

彩幸だより

10

令和6年10月1日発行



～今月の写真～

日本ではおなじみの「敬老の日」ですが、海外でも似たような祝日がある国は多いようです。それぞれの国で由来は違っても、人生の先輩を敬い尊重する気持ちは万国共通です(o^—^o)

— 編集・発行 —

社会福祉法人 三重豊生会

ケアハウス伊勢度会彩幸

〒516-2102

度会郡度会町大野木 2945-2

TEL 0596(62)2225

FAX 0596(62)4006

ホームページ・Facebook・Instagram
随時更新しています！

敬老の日



9月12日(木)の昼食に敬老のお祝いとして、幕の内弁当(にしむら寿司様)、焼き肉弁当(たまちゃん様)のどちらかを選んでいただきました。「どれも美味しい〜!」「穴子が立派!!」「お肉がやわらかくて美味しい!」と、どちらも好評でした♡玄関ロビーにはフラワーアレンジメント(花典様)をご用意し、秋を感じる素敵なお花も楽しんでいただけました。



午後からは、ボランティアグループ『りんどうの会』のみな様にきていただき、歌謡ショーを開催しました。衣装に見とれながら口ずさんだり、手拍子をしたり(^▽^)/ リクエストにも応えていただき、素敵な歌声で14曲も歌っていただきました。りんどうの会のみな様、ありがとうございました。

16日(月)敬老の日には、行事食でお祝いです✧ 赤飯に天ぷら、栗まんじゅう・・・(^.^♪ 「ご馳走続きで嬉しいわ」と、喜んでいただけて良かったです♪



9月21日(土)

折り紙細工



秋っぽい『かごに入った栗』と、昔懐かしい『びゅんびゅんごま』を作りました。今の季節にぴったりな、かわいらしい栗ができました!



—9月15日—

シーンボイスの皆さんによる

朗読会

今回は小説、民話、伊勢物語、3つのお話を読み聴かせていただきました。「とてもいいお話だった」「楽しかった」などと感想をいただき、参加された皆さまご満悦のようでした。



豊作になりそう！？

みかん

ニチニチソウ

＊ ＊ 彩幸のお花の様子 ＊ ＊

今年は遅めの
マンジュシャゲ

セージ

これはなに？
花なす

除草剤の「ふしぎ」

田んぼの除草作業ですが、機械で刈る、機械で鋤（おもり）を高速回転しそれを雑草にぶっつけ粉々に破碎する、除草剤をまく、トラクターで田んぼを雑草ごと耕しすき込んでいく、農業用バーナーで雑草を焼いていくなどいろいろな方法があります。わたしは、トラクターで田んぼを走り、耕うんし、周りは除草剤をやって対応してましたが、なんと除草剤をかけたところの土がスカスカになり、土の量も減ってきて所々崩れてきました。堤防側いたっては、堤防がやせ細ってきてます。また、いままでは均一に枯れていた除草剤がきいてこなくなりました。世に言う雑草の「除草剤に対する耐性」ができあがってしまったのでしょうか。これからは、違う成分の薬剤と混合攪拌して臨まなくてははいけません。とくに、竹、スギナには顕著な現象がみられます。人間界に於いても病原菌、ウイルスにも薬の耐性ができるしまうとまったく病気に歯がたたなくなり、違う薬剤を処方しなければはいけません。このクソ暑い夏の除草作業は、たまりませんね。でもなにごともし過ぎてはいけません。自然との調和って、だいじなんですね、勉強になりました。

施設長 福永



職員コラム



気象病に注意

秋は季節が変わりやすく台風などの影響で気圧の変化も大きくなるため、気象病になりやすいと言われています。めまい、倦怠感、関節痛、頭痛などの症状がみられます。予防としては、睡眠、運動、ストレスの軽減、バランスの良い食事などで、自律神経を整えていくことが大切です。

生活相談員 名古

『はて？』が終わってしまいました



ようやく過ごしやすくなりました。皆さんは、熱中症にならず、暑い夏を乗り切りました！

朝は「鷹に虎」をみてから出勤する毎日でした。みられなかった時は、娘と録画をみたり、半年間楽しませていただきました。現代にも通ずる差別や不平等、多くの人が抱える生きづらさが描かれていて、ドラマを通して考えることも多々ありました。

相談員兼介護士 松田



美味しい冬野菜準備



白菜とブロッコリー各 100 株、キャベツ 150 株それと大根にほうれん草、日野菜の種を蒔きました。（私は、ほぼ見守りです（笑））

11 月には玉ねぎを 300 本植える予定です。夏の畑から一気に冬の畑の準備に模様替えです。畑の隅に秋ナスがまだ頑張ってるなっています。畑にいますごく癒される今日この頃です（＾＾）

皆様には、今年も『柿狩りのお手伝い』よろしくお願いします m()m

相談員兼介護士 松本

10 月 10 日は『転倒予防の日』

消費者庁によると、高齢者の転倒事故の約半数は住み慣れた自宅で発生しているそうです。そして、転倒された 8 割以上の方が通院や入院が必要なケガを負っているという報告がされています。転倒しやすい場所としては、浴室・脱衣所、玄関、ベッド、階段などがあげられます。家電製品のコードなども原因となっています。防災訓練もあるので、お部屋を見直してみてもいいかもしれません。

栄養士 村松



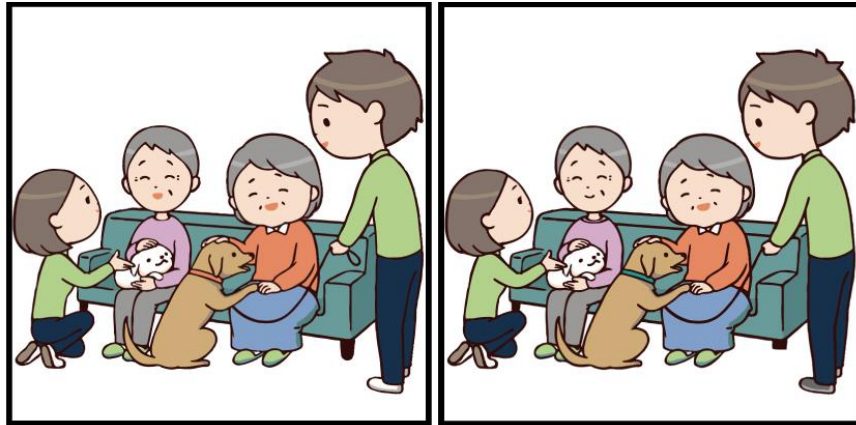
◆ナンプレ

(縦9列、横9行、それぞれ1～9の数字が入ります。太枠で囲まれた部分にも1～9までの数字が入ります)

6		1				7		
			7	5	4		6	3
	4			3			2	
			8	2	9		4	
			3		6			
	2		5	4	7			
7				6			9	
1	6		2	9	8			
		8				3		6

◆まちがいさがし

(全部で7つあります)



◆秋にまつわる難読漢字。何と読むでしょう?

① 芒 () ③ 竜胆 ()

② 公孫樹 () ④ 竈馬 ()

先月号の答え

◆ひらめきクイズ

① 何の漢字を表しているでしょうか?
③ 次の絵は何を表しているでしょうか?

なろ 左 右

○ 1円
◎ 5円
○ 10円
◎ 50円
○ 100円
○ 500円

④ 何の野菜を表しているでしょうか?

す

サニーレタス

日本の硬貨



⑥ 次の式に線を1本引いて式にしましょう。

$$545 + 5 = 550$$

し→海
か→自動車
に→ひざ
ず→動物園

Aール→送る
Bール→飲む
Cール→貼る

ノ十日→白
カ十日→加
ク十日→危
キ十日→車

腰→煮付け→たき火→団子



腰 煮付け 焚き火 ???

こし につけ たきび だんご

チューリップの球根を
いただきました♪

彩幸の評議員である西村
ヒロミ様に、チューリップの
球根をたくさんいただきました。
春の楽しみがひとつ増
えました(๑^ー^๑)西村様、あ
りがとうございます♡

外食ツアー 志摩

9月26日



志摩にある『志摩の杜』へ
行ってきました。お食事処
『祭』で昼食を食べ、隣接するお土産
屋さんや産直市場でお買い物♪ちょ
っとした旅行に行った気持ちで楽し
まれていました(^^♪

《秋季防災訓練を行います》

10月4日（金） 13：30～

防災リュックの準備をお願いします！



※午前中に各お部屋の煙感知器点検があります。外出は控えていただきますよう、ご協力をお願いいたします。
点検時に不在の場合は、職員立ち会いのもとお部屋に入らせていただきますので、ご了承ください。
※防災訓練のあと、高校生と炊出し訓練を予定しています。

ビデオ鑑賞会

～9月29日（日）～

主演は神木隆之介が務め、初めてちょんまげ姿に
挑戦しました。穏やかに暮らしていた若者が、藩主の陰
謀に巻きこまれ、莫大な借金を抱え
た大名家の家督を継ぐ羽目に・・・
困難な財政再建に奔走してく時代
劇コメディです。



厨房より

秋は多くの食材が美味しく
なる時期です。10月も旬のも
のをたくさん取り入れたメニ
ューを予定しています。その中でも注目は、新
米で炊かせていただく“松茸御飯”です！ぜひ
ぜひ楽しみにしててくださいね♪



10月の行事予定

各行事の日程は1階掲示板を
ご覧ください。

- ・ 秋季防災訓練
- ・ 朗読会（シーンボイス様）
- ・ 度会ふれあいまつり
- ・ 喫茶（2回）
- ・ 出前図書館

- ・ 買い物ツアー
- ・ 柿狩り
- ・ 外食ツアー
- ・ ビデオ鑑賞会
- ・ 折り紙細工

※その他、送迎のある町内の催し物については掲示板にてお知らせします。
※行事は変更になる場合もあります。ご了承くださいますようお願いいたします。



作品コーナー

庭いづば咲いたコスモス風に揺れ

百桃、華穂、碧と曾孫が跳ねる

三人の曾孫たちが笑つて

ケータイの中いつも元気に

コスモスの波うつなかを歩きたい

ひばあばあは元気になりたい

幾度も故郷の地をふり返る

幼き頃の過ぎし山川

みちのくの若人はまだうす暗き

朝明に鮎捕りて帰りぬ

齒に絹を着せず語れる人の有り

話せばわかるやさしき心

わが命いつまで生きる保証なく

日一日を大事に生きたし

自由なく戦禍に生きる人の有り

同じ地球に生れながらも

サラサラと木の葉の音の秋探し

朝焼けや目を奪われし秋入り日

ピカピカの靴はき孫は遠足へ

フジバカマアサギマダラの蝶止まる

ベランダにパンジー笑顔華やいで



パズル作品

—瑠璃光院の紅葉 京都—

皆さんからの作品を大募集中です！
俳句・短歌・絵画・手芸品など……

お待ちしております！