

彩幸だより

1

令和7年1月1日発行



謹賀新年



皆さまのご健康とご多幸を
心よりお祈りいたします
本年もよろしく
お願い申し上げます

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！



新年あけましておめでとうございます

旧年中は格別のご支援とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

本年も、入居者の皆様と幸福を第一に考え、より良いサービスの提供を目指してまいります。

去年は、コロナ禍の中、多くの挑戦と変革がありましたが、皆様のご理解と協力により、これまで以上に強固な組織として成長することができました。

今年はさらに一歩進んで、新たな取り組みや改善を通じて、入居者の皆様の生活をより豊かにするための努力を続けてまいります。

職員一同、一丸となって地域社会に貢献できる施設作りに邁進いたしますので、どうぞ本年も変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

令和七年 元旦
社会福祉法人 三重豊生会
理事長 岩崎 哲治



新年、あけましておめでとうございます



去年は、度会彩幸にとっていろいろな大きなことがございました。特記すべきは、令和の落とし子といたしますか、具体的には、コロナ感染症、ウクライナ戦争による物価の上昇がございました。食材の値上げ、電気代の値上げ、ガソリン・軽油の値上げなどで、われわれの生活はくるしくなる一方、年金はスズメの涙分だけあがるいっぽうで、社会保険料などは増えて容赦なく引かれている。国民の可処分所得は益々、低迷している昨今であります。前の総理大臣にあっては、外遊と称し、海外の国々におカネをバラマキ、生活の困窮する国民にはあてがおうと一切しない愚策が目立ち、「どこの国の総理？」なんて言われています。周りをみわたすと太陽光パネルばかり、ふるさとの田んぼや特に山々は、切り崩されパネルが席卷しています。だれがみても「環境破壊」にしか思えません。山の立ち木は切られ、山肌がむきだしのところへ太陽光パネルがつくられている。台風や大雨の時は大規模な人為災害がかってないほど頻発しているのが現状です。ウイグルの遊牧民の国を潰し、民の出生を強制的に抑圧し人権を奪っている中共のやっていることの中にはウイグル人たちを強制的に働かせ太陽光パネルをつくらせているのです。このパネルの生産シェアは中共が牛耳っています。これを日本政府はどんどん買い、自然を公然とこわしています。われわれの支払ってる電気代の中の「省エネ賦課金」がそれを助けています。ガソリン代の大半が税金です、これを減らすトリガー条項に政権や財務省は難色を示し、税收減を大義に反対していますが、冷静に考えた場合、日本の通貨発行権で問題を解決できます。国民一人あたりの債務が減らせない？おかしい話です。石油に代わる海水から無尽蔵にできる燃料はすでに、開発済みです。世界の石油相場を牛耳るメジャー、裏でうごめく魑魅魍魎(バケもの政治権力)によって国是は歪曲(ねじまげられ)されています。

SNS の普及によって、真実が明らかにされてきています、その中には、ガセ情報もあるでしょうが、マスコミの偏向報道よりは正鵠を射ていると思います。NHK って国を代表する放送局ですか？偏りがあります。真実が一部の恣意者たちによって、体のいいようにごまかされている今の日本。これらに斬り込んできている政治家、言論人達がふえてきました。みなさん、真実は何ですか？ことしも、目を大きく見開いてください、なにが本物で、なにがニセモノですか？マスコミは、スポンサーからお金をいただいています。スポンサーがいやがることはしません。お隣の国からももらっています。マスコミにおどらされないで下さい。度会彩幸もご多聞にもれず去年は「値上げ」のあらしにみまわれました。11 月より、業務委託の給食から「自主給食」への切り換えを決定いたしました。施設運営の省力化を図るためです。食材の仕入れ、厨房スタッフの人材確保、現場のオペレーション（動かししかた）など事務所、厨房新人スタッフ、一丸となって取り組んで日々、邁進しています。徐々に良きものにしてゆきます。いま一度、お時間をください。事務所業務が手薄な時などは、重ねてご協力をお願いいたします。千手観音さまのお手をお借りしたいのが現状ですので、よろしくお願い致します。

「渡る世間は鬼ばかり」、ラーメン屋の幸楽の忙しさみたいです。先般、法然上人が開かれた「浄土宗」 850 年の記念式典が三重県文化会館でございました。年配の檀徒さまがたが 1,600 人お集まりになられ、講演がありました。大阪の法善寺のご住職様が登壇され、ひとの欲は尽きぬものであるなどのお話を面白くされ、おはなしのむすびに、関西弁でおっしゃったことばをご披露いたします。

おおきに すまんな せわになりました

本年は、このころで いかせていただきとう ございます。

令和七年 元旦
施設長 福永 雅一



新年、あけましておめでとうございます

旧年は、異常気象の多い年だったように思います。特に夏の暑さは異常で 5 月頃から 30℃近い日が何にちもあり、7、8 月については 40℃にせまるような日が長く続きました。暑すぎるため外出を控えるように町内放送やテレビで注意喚起がされ、夏の過ごし方が大きく変化したように思います。自分達が、子供の頃は海や川で水遊びをしたり、カブトムシやクワガタを山に取りに行ったりしていましたが、最近の子供は家でゲームや YouTube などをみたりして過ごしています。また、学校のプールの授業やクラブ活動が暑すぎて中止になるほどです。本来、涼しくなってくる 9、10 月も暑さが続き 1 年の半分以上が夏になっているような状況で、秋のない年だったように感じました。入居者様におかれましても、1 日の寒暖差大きく体調を崩される方が例年より多かったように思います。

年々、気候の変化が大きくなっており、より一層の健康管理が求められています。電気料金の高騰で、エアコンなどの電気機器が使いにくいところもありますが、体のことを一番に考えていただきたいと思います。施設の方でも、共用部のエアコンを新しいものへ入れ替えたり、涼を感じていただける催し物を増やしたりして、皆様に快適に過ごしていただけるように努めてまいります。他にも、日々の生活の中でストレスや不安を感じることもあると思います。職員それぞれに得意なこと苦手なことがありますので、皆さんからいただいた相談内容に対し、職員の特徴を活かして寄り添った支援ができるように日々、取り組んでいきます。一人で悩まずに気軽にご相談ください。

生活相談員 名古 収

明けましておめでとうございます。

戦争が終わらない国、災害で被害にあわれている方々、SNS を利用した犯罪被害など心が痛みます。2025 年は、60 年に 1 度巡ってくる乙巳(きのとみ)です。再生や発展を繰り返しながら柔軟に発展していく年。今生活できていることに感謝し、焦らず、マイペースで皆様と 1 年過ごしていけたらと思います。今年もどうぞよろしくお願い致します。

相談員兼介護士 松田 久美子

あけましておめでとうございます。

今年はどんな年になるのでしょうか。心身共に元気に笑って過ごせる日が 1 日でも多くなるように努力したいと思います。皆様にとっても楽しいことのある 1 年になりますように。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

相談員兼介護士 松本 ゆかり

新年、あけましておめでとうございます。

今年も宿直員として皆様の夜の安心と食事等の姿を見守って少しでも生活のお手伝いをしてゆきたいと思っております。今年もよろしくお願いします。

宿直員 桑山 康

明けましておめでとう御座います。

私は、体調不良で大変な時もありましたが、皆様も健康には充分気をつけてお過ごし下さい。これからも宜しくお願いします。

宿直員 中川 和夫

あけましておめでとうございます。

本年も、施設の美化と送迎時の安全運転に努めて参ります。
どうぞよろしくお願いいたします。

業務員 野口 茂美

あけましておめでとうございます。

昨年 12 月より事務所応援スタッフとして入りました。以前、厨房で働いていたのを覚えていてくださる方もみえ嬉しく思います。皆さんの、お顔とお名前が一致出来るように私から声をかけさせていただきますので、その折はよろしくお願い致します。

事務員 小林 邦子



あけましておめでとうございます。

この1年は、本当にあっという間でした。昨年、度会彩幸は業務委託の給食運営から自主給食への切り換えを行いました。度会彩幸の歴史の中でも大きな変化であり、大きな一歩だと思います。自主給食導入にあたり、新しい調理技術『クックチル調理システム』を採用することを決め、多くの準備を行ってきました。様々な課題もあり悩むこともありましたが、これらの過程を通じて、入居者様のお食事を提供することに対する責任感はさらに強くなりました。このようなことに携われたことに感謝の気持ちでいっぱいです。

自主給食運営がスタートして1か月、まだまだ至らない点も多く、改善を重ねながらの日々となっております。新しい体制の中で試行錯誤を続けていますが、基本の“安心・安全で美味しい食事を提供する”を忘れずに、食事を通じての日々の楽しみや笑顔をお届けできればと思っています。

当初は、現在産休中の小津栄養士の代わりとして度会彩幸へ来ました。今回の自主給食への切り換えのことがあり、今後も度会彩幸で勤務を続けさせていただけることになりました。これも何かのご縁だと感じています。これまでの経験を活かしつつ、さらに学びを深め、少しでもお役に立てるよう努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

栄養士 村松 亜衣子



あけましておめでとうございます。

厨房職員一同、力を合わせて皆様のお食事をスムーズに提供したいと思っております。まだ不慣れな点もございますが、温かく見守っていただけると幸いです。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

厨房職員一同

ビデオ鑑賞会



～12月27日(土)～



石原裕次郎主演の『黒部の太陽』を上映しました。黒部ダム建設に命がけで奮闘し、支える家族の心情も描かれています。懐かしいキャストも多数出演しており、今の作品にはない魅力があります。



12月21日(土)

6階の共同浴場の浴槽に柚子を浮かべ、血行促進作用で体の芯まで温まっていたいただきました。柚子の良い香りでリラックス効果もあり、冬の風物詩を楽しんでみえました。

来年度の利用料決定に向けて

- ①1月下旬に届く「源泉徴収票」ハガキ
- ②病院、薬局、市・町民税などの領収証
(令和6年1月1日～12月31日分)
を、それぞれ**2月28日までに**事務所へご提出ください。

※確定申告される方は、その旨をお申し出ください。

ご質問などは担当 松田まで
お願いします。

朗読会

12月15日(日)

シーンボイスの皆さんによる

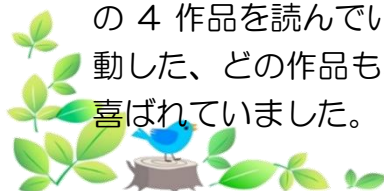
「落語話/芝浜」

「宮沢賢治・汽笛/原田マハ著」

「手袋を買いに/新美南吉」

「常識/小泉八雲」

の4作品を読んでいただき、「感動した、どの作品もよかった」と喜ばれていました。



1月の行事予定

各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。

- ・元旦お屠蘇とおみくじ
- ・初詣
- ・喫茶コーナー(2回)
- ・祈願祭
- ・獅子舞
- ・折り紙細工
- ・高校交流(なつかしい遊び)
- ・買い物ツアー(クリスタルタウン)
- ・ビデオ鑑賞会

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。

うたの花束

12月25日(木)

クリスマスにうたの花束さんから、歌のプレゼントがありました。バライティーにとんだ衣装で、寸劇もまぜて面白おかしく楽しませてくれました。しんみりと歌い上げる場面もあり、「いろいろな悩みがあったけどスカッとした」など言われ、素敵な時間をつくっていただきました。



南伊勢高校の生徒さんによる ハンドベル演奏会

12月19日(木)



生徒 9 名と先生 1 名で素敵な音色を聞かせてくれました。クリスマスにちなんだ曲を、ツリーのそばで演奏をしていたので、少し早くクリスマスを感じることができました。



折り紙細工

12月21日(土)

難しいところは、ボランティアの方と一緒に作業をさせていただきました。今年最後の作品となった、クリスマスツリーを上手につくりあげました。



ハンドマッサージ

ダスキンさんのスタッフ4名で、会話をしながら時間をかけて丁寧にマッサージをしてくれました。血行がよくなり手がポカポカになったと喜ばれてみえました。

12月14日(土)



大掃除

12月30日(月)



入居者さまと職員で手分けをして、食堂、和室、談話室の窓を中心に掃除をしました。たくさんの方にご協力いただき、とってもきれいになりました。ありがとうございました(^v^)

クリスマスツリーの飾りつけ

12月5日(木)



入居者のみなさまと、ツリーの飾りつけをしました。来館された家族様が、「大きなツリーだね」などと言われビックリされてみえました。お手伝いいただき、ありがとうございました。



12月30日(月)



お餅をつく人、返す人、盛り付ける人、入居者さまにもたくさんお手伝いをさせていただきました。

あんこ・きなこ・大根おろしをご用意、みんなで作ったてのお餅を堪能しました♪





作品コーナー

だるまさん転んだような初恋は

忘れたいのにゆつくり起きる

孫の絵のプリントされたTシャツを

二人して着ず夫はいない

飲む「か？」と貴男のくれる一口が

ビールの中で一番すきだ

寒さに耐え実をつけている木々の枝

春のくるのを待っているよと

聞こえてくる汽笛のひびき淋しくて

あの日あの時思いだされる

毎年の孫子にやれる餅つきで

暮には渡すたのしみとして

門松に一夜明けたる初日見ゆ

心新たな年の始まり

しっかりとこの一年は心と体

迷わず生きる定めと思う

息子に預け別れてきたる黒猫の

今日の寒さを何処に居しかと

冬に向う寒さに体こわばりて

負けてはならぬと我が身励まし

入所してより初めたる自己流体操

折れそうになる心励まし五年の月日

新年や家族仲良くかるた取り

グミの実の冬の思い出なつかしや

たこあげの子供の声がにぎやかに

さざんかの咲く道冬の散歩道

夜空には冬の定番オリオン座



切り絵作品

皆さんからの作品を大募集中です！

俳句・短歌・絵画・手芸品など……

〒510-0831 三重県津市



◆〇の中にひらがなを入れて、ことわざを完成させてください。

- 1 〇〇〇隠して尻隠さず
- 2 〇〇の耳に念仏
- 3 エビで〇〇を釣る
- 4 〇〇〇の川流れ
- 6 後は野となれ〇〇となれ
- 5 鬼に〇〇〇〇
- 7 〇〇り目にたたり目
- 8 濡れ手で〇〇
- 9 〇〇〇百まで踊り忘れず
- 10 起きて半畳寝て〇〇
- 11 〇は口ほどに物をいう
- 12 〇〇〇の魂、百まで
- 13 あつものに懲りて〇〇〇を吹く
- 14 聞くは一時の恥〇〇〇は一生の恥
- 15 実るほど頭の下がる〇〇〇かな

脳トレプリント 【イラスト足し算①】

年 月 日 始め: 時 分 終わり: 時 分

◎次の四角の中の数字を全て足しましょう。

①

解答 (3 0)

④

解答 (3 4)

②

解答 (3 3)

⑤

解答 (3 7)

③

解答 (2 8)

⑥

解答 (3 4)

合体漢字② ()年()月()日
天気() 氏名()

◇次の漢字を合体させて熟語を作ってください。

例 ト 人 一 一 一 → 天下

- ① 十 口 一 心 自 → (吐息)
- ② 昔 八 八 一 全 → (黄金)
- ③ 竹 内 人 月 力 → (筋肉)
- ④ 木 一 土 二 共 → (基本)
- ⑤ 一 人 人 庄 土 → (王座)
- ⑥ 一 一 六 心 心 → (恋心)
- ⑦ 立 兄 一 里 一 → (児童)
- ⑧ 一 刀 角 牛 止 → (正解)
- ⑨ 二 仏 言 八 兄 → (伝説)
- ⑩ 立 木 白 八 八 日 → (音楽)

先月号の答え

