欲をそそる冷たい麺類や、半夏生や土用の丑の日のメニューを予定しています☆お楽しみに(^^\n)



## ～厨房工事のおしらせ～

給水管破損による水漏れのため、

7月21日(月)

7月22日(火)

7月23日(水)

厨房が使用できません



つきましては上記の3日間は、朝食はパン&飲料、昼食夕食は弁当の提供となりますのでご了承ください。詳細は掲示をご覧ください。



## 健康診断



7月15日(火) 午前中

定期健康診断を行います

準備の都合上、当日の朝食は

7時15分～8時00分なります。

8時00分までに朝食を済ませていただきますよう、ご協力をお願いいたします。

## ビデオ鑑賞会

～6月28日(土)～



いのちの停車場

声

胸にグッときました。俳優陣が、小百合さんをよりステキにしてくれました♥  
来月もお楽しみに😊

## 7月の行事予定

- ・しまむらツアー
- ・朗読会（シーンボイス様）
- ・定期健康診断
- ・喫茶コーナー（2回）
- ・折り紙細工
- ・歌の会
- ・ビデオ鑑賞会
- ・買い物ツアー（クリスタルタウン）
- ・全館ワックス清掃
- ・出前（うなぎの千代幸）

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。

※行事は変更になる場合もあります。ご了承いただきますようお願いいたします。

各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。



七夕

紫陽花が雨の空へと広がつて  
辿れば葉先に一滴が

馬鈴薯に「ノーザンルビー」と言う名あり  
どんな料理になるのかな

笹竹に吊るす短冊願い事  
江戸の時代が甦る



春雨や彩幸富士に雲かゝり  
連山なべて霞につゝまる

昼下がり西谷川のせゝらぎに  
木漏陽受けてハエの幾むれ

梅雨の間の彩幸の森は静もりぬ  
ふと鶯の初音に逢えり

西谷川ハエの幾群れ岩かげに  
夏の午後の日差しの中を

悲しいと心に咲くよ月見草  
あの片想いまたよみがえる



故郷の田園風景

無性に見たくなる日のありき

パツチワーグ  
朝顔

かの人にやつと逢えたか胸おどる  
夢のつながり続けとばかり  
ささ百合のうすむらさきの花ひらき  
香りすがしくただよりており



※ハエ (魚)



七夕の短冊揺れて夏は来ぬ

おいしさに暑さ忘れるかき氷

風鈴の音色涼しや夏の午後

ところ天母の手作りなつかしや

ラベンダー風にゆらゆら揺れて咲く



桜貝まだ捨てきれぬ夢ひとつ  
こわれそうになりあの日の想い出

皆さんからの作品を大募集中です！

俳句・短歌・川柳・絵画・手芸品などなど…

お待ちしています！

# 作品コーナー

せゝらぎ



七夕



紫陽花が雨の空へと広がつて  
辿れば葉先に一滴が

馬鈴薯に「ノーザンルビー」と言う名あり  
どんな料理になるのかな

笹竹に吊るす短冊願い事  
江戸の時代が甦る



春雨や彩幸富士に雲かゝり  
連山なべて霞につゝまる

昼下がり西谷川のせゝらぎに  
木漏陽受けてハエの幾むれ

梅雨の間の彩幸の森は静もりぬ  
ふと鶯の初音に逢えり

西谷川ハエの幾群れ岩かげに  
夏の午後の日差しの中を

悲しいと心に咲くよ月見草  
あの片想いまたよみがえる



故郷の田園風景

無性に見たくなる日のありき



※ハエ (魚)



七夕の短冊揺れて夏は来ぬ

おいしさに暑さ忘れるかき氷

風鈴の音色涼しや夏の午後

ところ天母の手作りなつかしや

ラベンダー風にゆらゆら揺れて咲く



桜貝まだ捨てきれぬ夢ひとつ  
こわれそうになりあの日の想い出

皆さんからの作品を大募集中です！

俳句・短歌・川柳・絵画・手芸品などなど…

お待ちしています！