

# 彩幸だより

12

令和6年12月1日発行



## ～今月の写真～



彩幸の庭に1本だけある蜜柑の木。樹齢10年ほど。今年は豊作(^^)小さい体にたくさんの実(20個ほど)。味はなんと!!甘くておいしいんです(^^♪。それもそのはず!おいしいと人気の「はるみ」という品種。来年もたくさん実りますように◆栄養(肥料)いっぱい摂ってもらわないといけませんね(^^)/。

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram  
随時更新しています!

# 柿狩

柿狩りに行って来ました(^▽^)施設を出発する時は雨の心配をしましたが、多気は暑いくらい晴れていました。今年は不作と聞いていましたが、入居者様に手伝っていただきたくさん収穫できました☆収穫2年目経験者ということで手際よく収穫して頂きました!(^~)!



今年は少な目



彩幸花だより



彩幸の庭のパンパスグラスと烏瓜を使ってアレンジしてみました(^^♪

入居者様のベランダで咲いた菊をいただいたので久しぶりに生けてみました(^~)菊も、いろんな種類が増えてとても華やかです♪来年もきれいに咲かせてくださいね!(^~)!



## 12月の行事予定

各行事の日程は1階掲示板をご覧ください。

- ・ダスキンハンドマッサージ
- ・しまむらツアー
- ・喫茶コーナー（2回）
- ・歌の花束コンサート
- ・折り紙細工
- ・ビデオ鑑賞会
- ・冬至ゆず湯
- ・クリスマスプレゼント
- ・ハンドベル演奏会（南伊勢高校様）
- ・買い物ツアー（明和イオン）
- ・朗読会（シーンボイス様）
- ・餅つき大会
- ・年末大掃除

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。

# 職員コラム

いまの日本を見て....

昭和初期に海軍兵士による反乱、いわゆる五・一五事件、天皇陛下直属の近衛兵（このえへい）による反乱、二・二六事件が起こりました。軍部内の権力闘争、国民の生活が窮し、東北地方などで家族が生きていく為に人身売買などがおこなわれました。当時の義憤に燃えた兵士たちがおこした反乱です。歴史考証を考えた時、当時の大臣の日記、憲兵隊調書、軍法会議史料等龐大であり、当時の関わった方々は、戦死、病死など亡くなられてはっきりしません。

二・二六事件の首魁（中心になった兵士）はいづれも反逆罪で処刑されました。かなしい出来事です。しかし当時の日本の情勢は、「青年日本の歌」に反映されており現在の日本とまったく一緒です。わたしは、思想云々ではなく、いまの日本を憂慮している一人です。

歌の一節に...

権門上に驕れども、国を憂うる誠なし、財閥、富を誇れども、社稷を思う心なし。嗚呼、人栄えて國滅ぶ、盲いたる民、世に踊る...、ものごとを斜に構えて論戦を挑み勝ち誇る中身の全くない人間、歌舞伎町界隈の若者の売春、覚せい剤使用、闇バイトで雇われ、個人宅で強盗殺人を犯す若者など日本は危機に瀕しています。若者たちが方向性を見失わないよう政治家、我々、年配も頑張らなければなりませんね。青年日本の歌の歌詞は、当時の海軍将校 三上卓が、大川周明などの文章を無断引用（剽窃ひょうせつ）したと言われています。参考まで。

施設長 福永



## 感染症対策を忘れずに

暑かった秋が終わり冬将軍の到来です。寒くなるとウイルスが活発になり、コロナやインフルエンザに感染しやすくなります。昨年までは、館内でもマスクを着用していたこともあり、感染される方はみえませんでした。対策を少し緩和したことで感染拡大に繋がるといけませんので、手洗いうがい外出時のマスク着用など感染対策を見直していただければと思います。

生活相談員 名古



ゆで卵を作るとき、卵がかぶるぐらいの水を入れていましたが、少量の水でできる作り方を農水省が紹介していました。卵と鍋底からわずか1cmの高さまで水を入れ、沸騰したら蓋をして4分加熱。火を止め、蓋をしたまま5分おき（トロトロ卵なら3分）、あとは水で冷やします。水が沸騰するまでの時間が短縮でき、固さや黄身の位置もいい感じに出来ました。入居者様は、電気ケトルを上手く利用して好みの固さのゆで卵を作つてみえますね。

相談員兼介護士 松田



## 今年も冬野菜ばんざ～い



畑がいっぺんにぎやかになっております。通勤途中に見かける畑も白菜、大根、レタスなど生き生きと育っています。毎朝見れてなんだか嬉しくなってきます。冬野菜が美味しいいただける季節がやってきましたね(^^)我が家は、大根葉の漬物が大好きなので、間引きした大根葉で大量に作ります。冷凍保存ができるそうなので、今年は長く楽しめそうです。大根葉は、βカロテンやビタミンcなど栄養満点♪でも、食べすぎには注意です。どんなものも過ぎてはいけません(-"-)

相談員兼介護士 松本

## 秋はどこへ？今年は春夏秋冬！？

今年も残すところあと1か月となりましたが、この時期とは思えないくらい暖かい日があります。今は秋なのでしょうか？冬なのでしょうか？今年日本で起きた極端な気象現象は、気象の専門家も驚いたそうです。『地球温暖化の影響』と言われますが、単純にそれだけではなく、異常気象を科学的に検証するのは難しいみたいです。生活にも影響が出る天気・・・この冬は雪は降るのでしょうか？



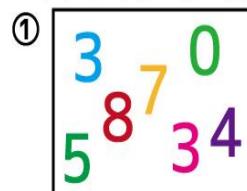
栄養士 村松



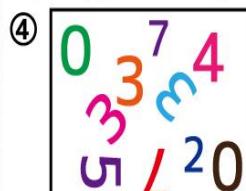
## 脳トレプリント 【イラスト足し算①】

年月日始め：時分 終わり：時分

◎次の四角の中の数字を全て足しましょう。



解答 ( )



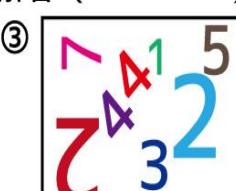
解答 ( )



解答 ( )



解答 ( )



解答 ( )



解答 ( )

## 合体漢字②

◇次の漢字を合体させて熟語を作ってください。

例 ト 人 一 一 → 天下

① 十 口 一 心 自 → ( )

② 昔 八 八 一 全 → ( )

③ 竹 内 人 月 力 → ( )

④ 木 一 土 二 共 → ( )

⑤ 一 人 人 庄 土 → ( )

⑥ 一 一 六 心 心 → ( )

⑦ 立 兄 一 里 一 → ( )

⑧ 一 刀 角 牛 止 → ( )

⑨ 二 仏 言 八 兄 → ( )

⑩ 立 木 白 八 八 日 → ( )

答えは次月号へ掲載いたします。

- ① さんま
- ② まつたけ
- ③ くり
- ④ ぶどう
- ⑤ さつま芋
- ⑥ こおろぎ
- ⑦ あかとんぼ
- ⑧ どんぐり
- ⑨ もみじ
- ⑩ おつきみ

答え  
てんとうむし  
101064  
ひらめきクイズ

## 秋(10個)

あき

さ	は	と	な	ど	そ	よ	み
き	ぶ	ど	う	ま	ん	ゅ	せ
あ	ぴ	え	け	り	な	ぐ	く
か	の	さ	つ	ま	い	も	り
と	ん	ん	お	く	ら	み	す
ん	ね	ま	つ	た	け	じ	の
ぼ	う	ぼ	き	じ	ぬ	わ	ぢ
ほ	も	ひ	み	こ	お	ろ	ぎ

◆ 秋にまつわる言葉を十個さがして下さい。

先月号の答え



# ふるまい焼き芋

11月20日(水)



さつま芋の季節になりました。(^^♪  
毎年恒例のふるまい焼き芋をおこないました。  
毎年うまく焼けるかドキドキです(^^;  
去年より美味しく焼けたかな♡  
入居者様皆さん和気あいあい(^^)  
甘いひとときを過ごしていただきました。  
皆さんに喜んでいただけて、良かったです！



11月16日(土)

## 折り紙細工



今回は、クリスマス用のタペストリー(壁飾り)の作成でした。皆さんで教えたり聞いたりしながら楽しまれていきました。



### 送迎中止のお知らせ

年末年始のため、

**12月28日(土)～1月5日(日)**

は送迎中止となります。  
ご理解とご協力をお願い  
いたします。



~11月30日(土)~

## ビデオ鑑賞会



『関ヶ原』を上映しました。  
司馬遼太郎の小説を映画化。  
石田三成を岡田准一が熱演！  
愛と野望を  
描いた映画



です。

# 作品コーナー

ケアハウス窓より見れば  
木々のゆれ鳥のなき声  
音はそれぞれ  
空ながめ月夜の灯は  
障子からさしこんでくる  
ゆれては動く  
アルバムのむかしの写真  
ながめてはあの日、あの頃  
思い出される  
秋半ば過ぎ行く今日の夏日にも  
近きて流れる汗をぬぐいぬ  
山の峰より下り来る紅葉は  
朝の日を受けて  
光り輝いており  
谷川の水に紅葉の影移し  
つるべ落しの秋は更けゆく  
毎年の梅の実漬ける壺の中  
その味の良きとて  
孫は持ち帰り行き  
夕暮れのハモニカを  
吹く人の名も知らぬまゝ  
過ぎて今もなお耳に残りぬ  
定番の こたつでみかん 冬模様  
赤い実の 千両可愛い 暮れの庭  
柚風呂に 癒やされ 心ボカボカに  
越冬を求めて 山に雁の群れ

皆さんからの作品を大募集中です！  
俳句・短歌・絵画・手芸品などなど…

お待ちしています！