

彩幸だより

5

令和7年5月1日発行



～今月の写真～

彩幸西側倉庫裏にて

「ふき」は数少ない日本原産の野菜のひとつです。独特の香りと透けるような萌黄色は、春を象徴してくれます。

早春に出る「ふきのとう」はふきの花芽部分であり「ふき」は葉柄（葉と茎の接続部分）です。

— 編集・発行 —
社会福祉法人 三重豊生会
ケアハウス伊勢度会彩幸
〒516-2102
度会郡度会町大野木 2945-2
TEL 0596(62)2225
FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！

4月1日 イベント食(天ぷら)



開所記念とお花見を兼ねてお弁当箱に盛り付けました。当日気温が低かったので、テーブルに桜の花を飾り、食堂で楽しんでいただきました。

お花見ドライブ&東山物産 (食事)

4月3日・7日に分けて、パールロード・鳥羽展望台へ行きました。



お天気も良く、車窓からの満開の桜を楽しみました。



なんたって…



法然上人が開かれた浄土宗のおつとめ（勤行）のなかの経文に「四誓偈」しせいげ というものがあります。浄土宗信徒になろうとするときの修行の心得みたいなもんです。これ、仏説 無量寿經という経文のなかにあります。うちは浄土宗なので、お寺、お墓のことで坊さんが来ていただき、お経をあげていただくとき必ず、唱えられます。木魚の音とあいまって、なんと気持ちのいいお経でしょうか。。。よし、いっちょ、ワシも覚えたろうやないかい！出勤の軽トラの中の雰囲気がガラッと変わりました。ポール マッカトニーのLET it beから「四誓偈」へ。ところかまわず、海であろうと山であろうと、街中であろうと覚えては忘れ、忘れては覚え、くりかえしています。多気町、松阪市、明和町、玉城町、度会町など向かうところ敵なしで唱えています。ただし、軽トラの窓は閉めている。「ありやなんだ？おかしなヤツ」と言われますから、必ず、しめている。あと3行くらい暗記すれば完了なんですが.....。なかなか、そうはドッコイ。悪戦苦闘しています。ちなみに、このむりょうじゅきょう無量寿經は浄土宗の大変な3つのお経の中の1つで「浄土三部經」のなかにあるそうです。お経を唱えると、なにかが見えてくる。じぶんにそう、言いきかせてやってます。笑い。

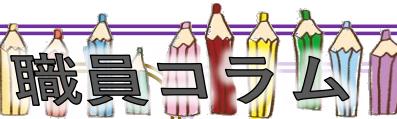
施設長でした



POST script あとがき です

一心に四誓偈 しせいげ 唱えても、煩惱のほうが、いまは、大勝利しています。でもな、まけへんで～。みとってや～

「離欲深正念 浄慧修梵行 志求無上道 為諸天人師」わたしは欲望から離れ、深く正しい心をもち、けがれなき清らかな智慧によって菩薩の行を修め、この上ない悟りをもとめて、天と地との多くの人々を導く師となろう。身の回りを取り巻く環境、すなわち、物価が高い、ガソリンが高い、ちょっとものを買うと5,000円なんてあ～つという間にとんでいく。きょうのじぶんの生活をまもるだけで精一杯のいま、とてもじゃないけど、ムリ。この現実を直視し、手をうってかないと万事が休す。むづかしいお話ですね。



早めの対策

5月に入り暖かくなり、だいぶ過ごしやすくなりました。散歩をされたり日向ぼっこをされる方が増えたように感じます。4月に30℃近くまで気温が上がる日が何日かあり、早い段階で熱中症対策などが必要になってくる可能性があります。外出される際は、帽子をかぶり水分補給用のペットボトルや水筒を持っていくようにして下さい。外出先で気分が悪くなったら、無理をせずに日陰で休んでいただき施設へ連絡をして下さい。

生活相談員 名古

東本願寺を拝観させていただきました。木造の山門は世界最大で、国の重要文化財に指定されています。境内は4度の火災に遭っていて、再建に大きな木材の搬出、運搬でより強い綱が必要とされ、女性の髪の毛と麻を燃り合わせて編まれた毛綱を使っていました。全国から多くの毛綱が寄進され、昔の人の知恵と協力で明治28年に再建されました。文化や歴史を語り、教えや人の思いが込められた大切な場所であったのだと思いました。



相談員兼介護士 松田

びわの袋掛け



私の実家にはおよそ樹齢80年の枇杷の木が1本あります。私は興味がなかったので知らなかつたのですが、嬉野豊地の「島田びわ」という品種だそうで。ちゃんと育てると美味しい枇杷になるそうなのです！今の今までほったらかし！今年こそ袋掛けをするぞ！と思って早、何年…やっとむち打ち症も楽になり、袋掛けができました(^_^)嬉野のビワ農家の方も跡継ぎがいないので困っているそうです。ビワ農家を目指す～？無理かな(^^;

相談員兼介護士 松本

4月より、育休から復帰しました。

お久しぶりの方も初めての方も、よろしくお願ひいたします。



5歳&4歳&1歳の三兄弟ドタバタ

育児奮闘中！ご存じの皆さんからは「お子さん元気？」「頑張つとるなあ～！」とお声をかけていただき嬉しいです♪

彩幸では事務所と厨房の二刀流！家に帰ればもう一仕事（家事育児）！三刀流？！で頑張ります☆

栄養士 小津

新聞の記事面での楽しみは「読者の声」です。中でも川柳のコーナーは、お気に入りです。日常のクスッと笑える場面を十七音に載せられたらとの思いはあるのですが、もっぱら拝見のみで終わっています。最近「うまい！」とうなった句を紹介します。

トラえもん「なんでもペンで好き勝手」



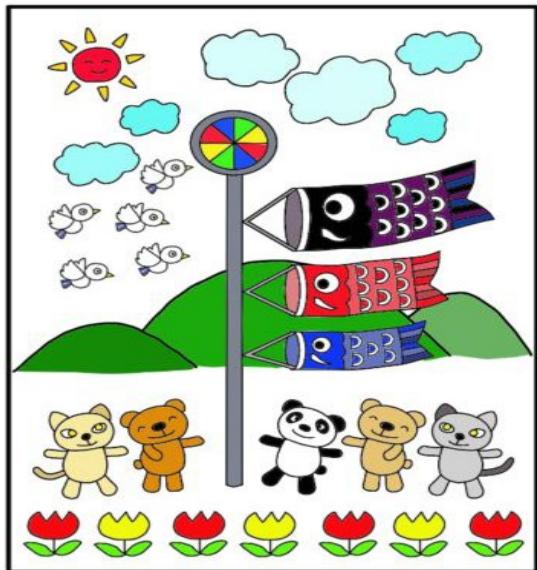
事務所スタッフ 小林

柏餅にこめられた願い



こどもの日に食べる和菓子といえば「柏餅」。柏の葉には「家系が絶えないように」という願いが込められています。柏の木は、新しい芽が出るまで古い葉が落ちないため、「子どもが生まれるまで親は元気でいる」という縁起の良い木とされてきました。江戸時代から「家族の繁栄」や「子孫繁栄」を願って、端午の節句に食べられるようになったそうですよ。粒あん、こしあん、関東の方では味噌あんもあるそうです(^^)。

栄養士 村松



やつてみよー

月刊トレ

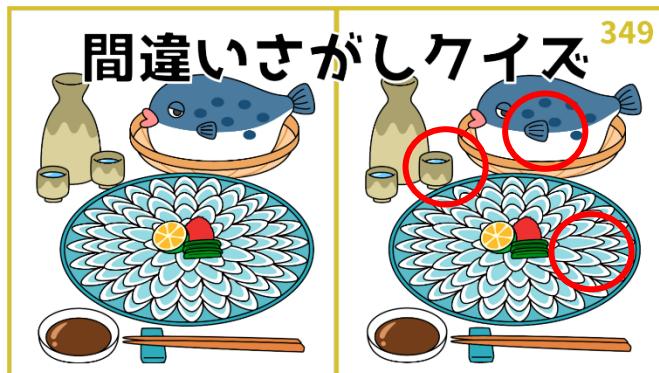
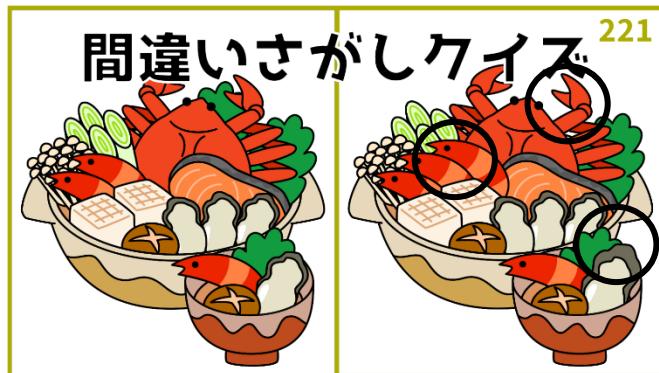
答えは次月号へ掲載いたします。

「+、-、×、÷」入れて完成させましょう

$$\begin{array}{llll}
 5\square 3=2 & 3\square 4=7 & 3\square 2=1 & 6\square 3=2 \\
 7\square 2=5 & 2\square 7=9 & 6\square 2=3 & 3\square 8=11 \\
 2\square 2=4 & 8\square 1=8 & 9\square 3=3 & 4\square 6=10 \\
 7\square 7=0 & 5\square 5=1 & 7\square 5=2 & 5\square 5=25 \\
 9\square 7=2 & 8\square 4=2 & 4\square 5=9 & 6\square 9=15
 \end{array}$$

- 1 いちたすごたすきゅうひくはちひくにたすよんたすさん =
- 2 にたすきゅうたすななひくにひくきゅうひくごたすきゅう =
- 3 いちたすにひくさんたすよんたす「ひくきゅうたすなな =
- 4 いちたすはちひくななたすろくたすさんひくごひくよん =
- 5 きゅうたすはちたすななたすよんひくごひくさんひくなな =
- 6 はちたすよんひくごたすよんひくにたすいちひく =
- 7 ごひくよんたすななたすきゅうひくはちたすさんひくろぐ =

6 5 13 2 7 11 12



一月号の答え

4月20日シーンボイスの 皆さんによる 朗読会

- ・そらまめの黒いすじ
 - ・きき耳ずきん
 - ・うりこひめとあまんじゃく
- なつかしい昔話を聞かせて頂きました

ビデオ鑑賞会

4月26日(土)

「銀河鉄道の父」

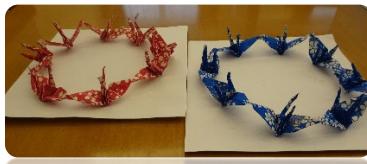


感動したわ!!菅田将暉、上手やったわ♥
と余韻を楽しんでみました。
次回もお楽しみに(*^_^*)v

4月19日(土)

折り紙細工

今回は『連鶴』に挑戦です！小さな鶴のため、細やかな作業で集中してみました。体験中の方も参加され手伝い合いながら、和やかな雰囲気でした。



厨房 より

5月19日にはりんごを、31日には、てこね寿司を提供させていただきます。どちらも自主給食運営になり初めてです。楽しみにしていただけないと嬉しいです(^_^)



5月20日(火) 午後 春季防災訓練のお知らせ



春季防災訓練を行います。17日までにお部屋の確認に伺いますので、ご協力をお願いいたします。お部屋にお伺いする日は後日お知らせいたします。

5月の行事予定

- ・出前 (老舗割烹 大喜)
- ・喫茶コーナー (2回)
- ・朗読会 (シーンボイス様)
- ・折り紙細工
- ・春季防災訓練

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。

※行事は変更になる場合もあります。ご了承いただきますようお願いいたします。

各行事の日程は1階掲示板を
ご覧ください。

- ・菖蒲湯
- ・演奏会
- ・ビデオ鑑賞会
- ・買い物ツアーリ

作品コーナー



参道に往き交り合う笑い声
宇治橋渡れば玉砂利の音

そよ風のように生きてる私です
時折倒れ時折り笑う

陽春

宮川の桜並木の花かげに
息子らと寄り添い盃交はす

陽春

ゆらゆらと満月映す五十鈴川
まだせせらぎと月のあかりと

若みどりそれがわたしの力かな
父の優しさ母のきびしさ



目に見えぬ万有引力藤下がり
五月の空よ今日も良き日に



婿殿のコップに花びら舞い落ちし
思はず娘と拍手を交はす

陽春

山々は色こもごもに芽をふきて
其の一画は幾何学模様



あと少しを目指す頂上朝熊山
汗をぬぐう手庇にかわる
舞い落ちる桜花踏みしめてやがて来る
初夏の足音聞きつつ歩む



山々は色こもごもに芽をふきて

裏山は常盤のみどり綾なして
雜木山との調べよろしき

谷川の水ぬるむ中めだかの群は

朝な朝な小鳥の声に目覚め居し

朝の光に勢いもちて

茶の芽萌ゆ緑の風に香り持ち

九十八歳つゝがなき日び

五月雨や音も静かに降りしきる

さわやかなそよ風吹くや春の午後

朝な朝な小鳥の声に目覚め居し

岸に咲くつじは水に色映えて

九十八歳つゝがなき日び

朝の光に輝いており

カーネーションなつかし母の笑顔かな

青空にさつきの花も嬉しそう

岸に咲くつじは水に色映えて

九十八歳つゝがなき日び

朝の光に輝いており

若き日の痛みも知らず生きた日々見上げる

青空にさつきの花も嬉しそう

夜の月今のはまぶしかりけり

若き日の痛みも知らず生きた日々見上げる

青空にさつきの花も嬉しそう

夜の月今のはまぶしかりけり

皆さんからの作品を大募集中です！
俳句・短歌・絵画・川柳・手芸品などなど…
お待ちしています！